

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan pengumpulan data dapat dibuat kesimpulan secara umum sebagai berikut:

1. Hasil pengumpulan data didapatkan bahwa subyek asuhan berusia 18 tahun mengalami masalah *dismenore* dengan masalah keperawatan gangguan kebutuhan rasa nyaman nyeri dengan tanda dan gejala nyeri dan kram di perut bagian bawah. Anak R mengatakan setiap menstruasi mengalami sakit perut dengan skala nyeri 5 seperti diremas-remas, kram dan pegal-pegal. Nyeri terletak di perut bagian bawah. Anak R mengatakan nyeri perut berlangsung selama 1-3 hari saat menstruasi.
2. Masalah keperawatan yang dapat ditemukan pada subyek asuhan terdapat 2 masalah keperawatan yaitu gangguan rasa nyaman Nyeri berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah *dismenore* dan defisit pengetahuan berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah *dismenore*. Namun pada Laporan Tugas Akhir ini hanya berfokus pada masalah keperawatan keluarga yaitu gangguan kebutuhan rasa nyaman Nyeri pada Anak R keluarga Bapak S berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah.
3. Intervensi keperawatan dilakukan secara komprehensif dengan memfokuskan satu masalah keperawatan dan satu tindakan keperawatan pada keluarga dengan subyek asuhan *dismenore*, dengan masalah gangguan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri di Desa Gantiwarno, Kabupaten Lampung Timur Tahun 2021.
4. Implementasi dilakukan 1 x 30 menit perhari selama empat hari pada subyek asuhan. Pada hari pertama sampai dengan hari ketiga dilakukan pendidikan kesehatan dan demonstrasi penanganan *dismenore* dengan pengobatan nonfarmakologis yaitu kompres hangat, teknik relaksasi tarik nafas dalam, peregang otot perut dan panggul serta posisi menungging kurang lebih selama 30 menit. Pada hari keempat hanya dilakukan

evaluasi tentang hasil pendidikan kesehatan yang telah diberikan dan juga evaluasi hasil pengobatan nonfarmakologi dengan menggunakan kompres hangat, tarik nafas dalam, peregangan otot perut dan panggul, serta posisi menungging pada subjek asuhan.

5. Evaluasi hasil asuhan keperawatan pada subyek asuhan *dismenore* dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan rasa nyaman nyeri dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga untuk membantu memenuhi kebutuhan rasa nyaman nyeri pada pasien *dismenore* dengan kompres hangat dan teknik relaksasi tarik nafas dalam dapat membantu mengurangi nyeri secara bertahap dan terjadi perubahan pengetahuan yang cukup berarti.

B. Saran

Beberapa rekomendasi dari hasil pengumpulan data ini diuraikan sebagai berikut:

1. Bagi pelayanan keperawatan

Disarankan agar pendidikan kesehatan dan memberikan pengobatan nonfarmakologis dengan kompres hangat, teknik relaksasi tarik nafas, peregangan otot perut dan panggul serta posisi menungging dalam sebagai pelayanan tindakan mandiri perawatan dalam memberikan asuhan keperawatan untuk mengatasi kurang pengetahuan tentang *dismenore* dan mengurangi nyeri *dismenore* secara herbal atau tradisional.
2. Bagi pendidikan

Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan peserta didik yang lebih luas tentang asuhan keperawatan dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri pada klien *dismenore* dan diharapkan untuk menambah buku-buku tentang komplementer dipergustakaan.
3. Bagi penulis selanjutnya

Diharapkan kepada penulis selanjutnya bisa menjadikan asuhan keperawatan ini sebagai data awal dalam melakukan asuhan selanjutnya tentang pemberian pengobatan nonfarmakologis dengan kompres hangat

dan tarik nafas dalam pada pasien *dismenore* yang mengalami nyeri, serta menggunakan desain metode penulisan yang lebih baik lagi serta media media yang lebih bervariasi lagi.