

BAB III

METODE STUDI KASUS

A. Lokasi dan Waktu Pemberian Asuhan

Lokasi : Kasus ini di ambil di PMB Karmila Astuti, SST.
Lampung Selatan
Waktu Pelaksanaan : 15 April sampai 25 April

B. Subyek Laporan Kasus

Ny. S G1P0A0 Usia Kehamilan 37 minggu 4 hari dengan masalah nyeri pinggang.

C. Instrument Pengkajian Data

Instrument yang digunakan adalah:

1. Format asuhan kebidanan ibu hamil
2. Lembar informed consent
3. Jadwal kegiatan
4. Format kriteria pasien, lembar observasi dan SOP.

D. Teknik/Cara Pengumpulan Data

Dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan data sekunder.

1. Data Primer

Data primer dapat diperoleh dari hasil anamnesa, observasi langsung dan pemeriksaan fisik terhadap Ny. S sesuai dengan 7 langkah Varney.

a. Wawancara

Wawancara adalah suatu metode yang digunakan untuk mengumpulkan data, dimana peneliti mendapatkan keterangan atau informasi secara lisan dari responden, dan dilakukan secara face to face atau berhadapan langsung.

b. Kuisisioner

Kuesioner merupakan teknik pengumpulan data yang dilakukan dengan cara memberi seperangkat pernyataan atau pertanyaan tertulis pada responden.

c. Observasi

Observasi adalah teknik pengumpulan data dengan cara mengamati subjek dan melakukan pemeriksaan yang berhubungan dengan kasus yang akan diambil. Observasi dapat berupa pemeriksaan umum, pemeriksaan fisik, dan pemeriksaan penunjang.

d. Pemeriksaan Fisik

1. Inspeksi

Inspeksi adalah suatu proses observasi yang dilakukan dengan menggunakan indera penglihatan, pendengaran, dan penciuman sebagai suatu alat untuk mengumpulkan data.

2. Palpasi

Palpasi adalah suatu teknik yang menggunakan indera peraba tangan, jari adalah suatu instrument yang sensitive digunakan untuk mengumpulkan data tentang temperature, turgor, bentuk kelembapan dan ukuran.

3. Perkusi

Perkusi adalah suatu pemeriksaan dengan jalan mengetuk membandingkan kiri dan kanan pada setiap permukaan tubuh dengan tujuan menghasilkan suatu yang bertujuan untuk mengidentifikasi lokasi, ukuran, bentuk, dan konsisten jaringan dengan pemeriksaan reflek patella

4. Auskultasi

Auskultasi adalah pemeriksaaan dengan mendengarkan suatu yang dihasilkan olet tubuh dengan stetoskop.

2. Data Sekunder

Data yang diperoleh secara tidak langsung, seperti dari studi kepustakaan berupa buku-buku dan jurnal penelitian yang membahas masalah pada ibu hamil trimester I serta dokumentasi informasi yang diperoleh dari buku KIA pasien dan catatan Bidan.

E. Bahan dan Alat

Dalam melaksanakan studi kasus dengan judul Asuhan Kebidanan pada Ny. S dengan Kehamilan disertai dengan Nyeri pinggang penulis menggunakan alat-alat sebagai berikut.

- 1) Alat untuk pemeriksaan fisik dan observasi :
 - a) Tensimeter
 - b) Stetoskop
 - c) Timbangan
 - d) Pita meter
 - e) Doppler
 - f) Reflek hammer
 - g) Kasur
- 2) Alat dan bahan untuk pendokumentasian :
 - a) Format asuhan kebidanan
 - b) Lembar status
 - c) Alat tulis
- 3) Alat dan bahan yang digunakan adalah:
 - a) Buku pink KIA

F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

| No | Kunjungan | Penatalaksanaan |
|----|-------------------|--|
| 1 | Kunjungan Pertama | <p>ANC ke-1 tanggal 15 April 2024</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pendekatan dengan pasien dan membina hubungan baik kepada pasien dan keluarganya. 2. Melakukan pengkajian data pasien 3. Memberitahu dan menyiapkan informed consent serta memberitahu maksud dan tujuannya 4. Melakukan anamnesa terhadap Ny. S 5. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital |

| | | |
|--|--|---|
| | | <ol style="list-style-type: none">6. Melakukan pemeriksaan fisik7. Meberitahu hasil pemeriksaan fisik memberikan penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik8. Memberitahu pada ibu bahwa nyeri pinggang disebabkan karena pinggang disebabkan karena terjadinya peregangan otot pada daerah punggung. Sakit pinggang merupakan fisiologis pada trimester III, dan juga berpengaruh oleh ukuran janin yang bertambah besar9. Memberi edukasi kepada ibu mengenai ketidaknyamanan pada kehamilan trimester III dan cara penanganan untuk mengurangi nyeri pinggang10. Mengajarkan senam hamil yang Benar dan <i>Cat Cow</i> kepada Ny. S dan dilakukan secara rutin setiap hari dilakukan 5menit dalam sehari.11. Menganjurkan ibu untuk tidak tidur terlentang, tidurlah dalam posisi miring kiri sehingga kandungan tidak menekan pembuluh darah dan juga tulang belakang dari dalam12. Menganjurkan kepada ibu ketika ingin mengambil sesuatu yang berada dibawah jangan membungkukkan badan, tetapi lakukanlah gerakan jongkok pada sendi lutut dan pinggul13. Menganjurkan kepada ibu untuk beristirahat yang banyak,. Dan menghindari aktifitas fisik yang berat hanya lakukan rutinitas yang penting-penting saja untuk meminimalisir kelelahan dan rasa sakit pada pinggang. |
|--|--|---|

| | | |
|---|-----------------|--|
| | | <p>14. Menganjurkan ibu untuk rutin mengonsumsi tablet Fe sampai dengan menjelang persalinan. Fe rutin 1x1 dengan dosis Fe 60mg dibarengi dengan minum vitamin C atau air jeruk untuk mencegah terjadinya anemi menjelang persalinan.</p> |
| 2 | Kunjungan Kedua | <p>ANC ke-2 tanggal 18 April 2024</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan pengkajian data pasien 2. Melakukan anamnesa terhadap Ny. S 3. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital dan melakukan pemeriksaan fisik 4. Memberitahu hasil pemeriksaan fisik memberikan penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik 5. Memberitahu kembali pada ibu bahwa nyeri pinggang disebabkan karena terjadinya peregangan otot pada daerah punggung. Sakit pinggang merupakan fisiologis pada trimester III, dan juga berpengaruh oleh ukuran janin yang bertambah besar 6. Memberi edukasi kepada ibu mengenai ketidaknyamanan pada kehamilan trimester III dan cara penanganan untuk mengurangi nyeri pinggang 7. Mengevaluasi senam hamil yang benar dan posisi <i>Cat Cow</i> kepada Ny. Dan dilakukan secara rutin setiap hari dilakukan 5 menit dalam sehari 8. Menganjurkan kepada ibu untuk beristirahat yang banyak, dan menghindari aktifitas fisik yang berat hanya dilakukan rutinitas yang |

| | | |
|---|------------------|--|
| | | <p>penting-penting saja untuk meminimalisir kelelahan dan rasa sakit pada pinggang</p> <p>9. Menganjurkan kembali ibu untuk rutin mengkonsumsi tablet Fe sampai dengan menjelang persalinan. Fe rutin 1x1 dengan dosis Fe 60mg dibarengi dengan minum vitamin C untuk mencegah terjadinya anemi menjelang persalinan.</p> |
| 3 | Kunjungan Ketiga | <p>ANC ke-3 tanggal 25 April 2024</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melakukan anamnesa 2. Melakukan pemeriksaan ANC 3. Memberikan penjelasan pada ibu tentang hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik 4. Menjelaskan tanda-tanda persalinan yaitu perut mulas-mulas yang teratur, timbulnya semakin sering dan semakin lama, dan keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir atau keluar cairan ketuban dari jalan lahir 5. Membuat kesepakatan untuk kunjungan berikutnya, jika ada keluhan segera datang ke PMB |