

**BAB III**  
**METODE STUDI KASUS**

**A. Kunjungan Awal**

Tempat pengkajian : PMB Mawar Eka Sari S.tr, Keb  
Tanggal pengkajian : 24 Maret 2024  
Pukul : 16.00 wib  
Pengkaji : Alya Citra Ayu B

**1. Data Subjektif**

**a. Identitas/Biodata**

Nama Ibu	: Ny. M	Nama Suami	: Tn. A
Umur	: 21 tahun	Umur	: 23 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMP	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Trimurjo	Alamat	: Trimurjo

**b. Alasan Kunjungan**

Ibu mengatakan ASI nya belum keluar lancar sejak 3 hari melahirkan / setelah melahirkan

**c. Riwayat Perkawinan**

Perkawinan ke : 1  
Usia saat kawin : 20 tahun  
Lama perkawinan : 1 tahun

**d. Riwayat Persalinan yang Lalu**

-

**e. Riwayat Persalinan**

<b>Lama Persalinan</b>		<b>Jumlah Perdarahan</b>
Kala I	: 4 jam	10 cc
Kala II	: 15 menit	150 cc
Kala III	: 15 menit	150 cc
Kala IV	: 2 jam	50 cc

**f. Riwayat ANC**

TM I : 2x ANC  
 Keluhan : Pusing, Mual-mual  
 TM II : 1x ANC  
 Keluhan : TAK  
 TM III : 3x ANC  
 Keluhan : TAK

**g. Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari**

Nutrisi : Makan 3x sehari ,  
 Eliminasi : BAB 1x/hari, BAK 3-5 x / hari  
 Mobilisasi : Sudah dapat miring kanan kiri turun ranjang,  
 berjalan sendiri  
 Istirahat : Ibu mengatakan tidur masih kurang nyenyak  
 Personal Hygiene : Ibu sudah mengganti celana dalam,  
 pembalut,dan baju sendiri

**h. Riwayat Kesehatan Keluarga**

Ibu mengatakan keluarga tidak memiliki riwayat penyakit keturunan/menular seperti Jantung, Diabetes, Hepatitis, HIV

**i. Riwayat Kontrasepsi**

Ibu mengatakan tidak pernah menggunakan alat kontrasepsi

**2. Data Objektif****a. Pemeriksaan Umum**

Keadaan Umum : Baik  
 Kesadaran : Compos Mentis  
 Tanda-Tanda Vital : TD : 110/70 mmhg  
 Nadi : 80x/Menit  
 RR : 20x/Menit  
 Suhu : 36,5 °c.

**b. Pemeriksaan Fisik**

- 1) Kepala dan Wajah : simetris tidak ada pembengkakan, atau oedema
- 2) Mata : kongjungtiva merah, sklera putih

- 3) Hidung : tidak ada kesulitan bernafas
- 4) Mulut : tidak ada kesulitan menelan, dan meradang
- 5) Telinga : tidak ada kesulitan mendengar, dan bersih
- 6) Leher : tidak ada pembengkakan kelenjar tyroid, tidak ada pembesaran utera jagularis
- 7) Dada : simetris, putting susu menonjol, kolostrum sudah keluar tapi sangat sedikit, palpasi payudara keras, nyeri tekan, panas dan suhu payudara lebih panas
- 8) Abdomen : tidak ada bekas operasi, TFU sepusat, tidak ada nyeri tekan
- 9) Genetalia : tidak ada oedema, pengeluaran lochea rubra kurang lebih 100cc, tidak ada infeksi
- 10) Ekstremitas : tidak ada oedema, reflek patela ( + ) kanan kiri, tidak ada gangguan pergerakan

### 3. Analisis Data

- a. Diagnosis : Ny. M usia 21 tahun P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> Nifas normal hari ke tiga dengan mastitis
- b. Masalah : Pengeluaran ASI tidak lancar terdapat bendungan ASI
- c. Kolaborasi : -

#### 4. Penatalaksanaan

**Tabel 4**  
**Penatalaksanaan Kunjungan Awal**

Perencanaan	Tindakan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi/ Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan	24 Maret 2024 16.10 WIB	Mendiskusikan dengan ibu hasil pemeriksaan dan menjelaskan keadaan ibu sekarang yaitu mengalami ketidaklancaran ASI. TD : 110/70 MmHg N : 80x/menit P : 20x/menit S : 36,5°C. Payudara: terasa nyeri, pengeluaran ASI sedikit	Alya	24 Maret 2024 16.20 WIB	Ibu sudah mengetahui dengan penjelasan yang diberikan tentang kondisi ibu saat ini.	Alya
2. Edukasi ibu tentang KIE Bendungan ASI	24 Maret 2024 16.20 WIB	Mengedukasi pada ibu tentang Bendungan ASI 1. kompres air hangat 2. perawatan payudara 3. teknik menyusui	Alya	24 Maret 2024 16.27 WIB	Ibu sudah mendapatkan informasi mengenai pengertian, kompres air hangat, perawatan payudara, teknik menyusui	Alya
3. Mengajarkan ibu mengompres payudara	24 Maret 2024 16.27 Wib	Mengajarkan ibu untuk melakukan kompres payudara dengan cara siapkan : 1. kain kecil 2. bak kecil 3. air hangat Lalu, lakukan pengompresan selama beberapa menit	Alya	24 Maret 2024 16.37 WIB	Ibu mengerti apa yang telah di ajarkan dan akan melakukannya dan dibantu oleh suami	Alya

4. Jelaskan pada ibu manfaat perawatan payudara Ajarkan ibu tentang perawatan payudara	24 Maret 2024 16.37 WIB	Menjelaskan kepada ibu manfaat dari perawatan payudara seperti: 1. Melancarkan pengeluaran ASI 2. Payudara menjadi elastis Menjaga kebersihan	Alya	24 Maret 2024 16.45 WIB	Ibu sudah mengerti manfaat dari melakukan perawatan payudara	Alya
5. Ajarkan ibu tentang perawatan payudara	24 Maret 2024 16.45 WIB	Mengajarkan kepada ibu tentang untuk melakukan perawatan payudara pada ibu nifas sesuai dengan SOP seperti: 1. Lakukan pengurutan selanjutnya dengan payudara kiri disangga tangan kiri terapis, dari sisi luar tangan kanan, lakukan tekanan (pressure) dari mulai pangkal payudara ke arah ujung payudara (arah puting susu) selama 10-15x kemudian bergantian pada payudara kanan 2. Payudara kiri tetap disangga tangan kiri terapis, kemudian lengan kanan terapis mengenggam, dengan menggunakan ujung-ujung jari lakukan tekanan mulai dari pangkal ke arah ujung payudara selama 10- 15x kemudian bergantian pada payudara kanan 3. Kemudian lakukan penarikan	Alya	24 Maret 2024 17.00 WIB	Ibu akan melakukannya dirumah dan akan dibantu oleh suami	Alya

		pada puting susu secara lembut ke arah luar, setelah itu lakukan kompres air hangat bergantian dengan air dingin selama 5 kali				
6. Mengajukan ibu untuk mengonsumsi makanan bergizi seimbang sesuai kebutuhan	24 Maret 2024 17.08 WIB	Makanan yang ibu konsumsi yaitu menggunakan metode isi piringku, dalam satu piring setiap kali makan, setengah piring diisi dengan sayur dan buah, sedangkan setengah lainnya diisi dengan makanan pokok dan lauk pauk.	Alya	24 Maret 2024 17.18 WIB	Ibu mengatakan akan mengonsumsi makanan yang bergizi seimbang	Alya
7. Memberitahu ibu kunjungan ulang	24 Maret 2024 17.18 WIB	Memberitahu ibu ada kunjungan 2 hari kedepan untuk memeriksa keadaan ibudirumahnya	Alya	24 Maret 2024 17.25 WIB	Ibu sudah mengetahui	Alya

## **B. Catatan Perkembangan I**

Hari / Tanggal : Senin / 25 Maret 2024

Waktu : 10.00 wib

### **1. Subjektif**

- a. Ibu mengatakan payudaranya masih terasa kencang dan nyeri saat menyusui bayinya
- b. Ibu mengatakan untuk mengeluarkan ASI ibu harus menekan payudara dibagian dekat puting supaya keluar ASI
- c. Ibu mengatakan tetap menyusui bayinya pada payudara ibu yang masih terasa nyeri
- d. Ibu mengatakan setiap hari mengkonsumsi makanan yang dianjurkan untuk memperlancar dan memperbanyak produksi ASI
- e. Ibu mengatakan sudah mengerti bahwa perawatan payudara itu penting dilakukan dan ibu ingin melakukan payudara rutin dan pijat oksitosin setiap hari.

### **2. Objektif**

- a. Pemeriksaan Umum
  - Keadaan umum : Baik
  - Kesadaran : Composmentis
- b. Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital
  - Tekanan darah : 120/70 mmHg
  - Nadi : 82x/menit
  - Suhu : 36,5°C
  - Pernafasan : 20x/menit
- c. Pemeriksaan Payudara
  - Putting : menonjol
  - Abdomen : TFU teraba diatas simpisis
- d. Genetalia
  - Pengeluaran lochea serosa warna kuning kecoklatan kecoklatan

### **3. Analisis Data**

- a. Diagnosa : Ny. M usia 21 tahun P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> nifas hari ke 4 dengan Ketidaklancaran ASI

#### 4. Penatalaksanaan

**Tabel 5**  
**Penatalaksanaan cakem 1**

Perencanaan	Tindakan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi/ Tindakan	Paraf
a. Edukasi pada ibu tentang hasil pemeriksaan ketidاكلancaran ASI	25 Maret 2024 10.10 WIB	Mengedukasi pada ibu tentang hasil pemeriksaan dan menjelaskan bahwa ibu mengalami ketidاكلancaran ASI, payudara tampak nyeri dan pengeluaran ASI tidak lancar TD : 120/70 MmHg N : 82x/menit P : 20x/menit S : 36,5 C	Alya	25 Maret 2024 10.17 WIB	Ibu mengatakan mempunyai masalah ketidاكلancaran ASI	Alya
b. Anjurkan ibu mengompres payudara	25 Maret 2024 10.17 WIB	Mengajarkan ibu untuk melakukan kompres payudara dengan cara siapkan : 1. kain kecil 2. bak kecil 3. air hangat Lalu, lakukan pengompresan selama beberapa menit	Alya	25 Maret 2024 10.27 WIB	Ibu mengerti apa yang telah diajarkan dan akan melakukannya dan dibantu oleh suami	Alya
c. Evaluasi teknik perawatan payudara	25 Maret 2024 10.27 WIB	Mengevaluasi Teknik perawatan payudara pada ibu apakah ibu sudah dapat melakukan Teknik perawatan payudara dengan benar	Alya	25 Maret 2024 10.37 WIB	Ibu sudah dapat melakukan perawatan payudara tetapi masih dengan bimbingan mengenai urutan cara perawatan payudara	Alya

d. Anjurkan ibu melibatkan keluarga	25 Maret 2024 10.37 WIB	Menganjurkan ibu untuk melibatkan keluarga terutama suami untuk mengingatkan dan membantu melakukan perawatan payudara dirumah	Alya	25 Maret 2024 10.40 WIB	Suami dan orang tua ibu bersedia mengingatkan dan membantu itu melakukan perawatan payudara dan Teknik menyusui yang benar dirumah	Alya
e. Mengajarkan ibu teknik menyusui dengan benar	25 Maret 2024 10.40 WIB	Teknik menyusui yang benar dengan cara memberikan ASI kepada bayi dengan perlekatan dan posisi ibu dan bayi dengan benar. teknik-teknik menyusui yang benar : 1. Posisi ibu dan bayi yang benar ( <i>body position</i> ). 2. Perlekatan bayi yang tepat ( <i>latch</i> ) 3. keefektifan hisapan bayi pada payudara ( <i>effective sucking</i> ).	Alya	25 Maret 2024 10.50 WIB	ibu sudah menyusui dengan posisi yang benar dengan cara posisi duduk, namun teknik menyusui ibu belum benar karena areola belum masuk semua kedalam mulut bayi	Alya
f. Menganjurkan ibu untuk mengonsumsi makanan bergizi seimbang sesuai kebutuhan	25 Maret 2024 10.55 WIB	Makanan yang ibu konsumsi yaitu menggunakan metode isi piringku, dalam satu piring setiap kali makan, setengah piring diisi dengan sayur dan buah, sedangkan setengah lainnya diisi dengan makanan pokok dan lauk pauk.	Alya	25 Maret 2024 11.05 WIB	Ibu mengatakan akan mengonsumsi makanan yang bergizi seimbang	Alya
g. Beritahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang	25 Maret 2024 11.05 WIB	Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan rumah pada tanggal 2 maret 2024	Alya	25 Maret 2024 11.10 WIB	Ibu bersedia dilakukan kunjungan rumah pada tanggal 29 maret 2024. Untuk mengevaluasi perkembangan kelancaran ASI pada ibu	Alya

### C. Catatan Perkembangan II

Hari/Tanggal : Selasa , 26 Maret 2024

Pukul : 08.00 WIB

#### 1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan payudara masih terasa nyeri
- b. Ibu mengatakan sudah menerapkan perawatan Payudara dan pijat oksitosin 2 kali sehari pagi dan sore
- c. Ibu mengatakan ASI sudah keluar sedikit lancar dan ibu menyusui bayi sesering mungkin yaitu minimal 1 jam sekali, bayi sudah menyusui dengan baik

#### 2. Data Objektif

- a. Pemeriksaan Umum  
Keadaan umum : Baik  
Kesadaran : Composmentis
- b. Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital  
Tekanan darah : 110/80 mmHg  
Nadi : 80x/menit  
Suhu : 36,5°C  
Pernafasan : 20x/menit
- c. Pemeriksaan Payudara  
Payudara kanan dan kiri Tidak ada benjolan/massa massa dan ada nyeri tekan, pengeluaran ASI keluar belum lancar, aerola bersih dan puting menonjol
- d. Abdomen  
TFU sudah tidak teraba
- e. Genetalia  
Pengeluaran lochea serosa berwarna merah kecoklatan

#### 3. Assesment

- a. Diagnosa : Ny. M usia 21 tahun P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> nifas hari ke 5 dengan Ketidاكلancaran ASI

#### 4. Penatalaksanaan

**Tabel 6**  
**Penatalaksanaan cakem 2**

Perencanaan	Tindakan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi/ Tindakan	Paraf
1. Jelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan	26 Maret 2024 08.10 WIB	Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan tanda vital dan memberitahu keadaan ibu pengeluaran ASI belum lancar TD : 110/80 mmHg N : 80x/menit P : 20x/menit S : 36,5 C	Alya	26 Maret 2024 08.20 WIB	Ibu mengatakan sudah mengerti jika kondisinya saat ini.	Alya
2. Anjurkan ibu untuk terus melakukan perawatan payudara dan Menganjurkan ibu untuk melakukan pijatan oksitosin untuk mempercepat peredaran pelancar produksi ASI	26 Maret 2024 08.20 WIB	Menganjurkan ibu untuk terus melakukan perawatan payudara secara teratur dirumah dan menganjurkan pijat oksitosin yang telah diajarkan dilakukan selama 3-5 menit sebelum menyusui bayi dan bisa dilakukan oleh suami	Alya	26 Maret 2024 08.30 WIB	Ibu bersedia untuk melakukan perawatan payudara dan pijat oksitosin	Alya
3. Evaluasi teknik menyusui	26 Maret 2024	Mengevaluasi Teknik menyusui ibu dengan memastikan areola		26 Maret 2024	Ibu sudah melakukan Teknik menyusui yang benar, areola	

	08.30 WIB	masuk semua kedalam mulut bayi dan hidung bayi tidak tertutup payudara	Alya	08.40 WIB	sudah masuk semua kedalam mulut bayi dan hidung bayi tidak tertutup payudara	Alya
4. Anjurkan ibu untuk memberikan Asi Eksklusif	26 Maret 2024 08.40 WIB	Menganjurkan ibu untuk memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan tanpa makanan atau minuman tambahan .Karena ASI eksklusif bermanfaat menjaga kekebalan tubuh dan meningkatkan kecerdasan, serta baik untuk mencegah kanker payudara pada ibu	Alya	26 Maret 2024 08.45 WIB	Ibu bersedia memberikan ASI eksklusif kepada bayinya sesuai yang dianjurkan yaitu selama 6 bulan tanpa makanan atau minuman tambahan	Alya
5. Menganjurkan ibu untuk mengonsumsi makanan bergizi seimbang sesuai kebutuhan	26 Maret 2024 08.45 WIB	Makanan yang ibu konsumsi yaitu menggunakan metode isi piringku, dalam satu piring setiap kali makan, setengah piring diisi dengan sayur dan buah, sedangkan setengah lainnya diisi dengan makanan pokok dan lauk pauk.	Alya	26 Maret 2024 08.50 WIB	Ibu mengatakan akan mengonsumsi makanan yang bergizi seimbang	Alya
6. Beritahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang	26 Maret 2024 08.50 WIB	Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang pada tanggal 01 April 2023	Alya	26 Maret 2024 08.55 WIB	Ibu bersedia dilakukan kunjungan ulang pada tanggal 01 April 2023	Alya

**D. Catatan Perkembangan III**

Hari/Tanggal : Rabu / 27 Maret 2024

Pukul : 08.00 WIB

**1. Subjektif**

- a. Ibu mengatakan sudah menerapkan perawatan Payudara dan pijat oksitosin 2 kali sehari pagi dan sore
- b. Ibu mengatakan ASI sudah keluar sedikit lancar dan ibu menyusui bayi sesering mungkin yaitu minimal 2 jam sekali, bayi sudah menyusui dengan baik

**2. Objektif**

- a. Pemeriksaan Umum  
Keadaan umum : Baik  
Kesadaran : Composmentis
- b. Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital  
Tekanan darah : 120/80 mmHg  
Nadi : 82x/menit  
Suhu : 36,5°C  
Pernafasan : 20x/menit
- c. Pemeriksaan Payudara  
Payudara kanan dan kiri Tidak ada benjolan/massa dan tidak ada nyeri tekan, pengeluaran ASI keluar dengan sedikit lancar, aerola bersih dan puting menonjol
- d. Abdomen  
TFU sudah tidak teraba
- e. Genitalia  
Pengeluaran lochea alba berwarna putih kekuningan

**3. Analisis Data**

- a. **Diagnosis** : Ny. M usia 21 tahun P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> Nifas normal hari ke 6

#### 4. Penatalaksanaan

**Tabel 7**  
**Penatalaksanaan cakem 3**

Perencanaan	Tindakan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi/ Tindakan	Paraf
1. Jelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan	27 Maret 2024 08.10 WIB	Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan tanda vital dan memberitahu keadaan ibu saat ini sudah membaik dan pengeluaran ASI lancar TD : 120/80 mmHg N : 82x/menit P : 20x/menit S : 36,5 C	Alya	27 Maret 2024 08.15 WIB	Ibu mengatakan sudah mengerti jika kondisinya saat ini sudah membaik dan merasa senang.	Alya
2. Tanyakan pada ibu apakah sudah melakukan perawatan payudara dan pijat oksitosin secara teratur dirumah	27 Maret 2024 08.15 WIB	menanyakan pada ibu apakah sudah melakukan perawatan payudara dan pijat oksitosin secara teratur dirumah	Alya	27 Maret 2024 08.20 WIB	Ibu melakukan perawatan payudara dan pijat oksitosin sehari sekali pada pagi atau sore hari	Alya
3. Ajarkan ibu cara menyimpan asi yang telah di pompa ke wadah dan disimpan di freezer	27 Maret 2024 08.20 WIB	Menganjarkan ibu cara menyimpan asi yang telah di pompa kedalam wadah botol kaca atau kontainer plastik dengan tutup yang rapat dan simpan dalam freezer. Ketika akan diberikan pada bayi, hangatkan wadah berisi asi		27 Maret 2024 08.20 WIB	Ibu mengerti cara menyimpan ASI yang telah di pompa dalam freezer	

		dalam Waskom berisi air hangat selama beberapa menit.	Alya			Alya
4. Menganjurkan ibu untuk mengonsumsi makanan bergizi seimbang sesuai kebutuhan	27 Maret 2024 08.20 WIB	Makanan yang ibu konsumsi yaitu menggunakan metode isi piringku, dalam satu piring setiap kali makan, setengah piring diisi dengan sayur dan buah, sedangkan setengah lainnya diisi dengan makanan pokok dan lauk pauk.	Alya	27 Maret 2024 08.25 WIB	Ibu mengatakan akan mengonsumsi makanan yang bergizi seimbang	Alya
5. Anjurkan ibu untuk menggunakan KB	27 Maret 2024 08.25 WIB	Menganjurkan ibu untuk menggunakan KB dan memberikan konseling macam-macam alat kontrasepsi yang sesuai dengan kondisi ibu, serta ,menjelaskan keuntungan dan efek samping dari tiap-tiap alat kontrasepsi tersebut	Alya	27 Maret 2024 08.30 WIB	Ibu sudah mengerti dengan penjelasan macam macam Kb tersebut dan mengatakan akan berdiskusi terlebih dahulu dengan suaminya.	Alya