

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI D IV KEPERAWATAN

Skripsi, 11 Agustus 2022

Jefri Nurdiansyah

**PENGARUH TERAPPI BERMAIN PUZZLE TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN POSTOPERASI DIRUANG BEDAH ANAK DI RSUD Dr.
H. ABDOEL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG 2022**

(xvii + 46 halaman, 7gambar, 2tabel, lampiran)

ABSTRAK

Post Operasi adalah masa setelah dilakukan pembedahan yang dimulai saat pasien dipindahkan ke ruang pemulihan dan berakhir sampai evaluasi selanjutnya. Berdasarkan data Survei Kesehatan Nasional (SUSENAS) tahun 2018 jumlah anak usia prasekolah di Indonesia sebesar 20,72% dari jumlah total penduduk Indonesia dengan jumlah anak yang dirawat di rumah sakit sebanyak 15,26%. Data pre survey di Ruang Bedah Anak RSUD Dr.H. Abdoel Moelok Provinsi Lampung didapatkan informasi bahwa kejadian operasi pada 2 bulan terakhir yaitu dari bulan Januari-februari 2022 untuk anak adalah 65 orang. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh terapi bermain puzzle terhadap tingkat kecemasan postoperasi di Ruang Bedah Anak di RSUD Dr. H. Abdoel Moelok tahun 2022. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan menggunakan metode Pra-Eksperimental dengan pendekatan *One Group Pra-Post Test Design*. Populasi pasien post operasi RSUD Dr. H. Abdul Moelok Kota Bandar Lampung. Berdasarkan hasil perhitungan sampel yang digunakan yaitu total populasi dengan 31 responden. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi dengan menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil uji statistic skor kecemasan menggunakan uji *Wilcoxon*, diketahui rata-rata nilai kecemasan pasien sebelum dan sesudah diberikan intervensi mengalami penurunan dengan penurunan rata-rata 14,50 dengan nilai Z -4,564 dan nilai P-Value 0,000 ($\alpha < 0,05$). Peneliti berharap agar terapi bermain untuk menurunkan kecemasan pasca post operasi pada anak dapat diperhatikan agar tidak menjadi memburuk.

Kata Kunci : *postoperasi*, kecemasan, terapi bermain, *puzzle*.

Daftar refrensi : 37 (2009-2018)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI D IV KEPERAWATAN
Skripsi, 11 August 2022

Jefri Nurdiansyah

**THE EFFECT OF PUZZLE PLAYING THERAPHY ON THE LEVEL OF
POSTOPERATIVE ANXIETY IN THE CHILDRENS SURGICAL ROOM at
RSUD Dr. H. ABDOEL MOELOEK, LAMPUNG PROVINCE 2022**
(xviii + 46 pages, 7 pictures, 2 tables, attachment)

ABSTRACT

Post-operation is the period after surgery which begins when the patient is transferred to the recovery room and ends until the next evaluation. Based on data from health survey (SUSENAS) the number of preschool age children in indonesia is 20,72% of the total population of indonesia with the number of children being treated in hospital being 15,26%. Pre-survey data in the childrens surgery room at RSUD Dr.H. Abdoel moelok, Lampung province received information that the incidence of operation in the last 2 month, namely from january-february 2022 for children was 65 people. The aim of the research was to determine the effect of puzzle playing therapy on post-operative anxiety levels in the pediatric surgical room at RSUD Dr.H. Abdoel moelok in 2022. This type of research is quantitative using the Pre-Experimental method with the one grup Pre-Post Test Design Approach. Population of Post-Operative patient at RSUD Dr.H. Abdoel moelok Bandar Lampung City. Based on the calculation result, the sampe used was a total population with 31 respondents. Data were collected using observation sheets using the Wilcoxon test. Statistical test results for anxiety scores used the Wilcoxon test, it is known that the average anxiety value of patients before and after being given the intervention decreased with an average decrease of 14,50 with a Z value of -4,564 and P-value 0,000 ($\alpha < 0,05$). Researchers hope that play therapy can reduce post-operative anxiety in children so that it does not get worst

Keywords: Post-surgery, anxiety, play therapy, puzzles
Reference list: 37 (2009-2018)