

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Rumah Sakit Candimas Medical Center, terdapat beberapa kesimpulan meliputi :

1. Pada tahap identifikasi risiko terdapat 8 jenis risiko pada pengelolaan limbah B3 yaitu terkena benda tajam (jarum suntik, pecahan ampul dan benda tajam lainnya), terkena cairan kimia, terkena cipratan darah, bau yang tidak sedap, *low back pain*, terjatuh ketika bekerja, kelelahan akibat beban kerja, cedera tulang dan otot.
2. Pada tahap analisis risiko terdapat risiko tertinggi dengan nilai risiko 12 yaitu terkena cipratan darah, risiko terendah dengan nilai risiko 2 yaitu kelelahan akibat beban kerja.
3. Pada tahap evaluasi terdapat 3 potensi risiko dengan level risiko tinggi (*high*), yaitu bau yang tidak sedap, terkena cipratan darah dan *low back pain*. 2 potensi risiko dengan level sedang (*medium*), yaitu terkena benda tajam dan terkena cairan kimia. 3 potensi risiko dengan level rendah (*low*), yaitu kelelahan akibat beban kerja, terjatuh ketika bekerja dan cedera otot dan tulang.
4. Pada tahap pengendalian risiko terdapat eliminasi risiko, substitusi risiko, pengendalian secara teknik, pengendalian secara administrasi dan alat pelindung diri (APD).

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan tersebut, saran yang dapat diberikan untuk Rumah Sakit Candimas Medical Center adalah :

1. Upaya pengendalian pada risiko terjatuh ketika bekerja dengan cara perbaikan jalur khusus pengangkutan limbah B3 (pendekatan rekayasa teknik).
2. Upaya pengendalian pada risiko cedera otot dan tulang dengan cara pendekatan administratif yaitu melakukan peregangan otot sebelum bekerja.
3. Upaya pengendalian pada risiko terkena benda tajam dan risiko terkena cipratan darah dengan pentingnya membuat poster pemakaian alat pelindung diri (APD) dan peringatan dampak jika tidak dikenakan secara lengkap.
4. Upaya pengendalian pada risiko kelelahan akibat beban kerja dengan cara memanfaatkan waktu istirahat secara optimal. Upaya pengendalian pada risiko terkena cairan kimia dengan meningkatkan keterampilan petugas dengan meningkatkan kemampuan dalam teknis penanganan limbah B3. Upaya pengendalian pada risiko bau yang tidak sedap dengan memakai masker dua rangkap. Upaya pengendalian pada risiko low back pain dengan meningkatkan pengetahuan dan praktik tentang angkut benda dan peregangan otot sebelum kerja.