

**POLITEKKES TANJUNGPURWATI**

**JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURWATI**

**PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPURWATI**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2021

Nadila Hidayah

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA ANAK R KELUARGA BAPAK S DENGAN *DISMENORE* DI DESA GANTIWARNO KABUPATEN LAMPUNG TIMUR TAHUN 2021**

xiv + 115 halaman + 14 tabel + 3 gambar + 3 lampiran

**ABSTRAK**

Di Indonesia angka kejadian *dismenore* primer cukup besar, menurut Ramadani (2014) kejadian *dismenore* primer mencapai sekitar 50-70% wanita di Indonesia. Berdasarkan survey yang dilakukan Purwanti (2012) sebanyak 58,2% remaja di Lampung mengalami *dismenore* yang menyebabkan aktivitasnya terganggu, seperti sulit beraktivitas. Tujuan Laporan Tugas Akhir ini untuk melakukan asuhan keperawatan dengan gangguan kebutuhan rasa nyaman nyeri pada Anak R keluarga Bapak S dengan *dismenore* di Desa Gantiwarno, Kabupaten Lampung Timur, Tahun 2021.

Pengumpulan data pada asuhan keperawatan keluarga dilaksanakan pada tanggal 15-20 Februari 2021 menggunakan format pengkajian asuhan keperawatan keluarga dan pengkajian PQRST dengan metode wawancara deskriptif melalui proses keperawatan yaitu pengkajian keperawatan, merumuskan diagnosa keperawatan, merencanakan intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan.

Didapatkan data pengkajian dengan gangguan kebutuhan rasa nyaman nyeri pada perut bagian bawah, nyeri seperti diremas-remas dengan skala nyeri 5. Klien mengatakan tidak mengetahui cara mengatasi nyeri perutnya. Lalu penulis melakukan implementasi cara penanganannya dengan kompres air hangat, teknik relaksasi tarik nafas dalam, peregangan otot perut dan panggul serta memberikan obat analgesic untuk mengurangi nyerinya (ibuprofen, ketoprofen, atau asam mefenamat). Setelah diberikan pendidikan kesehatan, penulis melakukan evaluasi dengan hasil klien dapat menjawab pertanyaan yang diberikan dan dapat mendemonstrasikan cara mengurangi nyeri dengan kompres air hangat, tarik nafas dalam.

Kata Kunci : *Dismenore*, Nyeri, Kompres Hangat

Daftar bacaan : 17 (2001-2020)