

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Laporan yang berjudul “Asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan bendungan asi di TPMB Lia Puspita Ningrum S.St”.

Tujuan dari pembuatan laporan ini adalah untuk memenuhi tugas mata kuliah Laporan Tugas Akhir, serta menambah ilmu pengetahuan dan wawasan mahasiswa mengenai Asuhan kebidanan pada ibu nifas. Melalui kesempatan yang sangat berharga ini penyusun menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu penyelesaian laporan ini, terutama kepada yang terhormat :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku direktur politeknik kesehatan Tanjungkarang .
2. Dr. Sudarmi, S.ST., M.Kes sebagai ketua jurusan kebidanan politeknik kesehatan Tanjungkarang .
3. Islamiyati, AK., MKM sebagai ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro
4. Elisa Murti Puspitaningrum, S.Sit., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan dukungan sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Martini, S.KM., M.KM selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Yuliawati, S.Pd., M.Kes, selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dalam perbaikan LTA ini.
7. Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd selaku anggota penguji yang telah memberikan masukan dalam perbaikan LTA ini.
8. Lia Puspita Ningrum S.ST yang telah memberikan kesempatan untuk penyusunan LTA di Tempat Praktik Mandiri Bidan Lampung Timur.
9. Ny. R dan keluarga atas kerjasamanya yang baik.
10. Untuk kedua orang tua saya yang paling berjasa dalam hidup penulis, Ayah Sobri dan ibunda Neti. Terimakasih atas doa, dukungan dan motivasi yang selalu diberikan kepada penulis selama masa Pendidikan. Banyak hal menyakitkan yang penulis lalui, babak belur dihajar kenyataan yang terkadang tidak sejalan. Tapi itu semua tidak mengurangi rasa bangga dan terimakasih atas kehidupan yang ayah

ibu berikan. Maka, tulisan ini penulis persembahkan untuk Malaikat pelindung di surga.

11. Kepada kedua adik saya Meta Angelina & Reva Novelia serta keluarga yang senantiasa memberikan semangat, doa, dukungan dan motivasi yang telah diberikan kepada penulis selama masa Pendidikan, serta terimakasih atas kepercayaan kepada penulis untuk melanjutkan Pendidikan perguruan tinggi.
12. Terimakasih kepada nenek saya Salamah (almh) & kakek saya Murni Adi selaku orang yang selalu memberikan semangat, masukan serta nasehat tiada henti nya.
13. Terimakasih kepada ibu Islamiyati, AK.,MKM dan ibu Septi Widyanti, S.Pd.,M.Kes selaku dosen yang berperan penting dan ikut serta membantu penulis dalam penyusunan LTA. Terimakasih karena telah memberikan dukungan dan semangat tiada henti kepada penulis layaknya anak sendiri.
14. Terimakasih kepada Abi Balhi dan pak Riyanto, S.Kep.,M.Kes yang selalu memberikan semangat dan juga nasehat nya sehingga penulis dapat menyelesaikan LTA ini.
15. Muhamad Saktiya Buana selaku patner yang berperan sangat penting dalam hal ini yang selalu ada dan senantiasa membangun dan memberikan semangat serta dukungan kepada penulis sehingga LTA ini dan terselesaikan.
16. Terimakasih kepada teman saya Almida Nopitasari, Amelia Putri, Indah Ayu Setyaningsih, Roufatul Azizah, Ika Nuraini, frenty Adler Iskandar adlai, Kadek Adinda Priskita k, Suciyana & yollanda eka pratiwi yang selalu ada dan memberikan dukungan disaat penulis Menyusun LTA.
17. Terimakasih kak Maulana Khoirul As'Ad selaku kakak fotocopy yang selalu membantu hingga LTA ini selesai.
18. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait yang banyak membantu dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.

Semoga allah swt senantiasa melimpahkan rahmat dan karunia-nya selalu. Semoga laporan tugas akhir ini berguna bagi semua pihak dan bermanfaat. amin

Metro, Juni 2024

Penulis

## BIODATA PENULIS



### A. Identitas Diri

Nama : Helen Monica  
Nim : 2115471049  
Program Studi : DIII Kebidanan Metro  
Tempat Tanggal Lahir : Negara Ratu , 22 November 2002  
Agama : Islam  
E-Mail : [Monicahelen09@gmail.com](mailto:Monicahelen09@gmail.com)  
Hp : 087880490819  
Alamat : Jl.Lintas Sumatra, Kec. Bukit Kemuning  
Kab. Lampung Utara

### B. Riwayat Pendidikan

Taman Kanak-Kanak : Tk Muslimin Lulus Tahun 2009  
Sekolah Dasar : SDN 1 Bukit Kemuning Lulus Tahun 2015  
Sekolah Menengah Pertama : SMPN 4 Bukit Kemuning Lulus Tahun 2018  
Sekolah Menengah Atas : SMAN 1 Bukit Kemuning Lulus Tahun 2021  
Diploma III (2021-2024) : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang  
Program Studi DIII Kebidanan Metro

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN BENDUNGAN ASI  
DI TPMB BIDAN LIA PUSPITA NINGRUM KECAMATAN  
PEKALONGAN LAMPUNG TIMUR**

**Penulis :  
HELEN MONICA / NIM. 2115471049**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK DIUJIKAN  
PADA UJI SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR  
TANGGAL 04 Juni 2024**

**Oleh :  
Pembimbing Utama**



**Elisa Murti Puspitaningrum. S.SiT.,M.Kes  
NIP. 199004262022032001**

**Pembimbing Pendamping**



**Martini, S.KM.M.KM  
NIP.197503102005012002**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS DENGAN BENDUNGAN ASI  
DI TPMB LIA PUSPITA NINGRUM  
LAMPUNG TIMUR**

Penulis :

**Helen Monica / NIM. 2115471049**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIUJI OLEH TIM PENGUJI  
UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR  
PROGRAM STUDI KEBIDANAN METRO  
PADA TANGGAL 04 JUNI 2024

MENGESAHKAN

**TIM PENGUJI**

TANDA TANGAN

**Ketua Penguji : Yuliawati, S.Pd., M.Kes  
NIP. 196207151984022001**

.....  


**Penguji Anggota : Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd  
NIP. 197602122005012004**

.....  


**Penguji Anggota : Elisa Murti Puspitaningrum, S.SiT., M.Kes.  
/Moderator NIP.199004262022032001**

.....

Mengetahui  
Ketua Program Studi D III Kebidanan Metro



**Islamiyah, A.K., M.KM**  
NIP. 204031993022001

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Helen Monica

NIM : 2115471049

Program Studi : Prodi DIII Kebidanan Metro

Dengan Ini saya Menyatakan Bahwa Hasil Laporan Tugas Akhir Saya Dengan Judul : “Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Bendungan ASI di TPMB Lia Puspita Ningrum Lampung Timur”. Bukan Merupakan Hasil Karya Orang Lain (Plagiat) dan Benar-Benar Karya Asli Saya. Bilamana Dikemudian Hari Ditemukan KetidakSesuaian Dengan Pernyataan Ini, Maka Saya Bersedia Dituntut dan Diproses Dengan Ketentuan Yang Berlaku.

Demikian Pernyataan Ini Dibuat Dengan Sesungguhnya Dengan Sebenar-Benarnya.

Metro, Juni 2024  
Menyatakan



**Helen Monica**  
NIM.2115471049