

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil penelitian terhadap gambaran viral load HIV-1 RNA di Puskesmas rawat inap Sukaraja kota Bandar Lampung pada tahun 2022, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pemeriksaan *viral load* terbanyak pada kelompok usia 26-45 tahun yang terdeteksi terdapat 22 orang (84.6%) sedangkan pada kelompok usia 12-25 tahun dan usia 46-65 tahun masing-masing terdapat 2 orang (7.7%).
2. Hasil pemeriksaan *viral load* terbanyak terdeteksi pada laki laki 26 orang (100%) sedangkan pada wanita tidak ditemukan. Pada hasil yang tidak terdeteksi ditemukan pada laki laki terdapat 59 orang (68.6%) dan wanita 27 orang (31.4%).

B. Saran

1. Bagi pihak Puskesmas rawat inap Sukaraja harus berkordinasi dengan dinas terkait untuk memberi edukasi dan pemantauan terhadap penderita HIV yang menjalani pengobatan ARV agar penderita memiliki kepatuhan dalam pengobatan.
2. Pada penelitian selanjutnya disarankan untuk melihat hubungan kepatuhan pengobatan Antiretroviral dengan kadar *viral load* pada pasien HIV.