

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyani, Kadek Dwitya Widi. (2021). “*Prenatal Yoga untuk Kondisi Kesehatan Ibu Hamil.*” *Jurnal Yoga dan Kesehatan* 4(1):35. doi: 10.25078/jyk.v4i1.2067.
- Ahsaniyah, A. B., Purnamasari, N., Hasbiah, N., & Irwan, N. A. (2022). *Efektivitas Stability Ball Exercise Dalam Menurunkan Intensitas Nyeri Pinggang Selama Kehamilan.* *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 6(2), 67-73.
- Aleida, W., & Handayani, I. (2023). *Nyeri Pinggang Pada Kehamilan Trimester III .* *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 4(2), 761-765.
- Anggasari, Y., & Mardiyanti, I. (2021). *Pengaruh Antara Keteraturan Prenatal Gentle Yoga Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester III.* *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM Mataram*, 6(1), 34-38.
- Arummega, Melati Nur, Alfiah Rahmawati, and Arum Meiranny. (2022). “*Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Pinggang Ibu Hamil Trimester III: Literatur Review.*” *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan* 9(1):14–30.
- Elmeida, I. F. (2023). *Description of Knowledge of Third Trimester Pregnant Women About Danger Signs of Pregnancy at Panjang Health Center, Bandar Lampung in 2023.* *Indonesian Journal of Interdisciplinary Research in Science and Technology*, 1(8), 731-740.
- Elmeida, I. F., Nurlaila, N., Nurchairina, N., & Isnawati, D. S. (2023). *Efektivitas Kelas Ibu Hamil Terhadap Deteksi Tanda Bahaya Kehamilan.* *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 3(1), 4837-4846.
- Fitriyani, D. (2018). *Pengaruh Yoga terhadap Penurunan Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Trimester II dan III.* : STIKES Insan Cendia Medika.
- Mualimah, Miftahul. (2021). “*Pengaruh Prenatal Yoga terhadap Nyeri Pinggang pada Ibu Hamil Trimester III.*” *Jurnal Kebidanan* 10(1):12–16.

- Mulyaningsih, E. A., Mudhaward, M., Chanda, P. B., & Pitriawati, D. (2023). *Yoga Untuk Penurunan Nyeri Disminore*. *EJOIN: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(6), 482-488.
- Purnamayanti, N. M. D., & Utarini, G. A. E. (2020). *Intensitas Nyeri Pinggang Dan Pinggul Pada Ibu Hamil Yang Melaksanakan Yoga*. *Jurnal Midwifery Update (MU)*, 2(2), 69-74.
- Varney, Helen. (2017). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4*. Jakarta : EGC.
- Wahyuni & Prabowo, Eko. (2018). *Manfaat Yoga untuk Mengurangi Nyeri Punggung pada Kehamilan Trimester Ke-3*. *Jurnal Kesehatan*. Vol.5. No.2.
- Wahyuni, E. (2024). *Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Pinggang Terhadap Ibu Hamil TM II dan TM III*. *Journal of Midwifery Sempena Negeri*, 4(1).
- Yuliyani, Y., Kusbandiyah, J., & Mulyaningsih, E. A. (2023). *Implementasi Soft Prenatal Yoga pada Ibu Hamil di PMB Caecilia Yunita, Amd. Keb Lampung*. *Open Community Service Journal*, 2(1), 35-41.