

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, 2024

Helen Monica : 2115471049

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Bendungan ASI di TPMB Bidan Lia Puspita Ningrum Lampung Timur

xv + 60 halaman; 6 tabel; 9 gambar; 6 lampiran

RINGKASAN

Bendungan ASI yang tidak segera teratasi dapat menimbulkan dampak kesehatan yaitu mastitis dan abses payudara. Berdasarkan survei di TPMB Lia Puspita Ningrum terdapat (28,5%) atau 7 ibu nifas dan 2 diantaranya mengalami bendungan ASI. Hasil pengkajian data subjektif ibu keluhan payudara sebelah kanan terasa nyeri dan bengkak. Data objektif KU: Baik, kesadaran: kompos mentis, Td: 110/70 mmHg, N: 80x/menit, P: 20x/menit, S: 37,7°C, TFU ibu 3 jari bawah pusat, lochea sangunolenta, pemeriksaan payudara: puting menonjol, puting lecet, ASI sudah keluar dalam jumlah sedikit, payudara terasa keras, ada nyeri tekan dengan skor SPES 5, diagnosa: Ny. R P2A0 nifas hari ke-4 dengan bendungan ASI. Rencana asuhan: melakukan perawatan payudara, mengajarkan teknik menyusui yang benar, menganjurkan istirahat yang cukup dan menjaga kebersihan diri, KIE pemenuhan kebutuhan gizi, ajarkan cara merawat puting lecet, ajarkan cara merawat luka bekas operasi.

Pelaksanaan asuhan 5 kali kunjungan dari tanggal 29 maret 2024 sampai 02 april 2024. kunjungan nifas ke 1 tanggal 29 maret 2024 mengajarkan perawatan payudara dengan pijat payudara, mengajarkan teknik menyusui, KIE pemenuhan kebutuhan gizi, ajarkan ibu cara merawat puting susu yang lecet, ajarkan cara merawat luka bekas operasi, memberikan tablet FE dan ibuprofen 10 tablet. Kunjungan ke 2 anjurkan ibu tetap memperhatikan pola makan yang seimbang, melakukan perawatan payudara dengan cara pijat payudara, ajarkan teknik menyusui, ajarkan teknik merawat puting lecet, melanjutkan terapi yang diberikan. Kunjungan ke 3 lakukan perawatan payudara, konseling tentang pola istirahat, melanjutkan terapi obat. Kunjungan ke 4 lakukan perawatan payudara, lakukan kontrak kunjungan. Kunjungan ke 5 memberikan apresiasi kepada ibu, edukasi pemberian ASI, edukasi makanan penambah produksi ASI dan bernutrisi pada ibu nifas.

Evaluasi asuhan kebidanan selama dilakukan 5 kali kunjungan sampai dengan hari ke 8 pengeluaran ASI ibu \pm 30 ml. payudara sudah tidak nyeri dan bengkak yang awalnya dilakukan penilaian menggunakan SPES di dapatkan nilai 5 dan sesudah dilakukan asuhan menjadi 2.

Simpulan asuhan yang berfokus pada ibu nifas masalah bendungan ASI pada Ny. R usia 25 tahun P2A0 sudah teratasi, pada pelaksanaan 5 kali kunjungan ibu sudah bisa melakukan perawatan payudara, Teknik menyusui yang benar dan menjaga personal hygiene.

Kata kunci : Nifas, Bendungan ASI
Daftar Bacaan : 23 (2014-2023)