

**BAB III**  
**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PADA NY. N DENGAN**  
**ANEMIA RINGAN DI PMB SULISTIO RAHAYU**  
**PUJODADI LAMPUNG TENGAH**

**A. Kunjungan Awal**

Tempat pengkajian : PMB Sulistio Rahayu S.Tr.Keb  
Tanggal pengkajian : 15-02-2024  
Pukul : 10.00 Wib  
Pengkaji : Depita karisma

**1. Data Subyektif**

a. Biodata

Nama ibu	: Ny.N	Nama Suami	: Tn.I
Umur	: 27 th	Status	: Menikah
Agama	: Islam	Umur	: 30 th
Pendidikan	: SMA	Agama	: Islam
Pekerjaan	: IRT	Pendidikan	: SMA
Alamat	: Pujodadi	Pekerjaan	: Wiraswasta
Gol Darah	: AB+	Alamat	: Pujodadi

b. Alasan kunjungan/keluhan utama

Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya, ibu mengatakan sering merasa pusing dan cepat lelah sejak beberapa hari yang lalu.

c. Riwayat Menstruasi

HPHT : 24-07-2023a  
TP : 31-04-2024  
Siklus : ± 28 hari

Masalah yang pernah dialami : Tidak ada

d. Riwayat perkawinan

Perkawinan ke : 1  
Usia saat kawin sekarang : 22 th  
Lama perkawinan : 5 th

- e. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu  
Ibu mengatakan ini kehamilan keduanya
- f. Riwayat kehamilan saat ini  
Kunjunga ke enam : G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> Usia Kehamilan 32 minggu  
Masalah yang pernah di alami : Sering BAK
- g. Riwayat imunisasi  
Sudah melakukan suntik TT 4 kali
- h. Riwayat penyakit/operasi yang lalu  
Ibu mengatakan tidak ada riwayat penyakit serius atau operasi
- i. Riwayat yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi  
Tidak pernah ada gangguan
- j. Riwayat penyakit keluarga  
Tidak ada
- k. Riwayat kb  
Ibu sudah pernah menggunakan kb suntik 3 bulan
- l. Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari  
Pemenuhan nutrisi makan 3 kali sehari porsi sedang nasi, lauk pauk kadang-kadang dengan sayur sedikit, minum 8-9 gelas perhari, tidur 7 jam perhari pada malam hari dan 1 jam pada siang hari dan mengurangi aktifitas berat nya  
Data Psikososial : ibu mengatakan kehamilan yang direncanakam  
Lainnya : Ibu sudah mempunyai BPJS

## 2. Obyektif

- a. Pemeriksaan umum
 

Keadaan umum	: Baik	TTV	TD	: 100/70 mmHG
BB Sebelum hamil:	45 kg		N	: 81 x/menit
BB Sekarang	: 54 kg		P	: 20 x/menit
TB	: 150 cm		S	: 36,7 <sup>0</sup> c
IMT	: 25,7 (Normal)		LILA	: 24 cm

b. Pemeriksaan fisik yang berhubungan dengan kebidanan

1) Kepala dan wajah

Normal tidak ada kelainan, konjungtiva sedikit pucat.

2) Hidung

Simetris dan keadaan bersih.

3) Telinga

Simetris kanan dan kiri, tidak ada nyeri tekan, tidak ada pernafasan cuping hidung, dan ada sedikit serumen

4) Mulut, gigi dan lidah.

Bersih, bibir sedikit pucat dan tidak terdapat lubang pada gigi.

5) Leher

Tidak ada pembengkakan kelenjar thyroid dan tidak ada pembesaran kelenjar limfe.

6) Dada

Bunyi jantung normal (reguler), bunyi paru normal (vasikuler) areola bersih, puting susu menonjol, tidak ada benjolan massa dan tidak ada nyeri tekan.

7) Abdomen

Tidak ada bekas operasi, tidak ada striae, pembesaran sesuai usia kehamilan.

Pemeriksaan Leopold

Leopold I : TFU : 3 jari pertengahan pusat dan px, teraba bulat dan tidak melenting yaitu bokong

Leopold II : teraba panjang seperti papan di bagian perut kiri ibu yaitu punggung (puki)

Leopold III : teraba bulat dan melenting yaitu kepala

Leopold IV : Belum masuk PAP

Mc donald : 28 cm

DJJ : 132 x/menit

TBJ : 2,635 gr

8) Punggung dan pinggang

Punggung normal dan terdapat nyeri pinggang

## 9) Ekstremitas

Atas : Tidak oedem, turgor baik dan tidak ada keterbatasan gerak

Bawah : Tidak ada oedem dan varises, tidak ada keterbatasan gerak, dan reflek patela (+)

## c. Pemeriksaan penunjang

Hb : 10,7 gr/dl

**3. Asessment**

Ny.N G2P1A0 usia kehamilan 32 minggu, janin tunggal hidup intrauteri, puki, presentasi kepala dengan anemia ringan.

Diganosa potensial : pendarahan post partum, ketubah pecah dini (KPD), berat bayi lahir rendah (BBLR).

#### 4. Penatalaksanaan

**Tabel 2 Lembar Implementasi Kunjungan Awal**

<b>Waktu</b>	<b>Perencanaan</b>	<b>Pelaksanaan Tindakan</b>	<b>Evaluasi</b>	<b>Paraf</b>
15-02-2024 10.10 Wib	1. Jelaskan ibu hasil pemeriksaan keadaan kehamilan yang dialaminya dan janinya.	1. Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan keadaan kehamilan dan janinya normal, keadaan ibu : keadaan umum baik, TTV dalam batas normal, TD 100/70 mmHG, N 81 x/menit, P 20 x/menit, Suhu 36,7°C, ibu mengalami anemia ringan yang ditandai dengan Hb 10,7% gr/dl dan keadaan janin normal : DJJ 132 x/menit.	<i>Ibu mengerti keadaan kehamilannya dan keadaan janinya normal</i>	Depita
10.15 Wib	2. Jelaskan kepada ibu tentang perubahan fisiologi TM III.	2. Menjelaskan kepada ibu tentang perubahan fisiologi pada trimester III yang mungkin terjadi antara lain, sering berkemih, nyeri pada bawah perut, pegal pada pinggang dan kram pada kaki.	<i>Ibu mengerti tentang perubahan fisiologi TM III</i>	Depita
10.18 Wib	3. Jelaskan kepada ibu tentang tanda-tanda bahaya kehamilan.	3. Menjelaskan kepada ibu tentang tanda bahaya kehamilan seperti perdarahan, bengkak di kaki, tangan atau wajah disertai sakit kepala atau kejang, bayi di kandungan gerakannya berkurang atau tidak	<i>Ibu sudah mengerti tentang tanda bahaya kehamilan</i>	Depita

10.21 Wib	4. Berikan penyuluhan pelayanan kesehatan kepada ibu tentang anemia, meliputi pengetahuan anemia, penyebab, tanda dan gejala, dampak, pencegahan, dan pelaksanaannya.	bergerak, demam atau panas tinggi, air ketuban keluar sebelum waktunya. 4. Memberikan penyuluhan pelayanan kesehatan kepada ibu tentang anemia pada ibu hamil, meliputi pengetahuan anemia, penyebab anemia, tanda dan gejala anemia, pengaruh anemia, dampak pencegahan anemia, dan penatalasanaanya. (leaflet terlampir)	<i>Ibu mengerti dan dapat menjelaskan kembali tentang pengertian anemia, penyebab, tanda dan gejala, pengaruh, pencegahan dan penanganan.</i>	Depita
10.31 Wib	5. Berikan ibu terapi obat tablet fe 1x1 sehari	5. Memberikan ibu terapi obat Fe 1x1 sehari diminum pada malam hari sebelum tidur menggunakan air putih.	<i>Ibu mengerti dan akan mengkonsumsinya</i>	Depita
10.34 Wib	6. Berikan ibu asuhan buah bit sebanyak 200 gram.	6. Memberikan ibu asuhan jus buah bit 1x1 sehari diminum pada pagi hari setelah sarapan	<i>Ibu mengerti dan bersedia mengkonsumsi secara rutin</i>	Depita
10.35 Wib	7. Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup 8 jam per hari pada malam hari dan 1 jam pada siang hari.	7. Menganjurkan ibu untuk beristirahat yang cukup yaitu istirahat sekitar 8 jam pada malam dan siang sekitar 1 jam serta mengurangi aktifitas berat.	<i>Ibu mengerti dan akan beristirahat yang cukup</i>	Depita

10.38 Wib	8. Jelaskan kepada ibu kapan dilakukan kunjungan ulang pada tanggal Febuari 2024	8. Menjelaskan kepada ibu kapan dilakukan kunjungan ulang pada tanggal 22 febuari 2024	<i>Ibu mengerti akan dilakukan kunjungan ulang</i>	Depita
-----------	--	--	--	--------

## B. Catatan Perkembangan I

15 Febuari 2024, 09.30 WIB

### 1. Subyektif (S)

- a. Ibu mengatakan rasa pusing dan cepat lelah nya sudah mulai berkurang.
- b. Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi seperti telur, ayam, hati, tahu dan tempe, dan mulai mengkonsumsi sayuran berwarna hijau seperti bayam, sawi dan kangkung meski tidak setiap hari, serta masih jarang mengkonsumsi makanan yang mengandung Vitamin C.
- c. Ibu mengatakan sudah rutin mengkonsumsi tablet Fe setiap hari 1 tablet sesuai anjuran yang di berikan dengan menggunakan air putih

### 2. Obyektif (O)

- a. Keadaan Umum : Baik  
Kesadaran : Compos Mentis
- b. TTV  
TD : 110/70 mmHG  
Nadi : 80 x/menit  
RR : 19 x/menit
- c. Pemeriksaan fisik  
Konjungtiva : Sedikit pucat  
Bibir : Sedikit pucat  
Leopold I : Teraba bulat tidak melenting yaitu bokong  
Leopold II : Teraba keras seperti papan yaitu punggung (puki)  
Leopold III : Teraba bulat melenting yaitu kepala  
Leopold IV : Belum masuk PAP  
DJJ : 145 x/menit  
Mc donald : 28 cm  
TBJ : 2.635 gr

**3. Assesment (A)**

Ny.N G2P1A0 usia kehamilan 33 minggu, janin tunggal hidup intrauteri, puki, presentasi kepala dengan anemia ringan.

Diganosa potensial : pendarahan post partum, ketubah pecah dini (KPD), berat bayi lahir rendah (BBLR).

#### 4. Penatalaksanaan (P)

**Tabel 3 Lembar Implementasi Catatan Perkembangan I**

<b>Waktu</b>	<b>Perencanaan</b>	<b>Pelaksanaan Tindakan</b>	<b>Evaluasi</b>	<b>Paraf</b>
15-02-2024 09.35 Wib	1. Jelaskan ibu hasil pemeriksaan kehamilan dan janinya.	1. Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan keadaan kehamilan dan janinya normal, keadaan ibu : keadaan umum baik, ditandai dengan TTV dalam batas normal, TD 110/70 mmHG, N 80 x/menit, P 19 x/menit dan keadaan janin baik: DJJ 145 x/menit.	<i>Ibu sudah mengerti keadaannya kehamilan dan janinya normal</i>	Depita
09.40 Wib	2. Evaluasi ibu tentang makanan yang mengandung zat besi.	2. Melakukan evaluasi kembali pengetahuan kepada ibu tentang makanan yang mengandung zat besi	<i>Ibu bisa menyebutkan makanan yang mengandung zat besi</i>	Depita
09.43 Wib	3. Evaluasi tanda-tanda bahaya kehamilan.	3. Melakukan evaluasi kembali kepada ibu tentang tanda-tanda bahaya kehamilan	<i>Ibu bisa menyebutkan tanda-tanda bahaya kehamilan</i>	Depita
09.45 Wib	4. Berikan pujian kepada ibu.	4. Memberikan pujian kepada ibu karena sudah makan makanan yang mengandung zat besi dan mengonsumsi tablet Fe	<i>Ibu merasa senang di puji</i>	Depita

09.48 Wib	5. Jelaskan kepada ibu tentang senam hamil dan cara melakukannya.	5. Penyuluhan kepada ibu tentang senam hamil dan cara melakukannya.	<i>Ibu mengerti manfaat dari senam hamil</i>	Depita
09.56 Wib	6. Anjurkan ibu untuk mengkonsumsi makana yang mengandung zat besi dan vitamin c setiap hari.	6. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makana yang mengandung zat besi dan vitamin C setiap hari.	<i>Ibu mengerti dan akan mengkonsumsinya lebih sering</i>	Depita
09.59 Wib	7. Ingatkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet fe.	7. Mengingatkan kembali ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet Fe dan jus buah bit secara rutin seperti yang sudah di ajarkan	<i>Ibu mengerti dan akan rutin mengkonsumsinya</i>	Depita
10.01 Wib	8. Jelaskan kepada ibu kapan kunjungan ulang pada tanggal 02 maret 2024.	8. Menjelaskan kepada ibu kapan akan dilakukan kunjungan ulang tanggal 02 Maret 2024	<i>Ibu mengerti dan bersedia dilakukan kunjungan ulang</i>	Depita

## C. Catatan Perkembangan II

22 Febuari 2024, 10.30 WIB

### 1. Subyektif (S)

- a. Ibu mengatakan kadang-kadang saja merasa pusing dan sudah merasa tidak cepat lelah.
- b. Ibu mengatakan sudah melakukan senam hamil secara rutin sesuai yang telah di ajarkan.
- c. Ibu mengatakan sudah rutin mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan vitamin C dan rutin mengkonsusmsi tablet Fe sesuai dengan menggunakan air putih.

### 2. Obyektif (O)

- a. Keadaan umum : baik  
Kesadaran : compos mentis
- b. TTV  
TD : 110/80 mmHG  
Nadi : 83 x/menit  
RR : 19 x/menit  
BB : 56 Kg
- c. Pemeriksaan fisik  
Konjungtiva : Sedikit pucat  
Bibir : Normal, bibir lembab  
Pemeriksaan Leopold  
Leopold I : Teraba bulat tidak melenting yaitu bokong  
Leopold II : Teraba keras seperti papan di perut kiri (puki)  
Leopold III : Teraba bulat dan melenting yaitu kepala  
Leopold IV : Konvergen  
DJJ : 140 x/menit  
Mc donald : 29 cm  
TBJ : 2.790 gr

**3. Assesment (A)**

Ny. N G2P1A0 usia kehamilan 34 minggu, janin tunggal hidup intrauteri, puki, presentasi kepala dengan anemia ringan.

Diagnosa potensial : pendarahan pospartum, ketuban pecah dini (KPD), berat bayi lahir rendah (BBLR)

#### 4. Penatalaksanaan (P)

**Tabel 4 Lembar Implementasi Catatan Perkembangan II**

<b>Waktu</b>	<b>Perencanaan</b>	<b>Pelaksanaan Tindakan</b>	<b>Evaluasi</b>	<b>Paraf</b>
22-02-2024 10.34 Wib	1. Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan kehamilannya dan janinnya.	1. Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan keadaan kehamilannya dan janiinya normal, keadaan ibu: TTV batas normal, TD: 110/80 mmHG, N : 83 x/menit, P :19x/menit, keadaan janin : DJJ 140 x/menit, TBJ: 2.790 gr	<i>Ibu mengerti keadaan kehamilan dan janinya normal</i>	Depita
10.39 Wib	2. Berikan Pujian Kepada ibu.	2. Memberikan pujian kepada ibu karena sudah mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi, rutin minum tablet Fe dan sudah melakukan senam hamil.	<i>Ibu merasa senang ketika dipuji</i>	Depita
10.41 Wib	3. Penyuluhan perawatan payudara pada ibu hamil meliputi pengertian, manfaat dan cara pelaksanaannya.	3. Penyuluhan perawatan payudara pada ibu hamil meliputi pengertian perawatan payudara, manfaat perawatan payudara dan cara pelaksanaannya.	<i>Ibu sudah mengerti dan dapat mengulani pengertian, manfaat dan cara pelasanan perawatan payudara</i>	Depita
10.49 Wib	4. Ingatkan kembali ibu untuk rutin meminum tablet Fe dan jus buah bit.	4. Mengingatkan kembali ibu untuk meminum tablet Fe dan jus buah bit secara rutin.	<i>Ibu bersedia mengkonsumsi secara rutin</i>	Depita

10.51 Wib	5. Ingatkan kembali kepada ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan vitamin C.	5. Mengingatkan kembali ibu untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan vitamin C setiap hari.	<i>Ibu bersedia mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi setiap hari</i>	Depita
10.53 Wib	6. Jelaskan kepada ibu kapan akan dilakukan kunjungan ulang	6. Menjelaskan kepada ibu akan dilakukan kunjungan ulang pada tanggal 14-03-2024	<i>Ibu bersedia dilakukan kunjungan ulang</i>	Depita

## D. Catatan Perkembangan III

Tanggal 05-03-2024, 10.15 WIB

### 1. Subyektif (S)

- a. Ibu mengatakan sudah tidak merasa pusing.
- b. Ibu mengatakan sudah melakukan senam hamil dan perawatan payudara dirumah sendiri.
- c. Ibu mengatakan sudah rutin mengkonsumsi tablet Fe setiap hari dengan air putih.
- d. Ibu mengatakan sudah rutin mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan mengkonsumsi buah yang mengandung Vitamin C.

### 2. Obyektif (O)

- a. Keadaan Umum : Baik
- b. Kesadaran : Compos Mentis
- c. TTV
  - Konjungtiva : Normal, merah muda
  - TD : 100/80 mmHG
  - Nadi : 80 x/menit
  - RR : 19 x/menit
- d. Pemeriksaan fisik
  - Konjungtiva : merah muda
  - Leopold I : Teraba bulat tidak melenting yaitu bokong
  - Leopold II : Teraba keras seperti papan yaitu punggung (puki)
  - Leopold III : Teraba bulat melenting yaitu kepala
  - Leopold IV : Divergen
  - DJJ : 138 x/menit
  - Mc donald : 32 cm
  - TBJ : 3.100 gr
- e. Pemeriksaan penunjang
  - Hb : 12.6 gr/dl

### 3. Assesment (A)

Ny.N G2P1A0 usia kehamilan 35 minggu, janin tunggal hidup intrauteri, puki, presentasi kepala.

Diagnosa potensial : pendarahan pospartum, ketuban pecah dini (KPD), berat bayi lahir rendah (BBLR)

#### 4. Penatalaksanaan (P)

**Tabel 5 Lembar Implementasi Catatan Perkembangan III**

Waktu		Pelaksanaan Tindakan	Evaluasi	Paraf
05-03-2024 10.19 Wib	1. Jelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan kehamilannya dan janinya.	1. Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan keadaan kehamilannya dan janiinya normal, keadaan ibu: keadan baik, TTV dalam batas normal, TD 100/80 mmHG, N 80 x/menit, P 19 x/menit dan DJJ 140 x/menit, TBJ: 3.100 gr	<i>Ibu mengerti keadaanya dan janinnya normal</i>	Depita
10.21 Wib	2. Periksa kadar hb ibu.	2. Melakukan evaluasi kadar Hb ibu dengan melakukan pengecekan Hb ibu dengan hasil Hb ibu 12.6% gr/dl	<i>Ibu merasa senang karena hb nya meningkat.</i>	Depita
10.25 Wib	3. Berikan pujian kepada ibu.	3. Memberikan pujian kepada ibu karena ibu sudah rutin mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan vitamin C dan rutin mengkonsumsi tablet fe dan sudah melakukan senam hamil serta perawatan payudara, dan ibu tidak mengalami anemia lagi	<i>Ibu senang ketika dipuji dan merasa senag tidak anemia lagi.</i>	Depita
10.28 Wib	4. Jelaskan kepada ibu tanda-tanda persalinan.	4. Menjelaskan kepada ibu tanda-tanda ibu ingin melahirkan yaitu terasa mulas yang teratur dan perut		Depita

10.31 Wib	5. Jelaskan kepada ibu untuk mempersiapkan perlengkapan persalinan.	semakin kencang, nyeri dari perut bawah ke punggung belakang dan keluar lendir bercampur darah.  5. Menjelaskan kepada ibu untuk mempersiapkan perlengkapan persalinan seperti perlengkapan bayi dan ibu, mempersiapkan tempat bersalin atau penolong persalinan yang memadai, transportasi ke tempat bersalin, menyiapkan biaya yang dibutuhkan dalam proses persalinan, memberitahukan keluarga terutama suami agar mendampingi ibu dalam menghadapi proses persalinan, menyiapkan donor darah.	<i>Ibu sudah mengerti dan bisa menyebutkan tanda-tanda persalinan</i>  <i>Ibu sudah mengerti dan akan mempersiapkan perlengkapan persalinan.</i>	Depita
10.35 Wib	6. Pastikan dan menganjurkan ibu untuk melanjutkan minum tablet fe.	6. Memastikan dan menganjurkan ibu untuk tetap melanjutkan minum tablet Fe sampai habis.	<i>Ibu bersedia mengkonsumsi tablet fe sampai habis</i>	Depita
10.37 Wib	7. Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan vitamin c agar tidak mengalami anemia kembali.	7. Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan vitamin C agar tidak mengalami anemia kembali.	<i>Ibu mengerti dan akan mengkonsumsi secara rutin</i>	Depita

10.39 Wib	8. Anjurkan ibu untuk tetap rutin mengikuti posyandu.	8. Menanjurkan ibu untu tetap mengikuti posyandu agar dapat mengetahui perkembangan ibu dan janin nya.	<i>Ibu akan mengikuti posyandu secara rutin.</i>	Depita
10.41 Wib	9. Anjurkan ibu ke fasilitas kesehatan jika ada tanda bahaya kehanilan dan persalinan.	9. Menganjurkan ibu untuk ke fasilitas kesehatan terdekat jika ada tanda-tanda persalinan atau tanda bahaya kehamilan.	<i>Ibu mengerti dan akan ke faskes jika ada tanda persalinan dan bahaya kehamilan</i>	Depita