

## DAFTAR ISI

|                                                          | Halaman |
|----------------------------------------------------------|---------|
| LEMBAR SAMPUL LUAR.....                                  | i       |
| LEMBAR SAMPUL DALAM .....                                | ii      |
| LEMBAR PERSETUJUAN .....                                 | iii     |
| LEMBAR PENGESAHAN.....                                   | iv      |
| SURAT PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR .....      | v       |
| KATA PENGANTAR.....                                      | vi      |
| BIODATA PENULIS.....                                     | viii    |
| RINGKASAN.....                                           | ix      |
| DAFTAR ISI .....                                         | x       |
| DAFTAR TABEL .....                                       | xii     |
| DAFTAR GAMBAR.....                                       | xiii    |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                    | xiv     |
| DAFTAR SINGKATAN .....                                   | xv      |
| <br>BAB I     PENDAHULUAN                                |         |
| A. Latar Belakang .....                                  | 1       |
| B. Pembatasan Masalah .....                              | 3       |
| C. Tujuan Penyusunan LTA .....                           | 3       |
| D. Ruang Lingkup.....                                    | 3       |
| E. Manfaat.....                                          | 3       |
| <br>BAB II    TINJAUAN PUSTAKA                           |         |
| A. Masa Nifas                                            |         |
| 1. Pengertian nifas.....                                 | 5       |
| 2. Tujuan Asuhan masa nifas .....                        | 5       |
| 3. Perubahan Fisiologis Masa Nifas .....                 | 5       |
| 4. Kunjungan Masa Nifas .....                            | 12      |
| 5. Kebutuhan Dasar Ibu Nifas .....                       | 13      |
| B. Bendungan ASI                                         |         |
| 1. Pengertian bendungan asi.....                         | 17      |
| 2. Penyulit dan Komplikasi Masa Nifas.....               | 18      |
| 3. Etiologi.....                                         | 19      |
| 4. Patofisiologis .....                                  | 20      |
| 5. Prognosis .....                                       | 20      |
| 6. Diagnosis.....                                        | 21      |
| 7. Pencegahan.....                                       | 21      |
| 8. Penatalaksanaan .....                                 | 22      |
| C. Pijat Oketani                                         |         |
| 1. Pengertian.....                                       | 24      |
| 2. Manfaat .....                                         | 25      |
| 3. Persiapan Alat .....                                  | 25      |
| 4. Persiapan pasien.....                                 | 25      |
| 5. Langkah Pemijatan.....                                | 25      |
| D. Efektifitas Pijat Oketani terhadap bendungan ASI..... | 27      |

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| E. Manajemen Asuhan Kebidanan          |    |
| 1. Tujuh Langkah Manajemen Varney..... | 28 |
| 2. Data Fokus SOAP .....               | 30 |
| <br>BAB III                            |    |
| TINJAUAN KASUS                         |    |
| 1. Data Subjektif.....                 | 33 |
| 2. Data Objektif .....                 | 35 |
| 3. Analisis.....                       | 36 |
| 4. Pelaksanaan .....                   | 37 |
| CATATAN PERKEMBANGAN I .....           | 41 |
| A. Data Subjektif.....                 | 41 |
| B. Data Objektif .....                 | 41 |
| C. Analisis.....                       | 42 |
| D. Pelaksanaan .....                   | 43 |
| CATATAN PERKEMBANGAN II .....          | 46 |
| A. Data Subjektif.....                 | 46 |
| B. Data Objektif .....                 | 46 |
| C. Analisis.....                       | 47 |
| D. Pelaksanaan .....                   | 48 |
| CATATAN PERKEMBANGAN III.....          | 50 |
| A. Data Subjektif.....                 | 50 |
| B. Data Objektif .....                 | 50 |
| C. Analisis.....                       | 51 |
| D. Pelaksanaan .....                   | 52 |
| CATATAN PERKEMBANGAN IV .....          | 54 |
| A. Data Subjektif.....                 | 54 |
| B. Data Objektif .....                 | 54 |
| C. Analisis.....                       | 55 |
| D. Pelaksanaan .....                   | 56 |
| <br>BAB IV                             |    |
| PEMBAHASAN .....                       | 57 |
| <br>BAB V                              |    |
| SIMPULAN DAN SARAN .....               | 59 |
| A. Simpulan.....                       | 59 |
| B. Saran.....                          | 60 |
| <br>DAFTAR PUSTAKA                     |    |
| LAMPIRAN                               |    |

## DAFTAR TABEL

|                                                                     | Halaman |
|---------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 1    Prosesi Involusi .....                                   | 6       |
| Tabel 2    Kunjungan Masa Nifas .....                               | 12      |
| Tabel 3    Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang Lalu ..... | 34      |
| Tabel 4    Penatalaksanaan kunjungan ke 2.....                      | 43      |
| Tabel 5    Lembar Implementasi Catatan Perkembangan II .....        | 46      |
| Tabel 6    Lembar Implementasi Catatan Perkembangan III.....        | 50      |
| Tabel 7    Lembar Implementasi Catatan Perkembangan IV.....         | 56      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                  | Halaman |
|------------------------------------------------------------------|---------|
| Gambar 2.1 Perubahan Tinggi Fundus Uteri Selama Masa Nifas ..... | 6       |
| Gambar 2.2 Cara Merawat Payudara .....                           | 23      |
| Gambar 2.3 Teknik pijat Oketani Langkah Ke 2 .....               | 24      |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Persetujuan

Lampiran 2 Informed Consent

Lampiran 3 Lembar SOP Pijat Oketani

Lampiran 4 SOP Teknik Menyusui yang Benar

Lampiran 5 Daftar Tilik Teknik Menyusui Yang Benar

Lampiran 6 Buku KIA

Lampiran 7. Lembar Konsultasi

Lampiran 8. Lembar Perbaikan

Lampiran 9. Pernyataan Bebas Plagiarisme

## DAFTAR SINGKATAN

|      |                                      |
|------|--------------------------------------|
| ASI  | : Air Susu Ibu                       |
| BAB  | : Buang Air Besar                    |
| BAK  | : Buang Air Kecil                    |
| HCG  | : <i>Human Choronic Gonadotropin</i> |
| KIE  | : Konseling Informasi Edukasi        |
| TPMB | : Tempat Praktik Mandiri Bidan       |
| WHO  | : <i>World Health Organization</i>   |
| KIA  | : Kesehatan Ibu Anak                 |
| RR   | : <i>Respiratory Rate</i>            |
| S    | : Subjektif                          |
| TD   | : Tekanan Darah                      |
| TTV  | : Tanda Tanda Vital                  |
| O    | : Objektif                           |