

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada Penderita Tuberkulosis di Puskesmas Gunung Labuhan Tahun 2024. terhadap 28 responden dapat disimpulkan bahwa:

1. Diketahui frekuensi data berdasarkan usia, dapat dikategorikan menjadi 5 kelompok, kelompok usia 15-25 tahun sebanyak 7 orang (25 %), kelompok 26-35 tahun sebanyak 5 orang (17,9 %), kelompok usia 36-45 tahun sebanyak 6 orang (21,4 %), kelompok usia 46-55 tahun sebanyak 6 orang (21,4 %), dan kelompok usia 56-65 tahun sebanyak 4 orang (14,3 %). frekuensi data jenis kelamin, 16 orang laki-laki (57,1%) dan 12 orang perempuan (42,9 %).
2. Diketahui distribusi frekuensi kadar hemoglobin sebelum Masa Pengobatan Intensif Pada Penderita Tuberkulosis di Puskesmas Gunung Labuhan Tahun 2024 yaitu rata-rata (mean) 11,2 gr/dl dengan kadar hemoglobin minimum 7 gr/dl dan kadar maksimum 14 gr/dl.
3. Diketahui distribusi frekuensi kadar hemoglobin sesudah Masa Pengobatan Intensif Pada Penderita Tuberkulosis di Puskesmas Gunung Labuhan Tahun 2024 yaitu rata-rata (mean) 13,3 gr/dl dengan kadar hemoglobin minimum 10 gr/dl dan kadar maksimum 15 gr/dl.
4. Ada perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah Masa Pengobatan Intensif Pada Penderita Tuberkulosis di Puskesmas Gunung Labuhan Tahun 2024.

#### **B. Saran**

1. Bagi Instansi Puskesmas Gunung Labuhan  
Petugas Puskesmas meningkatkan edukasi kepada penderita tuberkulosis pentingnya peningkatan asupan gizi pada fase pengobatan intensif dan kerjasama yang baik antar pengelola program .

2. Bagi Penderita Tuberkulosis

Diharapkan patuh dalam mengkonsumsi obat sampai selesai masa intensifnya, sehingga dapat mencegah kambuh kembali, tetap melakukan penanganan anemia dengan mengkonsumsi makanan yang bergizi dan menghindari makanan yang dapat menghambat penyerapan zat besi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti menyarankan untuk penelitian selanjutnya agar dapat melakukan penelitian dibidang yang sama dengan menambah variabel penelitian seperti; kepatuhan mengkonsumsi obat dll.