

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang didapatkan dari penelitian yang telah dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Rawat Inap Panjang, kota Bandar Lampung tahun 2024 untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Hipertensi menunjukkan bahwa dari 56 ibu hamil yang berpengetahuan baik hanya 13 responden (23,2%), sedangkan yang berpengetahuan cukup mengerti sekitar 43 responden (76,8%) dan untuk pengetahuan yang kurang mengerti adalah 0 (0,00%).

B. Saran

1. Bagi Ibu Hamil

Pemberian informasi pada ibu hamil dapat dilakukan dengan cara seminar kepada ibu-ibu hamil setempat sehingga wawasan atau pengetahuan ibu hamil dapat bertambah agar risiko hipertensi pada kehamilan dapat tertanggulangi secara cepat

2. Bagi Institusi Pendidikan

Adanya informasi dari penelitian ini mendorong pihak institusi untuk dapat berperan dalam masyarakat khususnya ibu hamil yang mengalami hipertensi dengan melakukan penyuluhan atau memberikan edukasi tentang hipertensi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai data awal untuk peneliti selanjutnya yang berkaitan dengan gambaran pengetahuan ibu hamil berkaitan dengan hipertensi serta disarankan agar peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut tentang pengetahuan ibu hamil tentang hipertensi dengan populasi yang lebih luas dan variabel lain yang belum disebutkan pada penelitian ini.