

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Hasil pengkajian data subjektif pada Ny.C umur 24 Tahun G₂P₁A₀ usia kehamilan 38 minggu 6 hari, ibu bersalin dengan nyeri persalinan
2. Hasil pemeriksaan data objektif pada Ny.C diperoleh keadaan umum: baik kesadaran: composmentis, Tekanan darah : mmHg, N: 82 x/menit, S: 36⁰C, RR: 21 x/menit, tinggi badan 156 cm, berat badan 56,6 kg, dan LILA 23,5 cm, HPHT : 25-11-2023, TP : 01-09-2024. Kepala sudah masuk PAP, penurunan 3/5, pembukaan 3 cm, HIS 3x/10/35, ketubah utuh, persentasi kepala, penurunan Hodge III, Hb 12,3 gr/dl
3. Melakukan analisis data dan menegakkan diagnose, didapatkan hasil Ny.C usia 24 Tahun G₂P₁A₀ dengan nyeri persalinan kala I Fase Laten
4. Penatalaksanaan asuhan kebidanan pada Ny.C dilakukan pendampingan dengan massage effleurage dengan cara usapan lembut lambat dan panjang yang tidak terputus-putus pada bagian vertebrata lumbal serta pemberian aromaterapi dalam waktu lamanya 1 jam yaitu pemberian uap melalui alat diffuser yang berisikan 60 ml air dan ditetes 30 tetes essensial oil lemon pemberian kemudian evaluasi skala nyeri dengan menggunakan alat ukur skala numerik rating scale didapatkan hasil skala nyeri berkurang dari skala nyeri 8 menjadi 6

B. Saran

1. Bagi Prodi DIII Kebidanan Metro Poltekkes Tanjungkarang

Saran yang diberikan penulis bagi program studi kebidanan metro yaitu laporan tugas akhir ini sebagai sumber referensi mahasiswa dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu bersalin untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase laten sehingga menambah pengetahuan akademik mengenai metode pengurangan nyeri pada kala I fase laten secara non farmakologis.

2. Bagi Lahan Praktik di TPMB Ponirah Metro

Saran yang diberikan penulis bagi lahan praktik bahwa dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan nyeri persalinan kala I fase laten dapat diterapkan metode non farmakologis yaitu melakukan pendampingan dengan massage effluegure serta pemberian aromaterapi lemon untuk mengurangi nyeri persalinan yang dialami oleh ibu bersalin.

3. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan pasien dan keluarga dapat menerapkan asuhan pengurangan nyeri persalinan meliputi pendampingan dengan massage effluegure dan pemberian aromaterapi lemon pada persalinan berikutnya sebagai usaha untuk mengurangi nyeri selama persalinan kala I fase laten.