

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil penelitian terhadap gambaran kadar *serum iron* dan *total iron binding capacity* pada penderita anemiadi RS Advent tahun 2023 – Mei 2024 di dapatkan hasil:

1. Penderita anemia yang melakukan pemeriksaan *serum iron* dan *total iron binding capacity* dari 108 sampel penderita anemia yang melakukan pemeriksaan pada kelompok usia balita >1-5 yaitu sebanyak 2 penderita (1,85%), kelompok anak anak >5-10 yaitu sebanyak 9 penderita (8,33%), kelompok remaja >10-19 yaitu 25 penderita (23,15%), kelompok dewasa >19-44 yaitu 56 penderita (51,85%), dan kelompok pra lanjut usia 45-59 yaitu 16 penderita (14,81%). Sedangkan berdasarkan jenis kelamin menunjukkan jumlah penderita perempuan lebih banyak yaitu 71 penderita (65,75%) dan laki-laki berjumlah 37 penderita (34,25%).
2. Penderita anemia yang memiliki nilai tertinggi pada pemeriksaan *serum iron* didapatkan hasil 363 mg/dL, nilai terendah 18 mg/dL, dan nilai rata-rata 68,92 mg/dL. Sedangkan pada pemeriksaan *total iron binding capacity* didapatkan hasil dengan nilai tertinggi 616 mg/dL, nilai terendah 106 mg/dL, dan nilai rata-rata 288,51 mg/dL.
3. Penderita anemia yang melakukan pemeriksaan *serum iron* dan *total iron binding capacity* didapatkan persentase kadar *serum iron* dan *total iron binding capacity* tertinggi, normal dan terendah , nilai tertinggi sebanyak 2 penderita (1,85%), nilai normal sebanyak 62 penderita (57,40%) dan terendah sebanyak 44 penderita (40,75%). Sedangkan pada pemeriksaan *total iron binding capacity* didapatkan nilai tertinggi 2 penderita (1,85%), nilai normal sebanyak 83 penderita (76,85%) dan nilai terendah sebanyak 25 penderita (21,30%).

B. SARAN

Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk menambah variabel pemeriksaan ferritin dan korelasi antara anemia defisiensi besi dengan hematokrit, bagi penderita anemia untuk menjaga kesehatan dan memperhatikan makanan yang dimakan mengandung cukup zat besi.