

BAB III

TINJAUAN KASUS

Tempat Pengkajian : TPMB Fransiska Simanjuntak

Tanggal Pengkajian : 27 April 2024

Jam Pengkajian : 16.00 WIB

Pengkaji : Putri Cika Sumartono

A. Data Subjektif

1. Identitas/Biodata

Nama Pasien : Ny. Y

Nama Suami : Tn. N

Umur : 24 Tahun

Umur : 27 Tahun

Agama : Islam

Agama : Islam

Pendidikan : SMA

Pendidikan : SMA

Pekerjaan : IRT

Pekerjaan : Karyawan Swasta

Alamat : Kotagajah

Alamat : Kotagajah

2. Keluhan Utama

Ibu mengatakan belum bisa menyusui bayinya

3. Quick Question

Ibu merasa kelelahan setelah melahirkan, bayi belum menyusu kembali, pengalaman pertama ibu dalam menyusui

4. Riwayat Menstruasi

Siklus : 28 hari

Lamanya : 7 hari

Masalah : Tidak ada masalah

Menarche : 15 Tahun

5. Riwayat Kehamilan dan Persalinan Sekarang

Kehamilan ke : 1 (satu)
 Umur kehamilan : 39 minggu
 HPHT : 04-07-2023
 TP : 05-05-2024
 Imunisasi TT : TT4

Pemeriksaan ANC

- Tempat persalinan : TPMB Fransiska Simanjuntak
- Penolong : Bidan
- Jenis Persalinan : Spontan
- Partus

Tahapan Persalinan	Lama Persalinan	Perdarahan	Penyulit
Kala I	14 jam	-	Tidak ada
Kala II	1 jam	50 cc	Tidak ada
Kala III	15 menit	30 cc	Tidak ada
Kala IV	2 jam	200 cc	Tidak ada

e. Bayi

Tanggal lahir : 27 April 2024
 Waktu : 14.00 WIB
 Jenis Kelamin : Perempuan
 BB : 3000 gr
 PB : 48 cm
 Kelainan : Tidak ada

Apgar Score

Tanda	Nilai
Appearance (warna kulit)	2 (seluruh tubuh kemerahan)
Pulse rate (frekuensi nadi)	2 (148 x/menit)
Grimace (reaksi rangsangan)	2 (menangis/bersin)
Activity (tonus otot)	2 (gerak aktif)
Respiration (pernapasan)	2 (menangis kuat)
Total	10

f. Riwayat IMD

Ibu mengatakan sudah difasilitasi bidan melakukan IMD selama 1 jam segera setelah lahir dan bayi berhasil mendapatkan puting susu di menit ke 15.

6. Riwayat Penyakit yang Lalu

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit kronis atau akut

7. Riwayat Penyakit dan Kesehatan Keluarga

Ibu mengatakan dikeluarganya tidak ada riwayat penyakit menular seperti HIV, sifilis, serta tidak ada riwayat penyakit menurun dan menahun seperti hipertensi, diabetes, jantung.

8. Pemenuhan Kebutuhan

- Nutrisi dan cairan : Ibu mengatakan makan 6 kali sehari dengan 1 porsi sekitar 3/4 gelas nasi, 1 mangkuk sayur matang tanpa kuah seperti bayam, wortel, labu, tomat, daun katuk, 1 potong lauk pauk berupa daging merah, daging ayam, ikan, telur, tempe, tahu, serta kacang-kacangan, dan 1 buah seperti buah pisang, alpukat, kurma, jeruk, semangka. Minum 12-13 gelas sehari
- Istirahat : Ibu belum tidur setelah persalinan
- Eliminasi : BAK 2x sehari, belum BAB
- Psikologis : Ibu mengatakan suami dan keluarganya senang dengan kelahiran bayinya

B. Data Objektif

1. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik	TD : 110/80 mmHg
Kesadaran : Composmentis	Nadi : 82 x/menit
	RR : 22 x/menit
	Suhu : 36,5 °C

2. Pemeriksaan Fisik

Kepala dan Wajah	: Bersih, tidak ada oedema, tidak ikterus, konjungtiva merah muda, sclera berwarna putih
Leher	: Normal, tidak ada pembengkakan pada kelenjar tiroid dan vena jugularis
Paru-paru	: Ekspansi dada simetris secara biparietal, irama napas regular, bunyi napas vesikuler dan bronkovesikuler
Jantung	: Tidak ada vibrasi/pulsasi, terdengar suara jantung 1 & 2, irama jantung regular
Payudara	: Simetris, tidak ada kemerahan, puting susu menonjol dan terlihat kotor, areola kehitaman, tidak ada pembengkakan, tidak ada nyeri tekan, teraba lunak, kolostrum keluar sedikit.
Abdomen	: Simetris, ada linea nigra, tidak ada luka bekas operasi, TFU 2 jari di bawah pusat, kontraksi uterus keras, kandung kemih kosong
Genetalia	: Vulva vagina tidak ada kelainan, terdapat laserasi derajat 1, pengeluaran pervagina lochea rubra, pengeluaran darah \pm 10 ml.
Ekstremitas Atas	: Kuku halus, warna merah muda, bentuk cembung, jaringan kulit utuh, akral hangat, pengisian kapiler $<$ 3 detik, reflek otot bisep berupa fleksi
Ekstremitas Bawah	: Bergerak bebas tanpa nyeri, tidak ada oedema, reflek patela berupa ekstensi dari tungkai bawah, reflek babinski berupa gerakan dorsofleksi ibu jari disertai renggangnya jari-jari lain, turgor kulit kembali $<$ 2 detik

C. Analisa

Diagnosa: P1A0 postpartum 2 jam

Penatalaksanaan

**Tabel
Penatalaksanaan**

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu Tgl/jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl/jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Jelaskan tindakan yang akan dilakukan dan lakukan <i>informed consent</i>	27-04-2024 16.05 WIB	a) Memberitahu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan b) Menjelaskan tindakan yang akan dilakukan yaitu tentang teknik menyusui yang benar dan perawatan payudara c) Melakukan <i>informed consent</i> dengan ibu	Cika	27-04-2024 16.25 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dengan hasil: TD : 110/80 mmHg N : 82 x/menit P : 22 x/menit S : 36,5 °C Wajah : terlihat sembab, tidak pucat, tidak ikterus Payudara : Simetris, puting menonjol dan terlihat kotor, areola kehitaman, tidak ada benjolan, teraba lunak, kolostrum keluar sedikit. TFU : 2 jari di bawah pusat Kontraksi Uterus : Keras Kandung kemih : Kosong Lochea : Rubra Luka perineum : luka masih basah Akral : hangat Capillary refill : < 3 detik Turgor kulit : < 2 detik	Cika

					Informasi telah disampaikan dan ibu telah menandatangani lembar informed consent	
2. Pemberian kapsul Vitamin A	16.26 WIB	Memberikan kapsul Vitamin A dosis pertama pada ibu saat masa nifas	Cika		Pada tanggal 27 April 2024 pukul 14.30 WIB ibu telah mendapatkan 1 kapsul Vitamin A pertama di minum segera setelah melahirkan	Cika
3. Berikan KIE masa nifas tentang: a. Tanda bahaya nifas b. Kebutuhan nutrisi dan cairan c. ASI eksklusif d. Perawatan bayi baru lahir	16.30 WIB	a. Menjelaskan kepada ibu tanda bahaya nifas b. Pemenuhan kebutuhan nutrisi dan cairan ibu c. Menjelaskan kepada ibu tentang pemberian ASI eksklusif d. Menjelaskan kepada ibu tentang perawatan bayi baru lahir	Cika	16.45 WIB	Telah tersampaikan KIE tentang: a. KIE tanda bahaya nifas - Perdarahan yang berlebih - Sakit kepala, penglihatan kabur - Demam tinggi - Bengkak atau nyeri di betis - Gangguan eliminasi b. KIE pemenuhan kebutuhan nutrisi dan cairan ibu - Konsumsi menu seimbang - Konsumsi air putih ± 8 liter per hari c. KIE pemberian ASI eksklusif - ASI eksklusif yang diberikan sejak bayi lahir hingga berusia enam bulan, tanpa tambahan asupan yang lain d. KIE perawatan bayi baru lahir - Perawatan tali pusat - Memandikan bayi baru lahir - Mempertahankan kehangatan bayi	Cika

Catatan Perkembangan

Tabel
Catatan Perkembangan

Data Subjektif	Data Objektif	Diagnosa	Perencanaan	Tindakan	Evaluasi
<p>27-04-2024 20.05 WIB 6-8 jam masa nifas</p> <ol style="list-style-type: none"> Ibu mengatakan kolostrum keluar sedikit, dan bayi belum menyusui kembali Ibu merasa kelelahan setelah melahirkan Ibu tidak pusing dan pandangan tidak kabur Perut terasa mulas Perdarahan berwarna merah kehitaman Tidur ibu tidak nyenyak Makan 3 kali, minum 9 gelas sehari BAK 2 kali, belum BAB 	<p>TD : 110/80 mmHg N : 81 x/menit P : 22 x/menit S : 36,5 °C</p> <p>Wajah : terlihat sembab, tidak pucat, tidak ikterus</p> <p>Payudara : simetris, puting susu menonjol dan kotor, aerola kehitaman, teraba lunak dan terdapat pengeluaran ASI</p> <p>TFU : 2 jari di bawah pusat</p> <p>Kontraksi uterus: keras</p> <p>Kandung kemih: kosong</p> <p>Lochea : rubra</p> <p>Luka perineum : luka masih basah</p> <p>Akral : hangat</p> <p>Capillary refill : < 3 detik</p> <p>Turgor kulit : < 2 detik</p>	<p>P1A0 postpartum 6 jam</p>	<ol style="list-style-type: none"> Anjurkan teknik menyusui yang benar dan perawatan payudara pada ibu Nilai adanya tanda-tanda demam, infeksi dan perdarahan Berikan KIE masa nifas tentang: <ul style="list-style-type: none"> Kebutuhan Ambulasi Kebutuhan Eliminasi Personal hygiene 	<ol style="list-style-type: none"> Menganjurkan pada ibu teknik menyusui yang benar dan perawatan payudara Menilai adanya tanda-tanda demam, infeksi dan perdarahan. Memberikan KIE masa nifas setelah 6-8 jam melahirkan 	<ol style="list-style-type: none"> Ibu sudah melakukan teknik menyusui dan perawatan payudara namun masih membutuhkan pendampingan. Penilaian sudah dilakukan dan hasilnya tidak didapatkan tanda-tanda demam, infeksi dan perdarahan Telah tersampaikan KIE tentang: <ol style="list-style-type: none"> KIE kebutuhan ambulasi Kebijakan agar secepatnya bidan membimbing ibu nifas bangun dari tempat tidurnya dan secepatnya untuk berjalan.

					<p>b. KIE kebutuhan eliminasi</p> <ul style="list-style-type: none"> - BAK 6 jam postpartum, jika dalam 8 jam postpartum belum dapat berkemih maka dilakukan katerisasi - Biasanya dapat BAB setelah hari kedua nifas <p>c. KIE personal hygiene</p> <p>Informasi telah tersampaikan dan ibu mengatakan mandi 2 kali sehari, menggosok gigi 2 kali sehari disaat mandi, mengganti pembalut 2 kali sehari</p>
--	--	--	--	--	--

<p>29-04-2024 09.05 WIB Hari ke-3 masa nifas</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ibu mengatakan ASI keluar sudah lancar, tetapi bayi rewel dan selalu menangis setelah disusui 2. Ibu merasakan lelah saat mengurus bayi 3. Ibu tidak pusing dan pandangan tidak kabur 4. Menyusui secara bergantian pada payudara sebelah kanan dan kiri 5. Perut terasa mulas 6. Perdarahan berwarna merah kehitaman 7. Tidur ibu tidak nyenyak 8. Makan 3 kali, minum 9 gelas sehari 9. BAK 8 kali, BAB 1 kali 	<p>TD : 110/70 mmHg N : 80 x/menit P : 22 x/menit S : 36,6°C Wajah : terlihat sembab, tidak pucat, tidak ikterus Payudara : simetris, puting susu menonjol, aerola kehitaman, teraba lunak dan terdapat pengeluaran ASI TFU : 3 jari di bawah pusat Kontraksi uterus: keras Kandung kemih: kosong Lochea : sanguinolenta Luka perineum : luka sudah sedikit kering Akral : hangat Capillary refill : < 3 detik Turgor kulit : < 2 detik</p>	<p>P1A0 postpartum 3 hari</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Berikan asuhan kepada ibu tentang teknik menyusui yang benar dan perawatan payudara 2. Berikan KIE kepada ibu mengenai asuhan pada bayi 3. Nilai adanya tanda-tanda demam, infeksi dan perdarahan 4. Berikan kapsul Vitamin A dosis kedua pada ibu saat masa nifas 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan asuhan kepada ibu untuk teknik menyusui yang benar dan perawatan pada payudara 2. Memberikan KIE kepada ibu mengenai asuhan pada bayi 3. Menilai adanya tanda-tanda demam, infeksi dan perdarahan. 4. Memberikan kapsul Vitamin A dosis kedua pada ibu saat masa nifas 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ibu sudah melakukan teknik menyusui namun masih membutuhkan pendampingan. 2. Informasi telah tersampaikan dan ibu sudah melakukan asuhan yang diberikan seperti memandikan bayi dengan air hangat dan merawat tali pusat. 3. Penilaian sudah dilakukan dan hasilnya tidak didapatkan tanda-tanda demam, infeksi dan perdarahan 4. Pada tanggal 29 April 2024 pukul 09.30 WIB ibu telah mendapatkan 1 kapsul Vitamin A kedua di minum 24 jam sesudah pemberian kapsul pertama
--	---	-----------------------------------	--	---	--

<p>01-05-2024 09.15 WIB Hari ke-5 masa nifas</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ibu mengatakan saat ini pengeluaran ASI sudah mulai lancar 2. Frekuensi pemberian ASI 7-10 kali sehari lamanya 10-15 menit 3. Ibu merasakan lelah saat mengurus bayi 4. Ibu tidak pusing dan pandangan tidak kabur 5. Menyusui secara bergantian pada payudara sebelah kanan dan kiri 6. Perut terasa mulas 7. Perdarahan berwarna merah kecoklatan 8. Tidur ibu tidak nyenyak 9. Makan 3 kali, minum 10 gelas sehari 10. BAK 9 kali, BAB 1kali 	<p>TD : 120/80 mmHg N : 81 x/menit S : 36,5 °C RR : 21 x/menit Wajah : terlihat sembab, tidak pucat, tidak ikterus Payudara : simetris, puting susu menonjol, aerola kehitaman, teraba penuh dan terdapat pengeluaran ASI TFU : pertengahan simfisis-pusat Kontraksiuterus : keras Kandung kemih : kosong Lochea : sanguinolenta Luka perineum : luka sudah terlihat kering Akral : hangat Capillary refill : < 3 detik Turgor kulit : < 2 detik</p>	<p>P1A0 postpartum 5 hari</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fasilitasi asuhan kepada ibu tentang teknik menyusui yang benar dan perawatan payudara 2. Berikan KIE pola istirahat yang cukup 3. Berikan KIE pentingnya menjaga personal hygiene 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memfasilitasi asuhan kepada ibu untuk melakukan teknik menyusui yang benar dan perawatan payudara 2. Memberikan KIE pola istirahat yang cukup 3. Memberikan KIE tentang pentingnya untuk tetap menjaga personal hygiene 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ibu sudah melakukan perawatan payudara pada saat menyusui bayinya 2. Informasi telah tersampaikan dan ibu mengatakan pada saat malam hari tidur ± 6 jam, dan tidur siang ± 1 jam 3. Informasi telah tersampaikan dan ibu mengatakan mandi 2 kali sehari, menggosok gigi 2 kali sehari disaat mandi, mengganti pembalut 2 kali sehari
--	--	-----------------------------------	---	--	---

<p>03-05-2024 09.30 WIB Hari ke-7 masa nifas</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ibu mengatakan keadaannya sudah membaik, produksi ASI sudah lancar 2. Frekuensi pemberian ASI 10-14 kali dalam sehari lamanya 20-30 menit. 3. Ibu merasakan letih saat melakukan aktivitas sehari-hari 4. Ibu tidak pusing dan pandangan tidak kabur 5. Menyusui secara bergantian pada payudara sebelah kanan dan kiri 6. Perut terasa mulas 7. Perdarahan berwarna merah kecoklatan 8. Tidur ibu nyenyak 9. Makan 3-4 kali, minum 10 gelas sehari 10. BAK 9 kali, BAB 1 kali 	<p>TD : 110/70 mmHg N : 80 x/menit S : 36,4 °C RR : 22 x/menit Wajah : sudah tidak sembab, tidak pucat, dan tidak ikterus Payudara : Simetris, puting susu menonjol, aerola kehitaman, teraba penuh dan pengeluaran ASI sudah lancar TFU : pertengahan simfisis-pusat Kontraksi uterus : keras Kandung kemih : kosong Lochea : sanguinolenta Luka perineum : luka sudah kering Akral : hangat Capillary refill : < 3 detik Turgor kulit : < 2 detik</p>	<p>P1A0 postpartum 7 hari</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pantau asuhan kepada ibu tentang teknik menyusui yang benar dan perawatan payudara 2. Evaluasi keadaan payudara 3. Berikan konseling KB secara dini 4. Anjurkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang apabila ada keluhan 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memantau asuhan kepada ibu untuk melakukan teknik menyusui yang benar dan perawatan payudara 2. Mengevaluasi keadaan payudara 3. Memberikan konseling KB dan pemilihan alat kontrasepsi kepada ibu agar menyadari pentingnya ber-KB dan mengetahui kelebihan dan kekurangan dari masing-masing alat kontrasepsi. 4. Menganjurkan kepada ibu untuk melakukan kunjungan ulang ke TPMB apabila ada keluhan 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ibu sudah melakukan teknik menyusui dengan benar 2. Keadaan payudara ibu sudah teraba penuh, produksi ASI sudah lancar 3. Informasi telah tersampaikan dan ibu sudah memilih alat kontrasepsi yang sesuai dengan kebutuhannya 4. Ibu akan melakukan kunjungan ulang apabila ada keluhan
---	---	-----------------------------------	---	---	---