

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, dapat disimpulkan beberapa hal yaitu sebagai berikut :

1. Kejadian stunting pada anak balita di puskesmas Purbolinggo berada pada kategori pendek 89%.
2. Tingkat pengetahuan ibu kurang 73,3%.
3. Ada hubungan tingkat pengetahuan ibu dengan kejadian stunting pada anak balita dipuskesmas Purbolinggo.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Instansi Kesehatan**

Lebih ditingkatkan upaya pemantauan secara rutin terhadap gizi ibu hamil mulai dari 1000 hari pertama kehidupan, pemantauan pertumbuhan janin dan meningkatkan pemberian edukasi terhadap ibu yang memiliki balita tentang gizi seimbang. Petugas juga diharapkan memberikan edukasi mengenai stunting dan cara mencegahnya. Petugas juga diharapkan meningkatkan edukasi mengenai menjaga kebersihan lingkungan atau sanitasi lingkungan agar keluarga terhindar dari penyakit terutama balita karena berpengaruh terhadap pertumbuhannya.

##### **2. Bagi Masyarakat**

Lebih ditingkatkan lagi untuk masyarakat terutama WUS mengetahui dan mempersiapkan gizi seimbang pada balita yang stunting dan ibu hamil agar mengkonsumsi PMT (Pemberian Makan Tambahan) balita yang stunting dan ibu hamil dengan baik yang telah diberikan secara rutin oleh petugas kesehatan.

### **3. Bagi Institusi Pengetahuan (institusi Pendidikan)**

Informasi dan penelitian ini supaya lebih ditingkatkan upaya pihak institusi dapat berperan dalam masyarakat atau pada balita yang mengalami stunting dengan melakukan edukasi atau penyuluhan tentang stunting.

### **4. Peneliti Selanjutnya**

Peneliti selanjutnya supaya lebih ditingkatkan lagi untuk melakukan penelitian selanjutnya agar dapat melakukan penelitian dengan variabel lain yang lebih kompleks yang belum diteliti oleh peneliti lain gunanya untuk menyempurnakan penelitian ini sehingga hasil yang diperoleh lebih mendalam dan lebih maksimal.