

LAMPIRAN



**PEMERINTAH KABUPATEN TULANG BAWANG
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH MENGGALA**

Jalan Negara Lintas Timur Sumatera KM 112 Tuh Tehou
Kecamatan Menggala Kabupaten Tulang Bawang Provinsi Lampung
Kode Pos. 34596 Telp. (0726) 21131 - 21522
Email : rsudmenggala@yahoo.co.id Website : rsudm.tulangbawangkab.go.id

Menggala, 14 Mei 2024

Nomor : B/800.2.2/643/VII/TB/V/2024 Kepada Yth:
Lampiran : - Direktur Politeknik Kesehatan
Hal : Izin Penelitian Kementerian Kesehatan Tanjungkarang
Di Tempat

Menindaklanjuti surat dari Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang nomor: PP.03.04/F.XLIII/201/2023 tanggal 10 Januari 2024 perihal Permohonan Izin Penelitian yang bertempat di Rumah Sakit Umum Daerah Menggala Kabupaten Tulang Bawang. Adapun nama mahasiswa yang akan melaksanakan penelitian adalah sebagai berikut:

NAMA	NPM	JUDUL SKRIPSI
Khoiriah Anggraini	2013411027	Gambaran Asupan Natrium Kalium dan Tingkat Pengetahuan Gizi pada Pasien Hipertensi Di RSUD Menggala

Pada prinsipnya kami tidak keberatan dan memberikan izin atas kegiatan Penelitian tersebut di atas, selama yang bersangkutan taat dengan peraturan yang berlaku pada Rumah Sakit Umum Daerah Menggala dan mematuhi Protokol Kesehatan.
Demikian disampaikan, atas perhatiannya diucapkan terimakasih.

An. DIREKTUR RSUD MENGGALA
WAKIL DIREKTUR SOM DAN DIKUT
RSUD MENGGALA KAB. TULANG BAWANG



LASKINI, SKM., M.Kes
NIP. 19720603 199503 2 003



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANGUNGKARANG
 Jalan Soekarno Hatta – Hatta No.6, Bandar Lampung
 Telepon (0721) 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : dirkesehat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03.04/F.XLIII/201/2023
 Lampiran : 1 eks
 Hal : Izin Penelitian

10 Januari 2024

Yth, Direktur RSUD Menggala Kabupaten Tulang Bawang
 Di- Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2023/2024, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1.	Khairiah Angraini NIM: 2013411027	Gambaran Asupan Natrium Kalium dan Tingkat Pengetahuan Gizi pada Pasien Hipertensi Di RSUD Menggala	RSUD Menggala

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian
 Kesehatan TanjungKarang.



Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes
 NIP 196705271988012001

Tembusan:
 Ka. Jurusan Gizi

Dokumen ini telah dibundel dengan/ secara elektronik yang dibuktikan oleh Tanda Sertifikasi Elektronik (Siref), BSSN

Lampiran 3. Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bahwa bersedia untuk dijadikan sebagai responden penelitian Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes TanjungKarang dengan judul penelitian **“Gambaran Asupaan Natrium,Kalium, danTingkat Pengetahuan Gizi Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Daerah Menggala”**

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenaar-benarnya dan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Menggala, 2024

Yang Menyatakan

(.....)

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden

160/09

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Afrinayati

Umur : 67 tahun

Alamat : Jl. Aspal

Menyatakan bahwa bersedia untuk dijadikan sebagai responden penelitian Mahasiswa Jurusan Gizi Poltekkes TanjungKarang dengan judul penelitian "Gambaran Asapaaan Natrium,Kalium, danTingkat Pengetahuan Gizi Pada Pasien Hipertensi Dewasa Di Rumah Sakit Umum Daerah Menggala"

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Menggala, 14 Mei 2024

Yang Menyatakan


(Afrinayati.....)

Lampiran 4. Lembar Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

GAMBARAN ASUPAN NATRIUM KALIUM DAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH MENGGALA

- Nomor Responden :
 Tanggal Pengambilan data :
 1. Nama :
 2. Usia :
 3. Pekerjaan :
 4. Alamat :
 5. No. Telp/HP :
 6. Pendidikan :
 7. Tensi darah :

Petunjuk penggunaan

Pilihlah salah satu jawaban yang anda anggap benar dengan memberikan tanda (x) pada pilihan tersebut

1. Apa yang dimaksud dengan hipertensi....
 - a. Tekanan darah yang tinggi
 - b. Diabetes
 - c. Depresi
2. Berapa tekanan darah normal....
 - a. Tekanan darah 130/80 mmHg
 - b. Tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg
 - c. Tekanan darah 120/80 mmHg
3. Penyakit darah tinggi banyak terjadi pada umur
 - a. Kurang dari 20 tahun
 - b. 25-40 tahun
 - c. Lebih dari 40 tahun
4. Dibawah ini yang merupakan gejala darah tinggi...
 - a. Sakit kepala, keluar darah dari hidung, sulit buang air kecil

- b. Sakit kepala, berat ditenguk, cepat lelah
 - c. Tidak nafsu makan
5. Apa faktor resiko hipertensi yang tidak dapat diubah...
- a. Berat badan berlebih, stress
 - b. Sakit kepala, minum alkohol, geneti
 - c. Umur, jenis kelamin, genetik
6. Apa komplikasi dari hipertensi....
- a. Stroke, sakit jantung, gagal ginjal
 - b. Mata rabun, kerusakan otak, hepatitis
 - c. Mual muntah
7. Bagaimana penanggulangan penyakit hipertensi....
- a. Pengobatan alternative
 - b. Operasi
 - c. Mengendalikan faktor resiko dan minum obat
8. Kapan harus meminum obat hipertensi...
- a. Teratur dan sesuai anjuran dokter/ petugas kesehatan
 - b. Ketika ada keluhan
 - c. Satu minggu sekali
9. Kegiatan yang dapat mengurangi resiko darah tinggi....
- a. Olahraga secara teratur dan mengurangi makanan asin
 - b. Tidur
 - c. Mengurangi sayur
10. Kebiasaan yang dapat menyebabkan tekanan darah tinggi...
- a. Olahraga secara teratur, makan sayur-sayuran dan buah-buahan
 - b. Makan daging, merokok minum alkohol
 - c. Merokok, makan daging, olahragaa secara teratur
11. Yang tidak baik dikonsumsi bagi penderita hipertensi...
- a. Semangka
 - b. Durian
 - c. Mengkudu
12. Kebiasaan manakah yang dapat menyebabkan hipertensi...
- a. Minum kopi lebih dari 2 gelas//hari

- b. Minum air putih
 - c. Minum jamu
13. Berikut makanan yang dapat menyebabkan darah tinggi....
- a. Buah-buahan dan sayuran
 - b. Daging dan buah-buahan
 - c. Ikan asin dan daging
14. Berikut ini merupakan makanan yang tidak dianjurkan pada pasien hipertensi yaitu...
- a. Putih telur
 - b. Tempe
 - c. Terasi
15. Apakah bahasa lain dari penyakit hipertensi?
- a. Darah Tinggi
 - b. Lambung
 - c. Kensing Manis
16. Apakah faktor yang menyebabkan Hipertensi?
- a. Keturunan & Umur
 - b. Jenis Kelamin
 - c. Semua Benar
17. makanan yang asin dapat menyebabkan hipertensi?
- a. Benar
 - b. Tidak Tau
 - c. Salah
18. Faktor yang dapat menyebabkan hipertensi
- a. Merokok
 - b. Memakan Sayuran
 - c. Olahraga
19. Apakah Durian dapat menyebabkan hipertensi?
- a. Benar, karena dapat memicu gas dan meningkatkan kadar tekanan darah
 - b. Salah, karena durian adalah buah yang enak
 - c. Salah Semua
20. Apakah mengkonsumsi ikan asin baik untuk penderita hipertensi?

- a. Baik
- b. Tidak baik, karena ikan asin mengandung garam
- c. Jawaban semua salah

Sumber: Deli, 2017

Lampiran 2. Lembar Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

**GAMBARAN ASUPAN NATRIUM KALIUM DAN TINGKAT
PENGETAHUAN GIZI PADA PASIEN DEWASA HIPERTENSI DI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH MENGGALA**

Nomor Responden : Afrinayati .
 Tanggal Pengambilan data : -
 1. Nama : Afrinayati
 2. Usia : 47 th
 3. Pekerjaan : IRT (Pembantu Rumah)
 4. Alamat : Jalan . aspol
 5. No. Telp/HP : 095169016609 .
 6. Pendidikan : D2 .

Petunjuk penggunaan

Pilihlah salah satu jawaban yang anda anggap benar dengan memberikan tanda (x) pada pilihan tersebut

1. Apa yang dimaksud dengan hipertensi....
 - ☒ a. Tekanan darah yang tinggi
 - ☐ b. Diabetes
 - ☐ c. Depresi
2. Berapa tekanan darah normal....
 - ☐ a. Tekanan darah 130/80 mmHg
 - ☒ b. Tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg
 - ☐ c. Tekanan darah 120/80 mmHg
3. Penyakit darah tinggi banyak terjadi pada umur
 - ☐ a. Kurang dari 20 tahun
 - ☒ b. 25-40 tahun
 - ☐ c. Lebih dari 40 tahun
4. Dibawah ini yang merupakan gejala darah tinggi...

Poltekkes Tanjungkarang

- a. Sakit kepala, keluar darah dari hidung, sulit buang air kecil
 - b. Sakit kepala, berat ditongkuk, cepat lelah
 - ☒ c. Tidak nafsu makan
5. Apa faktor resiko hipertensi yang tidak dapat diubah...
 - a. Berat badan berlebih, stress
 - ☒ b. Sakit kepala, minum alkohol, genetik
 - ☒ c. Umur, jenis kelamin, genetik
6. Apa komplikasi dari hipertensi...
 - ☒ a. Stroke, sakit jantung, gagal ginjal
 - b. Mata rabun, kerusakan otak, hepatitis
 - c. Mual muntah
7. Bagaimana penanganan penyakit hipertensi...
 - ☒ a. Pengobatan alternative
 - b. Operasi
 - ☒ c. Mengendalikan faktor resiko dan minum obat
8. Kapan harus minum obat hipertensi...
 - a. Teratur dan sesuai anjuran dokter/ petugas kesehatan
 - ☒ b. Ketika ada keluhan
 - c. Satu minggu sekali
9. Kegiatan yang dapat mengurangi resiko darah tinggi....
 - a. Olahraga secara teratur dan mengurangi makanan asin
 - ☒ b. Tidur
 - c. Mengurangi sayur
10. Kebiasaan yang dapat menyebabkan tekanan darah tinggi...
 - ☒ a. Olahraga secara teratur, makan sayur-sayuran dan buah-buahan
 - ☒ b. Makan daging, merokok minum alkohol
 - c. Merokok, makan daging, olahraga secara teratur
11. Yang tidak baik dikonsumsi bagi penderita hipertensi...
 - a. Semangka
 - ☒ b. Durian
 - c. Mengkudu
12. Kebiasaan manakah yang dapat menyebabkan hipertensi...

- ✓ ☒ a. Minum kopi lebih dari 2 gelas/hari
 ✓ b. Minum air putih
 c. Minum jamu
13. Berikut makanan yang dapat menyebabkan darah tinggi....
 ✓ a. Buah-buahan dan sayuran
 ✓ b. Daging dan buah-buahan
 ✗ c. Ikan asin dan daging
14. Berikut ini merupakan makanan yang tidak dianjurkan pada pasien hipertensi yaitu...
 ✗ a. Putih telur
 b. Tempe
 c. Terasi
15. Apakah bahasa lain dari penyakit hipertensi?
 ✓ a. Darah Tinggi
 b. Lambung
 c. Kensing Manis
16. Apakah faktor yang menyebabkan Hipertensi?
 ✗ a. Keturunan & Umur
 ✗ b. Jenis Kelamin
 c. Semua Benar
17. makanan yang asin dapat menyebabkan hipertensi?
 ✓ a. Benar
 b. Tidak Tau
 c. Salah
18. Faktor yang dapat menyebabkan hipertensi
 ✓ a. Merokok
 b. Memakan Sayuran
 c. Olahraga
19. Apakah Durian dapat menyebabkan hipertensi?
 ✓ a. Benar, karena dapat memicu gas dan meningkatkan kadar tekanan darah
 b. Salah, karena durian adalah buah yang enak
 c. Salah Semua

20. Apakah mengkonsumsi ikan asin baik untuk penderita hipertensi?

✓ a. Baik

✓ b. Tidak baik, karena ikan asin mengandung garam

c. Jawaban semua salah

Sumber: Deli, 2017

Lampiran 5. Lembar Food Recall 24 Jam**FORMULIR RECALL 24 JAM**

Nama Responden:

Pewawancara:

Tanggal:

WAKTU	MENU	BAHAN MAKANAN	Berat (gram)	URT

Ket: Tuliskan pantangan makan pasien hipertensi (jika ada):**Tuliskan Alasan pantangan makan (jika ada) :**

Lampiran 3. Lembar Food Recall 24 Jam

FORMULIR RECALL 24 JAM

Nama Responden: Alen BayatiPewawancara: Khairiah A. Tanggal:

WAKTU	MENU	BAHAN MAKANAN	Berat (gram)	URT
Pagi	Nasi	Nasi	25 gr	1/2 centong.
	Telur dadar	Telur	5 gr	1 btr
		minyak	5 gr	1 ptg
	Ikan Nila goreng	nila	45 gr	
	Tahu goreng	Tahu	30 gr	2 ptg
	Wortel rebus	wortel	20 gr	1 -
	Sambal goreng	cabai	3 gr	1 sdm
		garam	2 gr	
		B. mer	3 gr	
		B. put	3 gr	
Siang	Nasi	Nasi	180 gr	2 otg.
	Sambal goreng	Cabai	2 gr	1 sdm
		garam	3 gr	
		B. mer	3 gr	1 ptg.
		B. put	2 gr	
	Wortel rebus	nila	45 gr	1 tp
		wortel	20 gr	
Pisang	Pisang	Pisang ambon	100 gr	1 buah besar.
Sore malam	Tahu bunting sayur	Tahu	30 gr	1 bunt.
		Tepung	100 gr	1 buah
	Anggur	wortel	10 gr	3 suir
	Jeruk manis	anggur	20 gr	
		Jeruk manis	80 gr.	1 Buah

Ket: Tuliskan pantangan makan pasien hipertensi (jika ada):

Tuliskan Alasan pantangan makan (jika ada) :

Poltekkes Tanjungkarang

Lampiran 6. Dokumentasi