

## DAFTAR PUSTAKA

- Amelia Chika Meidiana, dkk. (2020). Faktor yang mempengaruhi remaja siswa smp negeri 238 jakarta konsumsi sayur dan buah. 96
- Dayat, S. (2018). *Manfaat Buah*, 542-544.
- Diyatama, N. a. (2020). Jurnal Ilmiah Keperawatan Gigi, Home > Vol 1, No 2 2020. *Perbedaan Efektifitas Mengunyah Buah Apel Dan Buah Semangka dalam menurunkan debris indeks.*
- Dwii, P. (n.d.). *8 Makanan Dengan Kekuatan Dahsyat Menangkal Kanker*, 80 .
- Edi Karyadi, s. K. (2020). Jurnal Ilmu Kedokteran Gigi Vol 3 No 2, Desember 2020. *Pengaruh Mengunyah Buah Apel Manalagi Terhadap Penurunan Indeks Plak Usia 9-12 tahun*, 24-28.
- Hartanti, D., & Mawarni, D. R. M. (2020). Hubungan konsumsi buah dan sayur serta aktivitas sedentari terhadap kebugaran jasmani kelompok usia dewasa muda. *Sport and Nutrition Journal*, 2(1), 1-9.
- Hartari Nadhila, dkk. (2021). Perbandingan Efektivitas Mengunyah Buah Apel (Malus Sylvestris Mill) dan Buah Semangka (Citrullus Lanatuas) Sebagai Self-cleansing Terhadap Perubahan Indeks Debris Pada Siswa Kelas VII SMPN 30 Kota Padang. Padang: Andalas Dental Jurnal. Halaman 62-64
- Kementerian, R. K. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*.
- Kementrian, K. 2. (2020). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*, 42-46.
- Megananda Hiranya Putri, d. E. (2012). *Ilmu Pencegahan Penyakit Jaringan Keras dan Jaringan Pendukung Gigi*, 92-94.
- Nadya Itsna Muna, M. (2019). *Sport and Nutrition Journal Vol 1 No 1-Juni 2019*, Journal.unnes.ac.id. *Faktor-Faktor yang berhubungan dengan konsumsi buah dan sayur pada remaja*, 1-11.
- Ngatemi, dkk. (2020), Pengaruh Konsumsi Makanan Berserat Terhadap Kebersihan Gigi Pada Murid Sekolah Dasar Lontar Baru Kota Serang, Jakarta: Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI). Halaman 2-7
- Notoadmojo, S. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan 2018*, 115-176.
- Riset, K. D. (2018). Kementerian Kesehatan RI. *RISKESDAS*, 314-316.

Sugiyono, P. D. (2021). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, 194.

Yurnila A. Embisa, L. T. (2016). Jurnal e-GiGi (eG), Volume 4 Nomor 2, Juli-Desember 2016. *Pengaruh Komsumsi Nanas (Ananas Comosus L.Merr) terhadap Penurunan Indeks Plak Pada Anak Usia 10-12 Tahun di SD Inpres 4/82 Pandu*, 171-176.