

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN TANJUNG KARANG PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Agustus 2024

Depita karisma: 2115471036

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil dengan anemia ringan di TPMB Sulistio rahayu
Pujodadi Lampung tengah

xiv + 53 halaman + 4 tabel + 3 gambar + 4 lampiran

RINGKASAN

Data yang diperoleh dari dinas Kesehatan Provinsi Lampung, bahwa jumlah anemia di Provinsi Lampung masih cukup tinggi yaitu ibu hamil yang mengalami anemia mencapai 40-50%. Prevelensi anemia pada kehamilan di Provinsi Lampung adalah tertinggi di Pulau Sumatra (Profil Dinkes Provinsi Lampung, 2019). Berdasarkan laporan tahunan di UPTD Puskesmas pujodadi, Lampung Tengah dari bulan Januari-Desember tahun 2023, terdapat 29 dari 612 ibu hamil atau sebanyak 4% mengalami anemia (UPTD Puskesmas pujodadi lampung tengah, 2023). Berdasarkan data laporan bulanan Januari-Februari 2024 di TPMB Sulistio Rahayu, S. Tr. Keb terdapat 4 dari 20 ibu hamil atau sebanyak 20% yang mengalami Anemia (TPMB Sulistio Rahayu, S.TR.Keb,2024)

Penatalaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. N dilakukan 4x kunjungan. Kunjungan I pada 15 febuari 2024 pemeriksaan Hb dengan hasil Hb 10,7 gr/dl, konseling mengenai anemia, konseling tentang pentingnya konsumsi tablet Fe, menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan tinggi protein serta mengandung vitamin C, pemberian jus buah bit dan konseling tanda bahaya kehamilan. Kunjungan II pada 22 febuari 2024 melakukan evaluasi tablet Fe dan yang telah dikonsumsi, menganjurkan ibu untuk rutin mengkonsumsi tablet Fe dan jus buah bit. Kunjungan jus buah bit .III pada 5 Maret 2024 evaluasi tablet Fe dan jus buah bit yang telah dikonsumsi, menganjurkan istirahat yang cukup dan menganjurkan ibu untuk menghindari makanan dan minuman yang dapat menghambat penyerapan zat besi. Kunjungan IV pada 14 Maret 2024 melakukan pemeriksaan Hb kembali dengan hasil 12,6 gr/dl, memberikan pujian dan semangat pada ibu, memberikan pujian dan KIE persiapan persalinan.

Evaluasi hasil asuhan setelah 4x kunjungan terdapat kenaikan kadar Hb sebanyak 1,9 gr/dl yaitu dari 10,7 gr/dl menjadi 12,6gr/dl, kenaikan kadar Hb ini karena kepatuhan ibu mengkonsumsi tablet Fe dan jus buah bit 250 ml/hari selama 14 hari, mengkonsumsi makanan tinggi zat besi, protein dan buah yang mengandung vitamin C.

Simpulan setelah dilakukan asuhan, masalah anemia pada Ny.N dapat teratasi, saran bagi ibu hamil sebaiknya rutin dalam mengkonsumsi tablet Fe, makanan yang tinggi zat besi, protein dan buah yang mengandung vitamin C, mengkonsumsi jus buah bit serta rutin melakukan pemeriksaan ke ketenaga kesehatan.

Kata Kunci : Asuhan pada ibu hamil dengan anemia ringan, jus buah bit

Daftar Bacaan : 17 (2014-2020)