

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Hasil pengkajian data subjektif pada Ny. Y mengatakan baru melahirkan anak pertamanya, merasa tidak nyaman pada payudara dan perutnya terasa mulas.
2. Hasil pemeriksaan data objektif diperoleh keadaan umum baik, kesadaran composmentis, TTV TD 110/80 mmHg, nadi 82 x/menit, pernapasan 22 x/menit, suhu 36,5 °C. Payudara simetris, puting susu menonjol dan terlihat kotor, areola kehitaman, tidak terdapat benjolan dan teraba lunak.
3. Melakukan analisa dan menegakkan diagnosa didapatkan hasil P1A0 postpartum 2 jam.
4. Penatalaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. Y dilakukan 3 kali kunjungan dengan pemberian kapsul vitamin A, KIE perubahan fisiologis masa nifas, KIE tanda bahaya nifas, KIE teknik menyusui yang benar dan perawatan pada payudara, berikan KIE tentang ASI eksklusif, KIE tentang perawatan bayi baru lahir, KIE tentang pemenuhan kebutuhan nutrisi dan cairan.
5. Evaluasi yang di dapat setelah dilakukan 3 kali kunjungan terhadap Ny. Y dengan pendampingan menyusui yakni ibu sudah melakukan teknik menyusui dengan benar, keadaan payudara ibu sudah teraba penuh, produksi ASI sudah lancar.

B. Saran

1. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan laporan tugas akhir ini berguna bagi mahasiswa sebagai bahan bacaan dalam menambah pengetahuan tentang asuhan kebidanan, dapat mengaplikasikan materi yang telah diberikan serta mampu memberikan asuhan yang bermutu dan berkualitas pada masyarakat.

2. Bagi TPMB Fransiska Simanjuntak

Secara praktis laporan tugas akhir ini dapat memberikan informasi pendidikan kesehatan tentang teknik menyusui yang benar khususnya ibu primipara untuk mengurangi kegagalan pemberian ASI eksklusif.

3. Bagi Keluarga

Secara praktis asuhan yang diberikan dapat menjadi pengalaman praktis ibu jika mengalami kesulitan dalam menyusui, ibu dapat melakukan tindakan pertolongan pertama pada keluarga agar tidak terjadi komplikasi dalam kehamilannya.