

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“PENERAPAN METODE SENAM HAMIL POSISI CAT COW DAN SEATED SIDE BEND UNTUK MENGURANGIRASA NYERI PINGGANG TERHADAP NY S DI PMB KARMILA ASTUTI, SST LAMPUNG SELATAN”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Tanjung Karang Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari beberapa pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Tanjung Karang
2. Dr. Sudarmi, SPd., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Tanjung Karang
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Tanjung Karang serta Pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud
4. Rosmadewi, SST., M.Kes selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir dapat terwujud
5. Amrina Octavia, S.SiT., M.Keb selaku ketua penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud
6. Kepala PMB Karmila, SST yang telah memberi izin dan membantu penelitian

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya Laporan Tugas Akhir ini berguna bagi semua pihak yang bermanfaat.

Bandar Lampung, Mei 2024

Gista Maharani

BIODATA PENULIS



A. Identitas Diri

Nama	: Gista Maharani
NIM	: 2115401060
Tempat/Tanggal Lahir	: Sumber Jaya, 13 Maret 2003
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status Mahasiswa	: D3 Reguler II
Email	: gistamaharani24@gmail.com
Alamat	: Jl. Sumber Jaya , Dusun 2A RT/RW 003/004 Kec. Jati Agung Kab. Lampung Selatan

B. Riwayat Pendidikan

SD (2009-2015)	: SD Negeri 1 Sumber Jaya
SMP (2015-2018)	: SMP Negeri 1 Jati Agung
SMA (2018-2021)	: SMK Negeri 1 Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN**Laporan Tugas Akhir****PENERAPAN METODE SENAM HAMIL POSISI CAT COW****DAN SEATED SIDE BEND UNTUK MENGURANGI****RASA NYERI PUNGGUNG TERHADAP NY S****DI PMB KARMILA ASTUTI, S.ST****LAMPUNG SELATAN****Penulis****Gista Maharani / NIM : 2115401060**

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir
 Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, 2024**Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir****Pembimbing Pendamping****Pembimbing Utama****Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb.****Rosmadewi, SST., S.Pd., M.Kes.****NIP. 197804062006042002****NIP. 196410291988032002**

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

PENERAPAN METODE SENAM HAMIL POSISI CAT COW DAN SEATED SIDE BEND UNTUK MENGURANGI

RASA NYERI PUNGGUNG TERHADAP NY S

DI PMB KARMILA ASTUTI, S.ST

LAMPUNG SELATAN

Penulis

Gista Maharani / NIM : 2115401060

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III

Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan

sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji

Ketua Penguji

Indah Trianingsih, S.ST., M.Kes.

NIP. 198205292003122001

Anggota Penguji 1

Rosmadewi, SST., S.Pd., M.Kes.

NIP. 196410291988032002

Anggota Penguji 2

Dr. Ika Fitria Elmieda, S.SiT., M.Keb.

NIP. 197804062006042002



LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Gista Maharani
NIM : 2115401060
Program Studi/ Jurusan : D-III Kebidanan Tanjungkarang

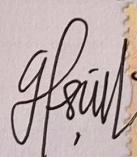
Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir yang berjudul :

“Penerapan Metode Senam Hamil Posisi Cat Cow dan Seated Side Bend Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Pinggang Terhadap Ny. S di PMB Karmila Astuti, S.ST Lampung Selatan”.

Apa bila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Mei 2024




Gista Maharani