

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KESEHATAN GIGI
Karya Tulis Ilmiah, juli 2024

Devia Paranita

Efektivitas Mengunyah Buah Semangka Dan Mentimun Terhadap Debris Indeks Pada Siswa/I Kelas Iv-Vi Sdn 1 Segalamider Tahun 2024
XV+ 37 halaman + 12 tabel, 4 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Angka kerusakan jaringan keras seperti karies gigi ditunjukkan dalam prevalensi nasional indeks DMF-T adalah 4,6, lebih besar dari standar WHO yaitu 3,5. Karies adalah kerusakan jaringan pada bagian permukaan gigi melalui proses kerusakan lapisan email gigi. Ada empat faktor penting yang saling berinteraksi dalam pembentukan karies pada gigi yaitu mikroorganisme, host, substrat, dan makanan (Sri, hidayati, 2023). Upaya yang dapat dilakukan untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan cara kimiawi yaitu menghindari makanan yang mengandung sukrosa dan memperbanyak makan makanan berserat dan berair (Arinda Putri Diyatama et al., 2020). Buah dan sayur yang mengandung serat dan air sangat efektif dan berfungsi sebagai pembersih gigi alami (Arinda Putri Diyatama et al., 2020). Salah satunya adalah buah semangka dan mentimun

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui buah mana yang efektif terhadap debris indeks. Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan desain penelitian *One-Group Pretest-Posttest Design*. Lokasi penelitian ini berada di SDN 1 Segalamider, dengan populasi siswa/I kelas IV-VI dan jumlah sampel sebanyak 51 orang diambil dengan Teknik simple random sampling.

Dari hasil uji analisis Wilcoxon didapatkan nilai Sig (2- tailed) sebesar $0,00 < 0,05$ sehingga dapat disimpulkan H_a diterima dan H_o ditolak. Jadi didalam penelitian ini kedua buah tersebut sama-sama efektif dalam menurunkan debris indeks.

KATA KUNCI : Buah Semangka, Mentimun dan Debris Indeks
DAFTAR BACAAN : 29 (2009-2024)

Devia Paranita

**Effectiveness of Chewing Watermelon and Cucumber Against Debris Index
in Students of Class IV-VI Sdn 1 Segala mider in 2024**

XV + 37 pages + 12 tables, 4 figures, 12 appendices

ABSTRACT

The rate of hard tissue damage such as dental caries is shown in the national prevalence of the DMF-T index is 4.6, greater than the WHO standard of 3.5. Caries is tissue damage on the surface of the teeth through the process of damaging the tooth enamel layer. There are four important factors that interact with each other in the formation of caries on teeth, namely microorganisms, host, substrate and food (Sri, Hidayati, 2023). Efforts that can be made to maintain healthy teeth and mouth by chemical means are avoiding foods that contain sucrose and eating more fibrous and watery foods (Arinda Putri Diyatama et al., 2020). Fruits and vegetables that contain fiber and water are very effective and function as natural tooth cleansers (Arinda Putri Diyatama et al., 2020). One of them is watermelon and cucumber

The aim of this research is to find out which fruit is effective against the debris index. This research uses an experimental method with a One-Group Pretest-Posttest Design research design. The location of this research is at SDN 1 Segalatmider, with a population of students in grades IV-VI and a total sample of 51 people taken using simple random sampling technique.

From the results of the Wilcoxon analysis test, the Sig (2-tailed) value was $0.00 < 0.05$, so it can be concluded that H_a is accepted and H_o is rejected. So in this study both fruits were equally effective in reducing the debris index.

KEYWORDS: Watermelon, Cucumber and Debris Index

READING LIST : 29 (2009-2023)