

# **LAMPIRAN**

**Lampiran 1 :**

**Lembar Kuesioner *Numeric Rating Scale* (NRS)**

**Lembar Observasi**

**LEMBAR OBSERVASI**

**A. Data Responden**

Hari/tanggal

1. Nama Klien (inisial) :
2. No. RM :
3. Usia :
4. Jenis Kelamin : :
5. Riwayat Operasi :

pernah

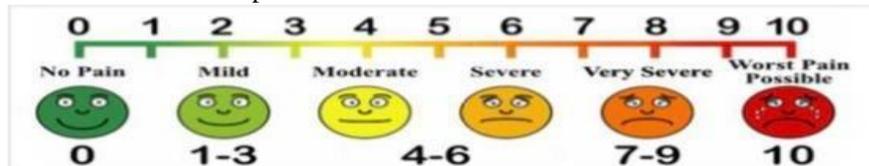
Tidak pernah

6. Pemberian Obat Analgetik : Ya/Tidak Pukul :

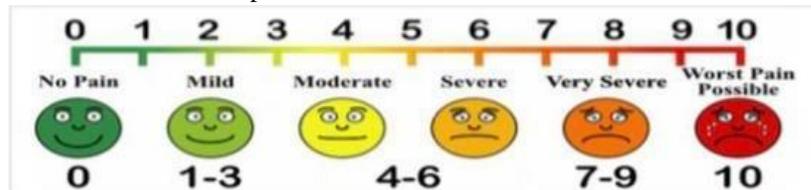
**B. Petunjuk Pengisian**

Lingkari angka dibawah ini, yang menunjukkan skala nyeri anda dari 0-10!

**Sebelum** dilakukan terapi zikir:



**Setelah** dilakukan terapi zikir:



Keterangan :

- 0 : Tidak Nyeri
- 1-3 : Nyeri Ringan
- 4-6 : Nyeri Sedang
- 7-9 : Nyeri Berat
- 10 : Nyeri Sangat Berat

**Lampiran 2 :**

**Standar Operasional Prosedur (SOP) Terapi Zikir**

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PELAKSANAAN  
TERAPI ZIKIR**

<b>Pengertian</b>	Terapi dzikir merupakan serangkaian kegiatan untuk mengingat Allah SWT dengan relaksasi pikiran dan melantunkan ucapan pujian kepada Allah SWT (Ridha, 2017).
<b>Tujuan</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mengagungkan Allah SWT</li><li>2. Mensucikan hati dan jiwa</li><li>3. Mengagungkan Allah selaku hamba yang bersyukur</li><li>4. Dzikir dapat menyehatkan tubuh</li><li>5. Dapat menyembuhkan penyakit dengan metode ruqyah</li><li>6. Mencegah manusia dari bahaya nafsu</li></ol>
<b>Durasi Intervensi</b>	10-15 Menit.
<b>Prosedur</b>	Langkah berdzikir untuk mengatasi nyeri menurut Soliman dan Mohamed tahun (2015), yaitu: <ol style="list-style-type: none"><li>1. Mengatur posisi rileks</li><li>2. Menutup kedua mata</li><li>3. Melakukan nafas dalam agar tercapai relaksasi selama 5 menit</li><li>4. Berdzikir dengan mengucapkan bismillah terlebih dahulu kemudian dimulai dengan mengucapkan <i>subhanallah</i> (33x),</li><li>5. Berdzikir dengan mengucapkan <i>Alhamdulillah</i> (33x),</li><li>6. Berdzikir dengan mengucapkan <i>Allahuakbar</i> (33x),</li><li>7. Berdzikir dengan mengucapkan <i>Laa ilaha illallah</i> (33x).</li><li>8. Masingmasing diucapkan 33 kali dalam waktu 10-15 menit. Pada saat mengucapkan dzikir diikuti dengan menghitung tasbih</li><li>9. Membuka kedua mata secara perlahan-lahan</li></ol>
<b>Hasil</b>	Dokumentasikan nama responden, tanggal, jam tindakan, hasil yang diperoleh.