

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan Hasil pengkajian data subjektif pada Ny.R usia 25 tahun mengatakan payudara sebelah kanan terasa nyeri, bengkak, dan ASI keluar namun dalam jumlah yang sedikit dan Data objektif KU: Baik, kesadaran: compomentis, Td: 110/70 mmHg, N: 80x/menit, P: 20x/menit, S:37,7°C, TFU ibu 3 jari bawah pusat, lochea sangunolenta, pemeriksaan payudara: puting menonjol,putting lecet, Asi sudah keluar dalam jumlah sedikit, payudara teraba keras, ada nyeri tekan dengan skor SPES 5, diagnosa: Ny. R P2A0 nifas hari ke-4 dengan bendungan ASI. Rencana asuhan: melakukan perawatan payudara, mengajarkan teknik menyusui yang benar, menganjurkan istirahat yang cukup dan menjaga kebersihan diri, KIE pemenuhan kebutuhan gizi, ajarkan cara merawat putting lecet, ajarkan cara merawat luka bekas operasi.

Pelaksanaan asuhan 5 kali kunjungan dari tanggal 29 maret 2024 sampai 02 april 2024. kunjungan nifas ke 1 tanggal 29 maret 2024 mengajarkan perawatan payudara dengan pijat payudara, mengajarkan teknik menyusui, KIE pemenuhan kebutuhan gizi, ajarkan ibu cara merawat putting susu yang lecet, ajarkan cara merawat luka bekas operasi, memberikan tablet FE dan ibuprofen 10 tablet. Kunjungan ke 2 anjurkan ibu tetap memperhatikan pola makan yang seimbang, melakukan perawatan payudara dengan cara pijat payudara, ajarkan teknik menyusui, ajarkan teknik merawat putting lecet, melanjutkan terapi yang diberikan. Kunjungan ke 3 lakukan perawatan payudara, konseling tentang pola istirahat, melanjutkan terapi obat. Kunjungan ke 4 lakukan perawatan payudara, lakukan kontrak kunjungan. Kunjungan ke 5 memberikan apresiasi kepada ibu, edukasi pemberian ASI, edukasi makanan penambah produksi ASI dan bernutrisi pada ibu nifas.

Evaluasi asuhan kebidanan selama dilakukan 5kali kunjungan sampai dengan hari ke 8 pengeluaran ASI ibu \pm 30 ml. payudara sudah tidak nyeri dan bengkak yang awalnya dilakukan penilaian menggunakan SPES di dapatkan nilai 5 dan sesudah dilakukan asuhan menjadi 2.

Simpulan asuhan yang berfokus pada ibu nifas masalah bendungan ASI pada Ny. R usia 25 tahun P2A0 sudah teratasi, pada pelaksanaan 5 kali kunjungan ibu sudah bisa melakukan perawatan payudara, Teknik menyusui yang benar dan menjaga personal hygiene.

B. Saran

1. Bagi prodi kebidanan metro

Agar dapat memperbanyak jumlah referensi mengenai asuhan pada ibu nifas dengan bendungan ASI.

2. Bagi TPMB

Diharapkan agar bidan dapat memberikan edukasi lebih intensif kepada ibu nifas mengenai cara mengatasi bendungan ASI menggunakan metode pijat oketani.