

BAB IV

TINJAUAN KASUS

PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES ALOEVERA UNTUK MENGURANGI NYERI BENDUNGAN ASI PADA NY. A DI PMB MUJIATIN A.Md.Keb KABUPATEN LAMPUNG SELATAN TAHUN 2024

Anamnesa oleh : Sherly Oktavia Putri
Hari/Tanggal : 1 April 2024
Waktu : 09.00 WIB

Kunjungan pertama : Ibu Postpartum hari ke-3

SUBJEKTIF (S)

A. Identitas

Istri	Suami
Nama : Ny. A	Tn. M
Umur : 21 tahun	23 tahun
Agama : Islam	Islam
Suku/Bangsa : Jawa/Indonesia	Jawa/Indonesia
Pendidikan : SMA	SMA
Pekerjaan : IRT	Wiraswasta
Alamat : Sukananti2, Kec.Purwosari, Kab. Lampung Selatan	
No. HP : 0823816114231	

B. Anamnesa

1. Keluhan utama :

- Ibu mengatakan bahwa payudara terasa bengkak, nyeri saat disentuh dan ibu mengalami demam
- Ibu mengatakan payudara terasa panas, merasa cemas dan tidak nyaman saat menyusui

2. Riwayat Perkawinan

Menikah sejak : 2023

Lama Pernikahan : 1 tahun

3. Riwayat Menstruasi

Menarche : 15 Tahun

Siklus : 28 hari

Lamanya : 5-6 hari

Banyaknya : 2-3 x ganti pembalut

Sifatnya : Cair

Disminore : Ya

4. Riwayat kehamilan, persalinan

a) Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

No	Thn Partus	Tmpt Partus	UK	Jenis partus	Penolong	Kelainan			Anak			ASI Eksklusif		
						Hml	Prts	Nfs	Jk	BB	PB	Ya	Tdk	Alasan tidak ASI
1	2024	PMB	39 mg	Normal	Bidan	-	-	-	P	3200 gr	51 cm	✓	-	-

1) Riwayat Persalinan ini :

Tanggal Persalinan : 30 Maret 2024

Tempat Persalinan : PMB Mujiatin Amd.Keb

Jenis persalinan : Spontan

Penolong : Bidan

Komplikasi : Tidak ada

Lama Persalinan

Kala I : 4 Jam 0 Menit

Kala II : 0 Jam 30 Menit

Kala III : 0 Jam 10 Menit

Kala IV : 2 Jam 0 Menit

Jumlah : 6 Jam 40 Menit

Jumlah Perdarahan : ±150cc

b) Pola kebiasaan sehari-hari

1) Nutrisi

Frekuensi makan	: 2 kali/hari
Jenis makanan	: Nasi, sayur, lauk pauk
Porsi	: Sedang (1 piring)
Makanan pantang	: Tidak ada
Pola minum	: 4-5 gelas
Jenis	: Air putih
Keluhan	: Tidak ada

2) Eliminasi

BAK

Frekuensi	: 2-3 kali
Warna	: Kuning jernih
Keluhan	: Tidak ada

BAB

Frekuensi	: 1 kali
Warna	: Kuning kecoklatan

3) Istirahat

Tidur siang	: 1 jam
Tidur malam	: Belum

4) Pola Aktivitas

Mobilisasi	: Ya, sudah
Pengalaman menyusui	: Cradle hold
Perawatan payudara	: Ya
Masalah	: Tidak ada
Personal hygiene	
a. Mandi	: Ya, 1 kali
b. Gosok gigi	: Ya, 1 kali
c. Keramas	: Belum
d. Ganti pakaian	: Ya, 2 kali

5) Keadaan psikologis

Ibu merasa senang atas kelahiran bayinya

c) Riwayat KB : Belum

d) Riwayat Kesehatan

1) Riwayat kesehatan yang lalu dan yang sekarang : Ibu mengatakan tidak menderita penyakit apapun sebelumnya dan sekarang tidak sedang menderita penyakit apapun sebelumnya dan tidak ada alergi obat

2) Riwayat kesehatan keluarga: Ibu mengatakan keluarga tidak ada yang sedang menderita penyakit menular, menurun dan menahun seperti Hepatitis, TBC, Diabetes, Hipertensi dan Jantung

OBJEKTIF (O)

A. Pemeriksaan Umum

- 1) Keadaan umum : baik
- 2) Kesadaran : *composmentis*
- 3) Keadaan emosional : stabil
- 4) TTV : TD : 100/70 mmhg P : 24 x/m
N : 80 x/m S : 38.0⁰C

B. Pemeriksaan Fisik

1. Kepala

a. Rambut

Kebersihan : Bersih

Warna : Hitam

Kekuatan akar : Tidak rontok

b. Wajah : Bersih, tidak oedema

c. Mata

Kelopak mata : Tidak ada oedema

Konjungtiva : Tidak anemis

Sklera : Tidak ikterik

d. Hidung : Bersih, tidak ada serumen, tidak ada pembengkakan

- e. Telinga : Bersih, tidak ada serumen, tidak ada pembengkakan
- f. Mulut dan gigi
- Bibir : Merah muda, lembab, tidak pecah-pecah
- Lidah : Bersih
- Gigi : Tidak ada caries, tidak berlubang
- Gusi : Tidak bengkak, tidak berdarah
2. Leher
- a. Kelenjar tiroid : Tidak ada pembengkakan
- b. Kelenjar getah bening : Tidak ada pembesaran
- c. Vena jugularis : Tidak ada pelebaran
3. Dada
- a. Jantung : Normal, lupdup
- a. Paru-paru : Normal, tidak ada *wheezing* dan *ronchi*
4. Payudara
- Pembesaran : Ya
- Putting susu : Menonjol
- Pengeluaran ASI : Ada, Kolostrum
- Aktivitas menyusui : Ya, sudah menyusui
- Simetris : Ya, kiri dan kanan
- Hiperpigmentasi : Ya, areola
- Kelainan : Payudara bengkak, keras, terasa hangat dan nyeri jika ditekan
5. Abdomen
- TFU : 3 jari dibawah pusat
- Bekas luka operasi : tidak ada bekas luka operasi
- Pembesaran : ada, sesuai usia kehamilan
- Linea : ada, *linea nigra*
- Kondisi kandung kemih : Kosong
6. Ekstermitas Atas dan Bawah
- Kuku : Pendek dan bersih
- Oedema : Tidak ada

- Varises : Tidak ada
7. Genetalia
- Luka jahitan : Hecting jelujur
- Pengeluaran : Lochea Sanguinoleta
8. Anus : tidak ada hemoroid

ANALISA DATA (A)

- Diagnosa : Ibu. A P1A0 nifas hari ke-3 dengan bendungan asi
- Masalah : Ibu mengatakan payudara terasa bengkak, keras dan nyeri pada payudara

PENATALAKSANAAN (P)

- Melakukan pemeriksaan dan memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang sudah dilakukan bahwa ibu dalam keadaan baik

TD : 100/70

R : 24x/m

N : 80x/m

T : 38c

TFU : 3 jari dibawah pusat
- Menjelaskan kepada ibu mengenai kondisi pembengkakan pada payudara ibu, ibu mengerti dan mengetahui tentang yang dialami ibu.
- Memberitahu dan meminta ibu untuk menjadi pasien LTA untuk diberikan asuhan dengan tujuan mengurangi nyeri bendungan asi menggunakan kompres lidah buaya. Ibu dan keluarga menyetujui dan menandatangani surat persetujuan yang diberikan.
- Mengevaluasi kembali cara ibu menyusui bayi, Evaluasi di lakukan dan ibu dapat mempraktikan bagaimana menyusui yang benar.
- Menganjurkan ibu uuntuk menyusui bayinya secara *on demand* atau sesuai dengan keinginan bayi, ibu mengerti dan bersedia menyusui bayinya

6. Menganjurkan ibu untuk melakukan kompres hangat disekitar payudara sebelum menyusui dan kompres air dingin sesudah menyusui sambil melakukan masase untuk penanganan bendungan asi, ibu mengerti dan akan bersedia melakukan.
7. Menjelaskan kepada ibu manfaat kompres lidah buaya sabagai salah satu cara untuk membantu mengurangi nyeri pada payudara ibu, ibu mengerti dan mengetahui manfaat kompres lidah buaya.
8. Menganjurkan ibu untuk mengompres payudara menggunakan gel lidah buaya selama 15-20 menit setiap 3 jam sekali dalam sehari. Ibu bersedia untuk mengompres payudara menggunakan lidah buaya.
9. Jelaskan pada ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang selama 3 hari.

Kunjungan II : Ibu postpartum hari ke-4

Anamnesa oleh : Sherly Oktavia Putri

Hari/Tanggal : 2 April 2024

Waktu : 08.15 WIB

SUBJEKTIF (S)

1. Ibu mengatakan bahwa payudara masih bengkak, nyeri saat disentuh dan demam ibu sudah berkurang
2. Ibu mengatakan payudara terasa panas, merasa sudah tenang dan mulai merasa nyaman saat menyusui

OBJEKTIF (O)

1. Pemeriksaan umum : Baik
 - a. Kesadaran : *Composmentis*
 - b. Keadaan emosional : Stabil
 - c. TTV : TD : 100/80 mmhg P : 24 x/m
N : 80 x/m S : 37,5⁰C
2. Pemeriksaan fisik
 - a. Payudara
 - Pembesaran : Ya
 - Simetris : Ya, kanan dan kiri
 - Puting susu : Menonjol
 - Pengeluaran Asi : Ya, ada pengeluaran asi
 - Keadaan payudara : Payudara terasa bengkak dan keras
 - Nyeri tekan : Ya, nyeri saat ditekan
 - Benjolan : Tidak ada
 - Hiperpigmentasi* : Ya, areola *mamae*
 - b. Abdomen
 - TFU : 3 jari dibawah pusat
 - Kontraksi : Baik
 - Kandung kemih : Kosong

c. Anogenital

Pengeluaran	: <i>lochea sanguinoleta</i>
Perineum	: Hecting jelujur
Ekstermitas	: Tidak terdapat oedema pada bagian ekstermitas atas dan bawah

ANALISA DATA (A)

Diagnosa	: Ibu P1A0 nifas hari ke -4 dengan bendungan asi
Masalah	: Payudara terasa bengkak, masih nyeri dan terasa panas

PENATALAKSANAAN (P)

- Melakukan dan memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang sudah dilakukan

TD	: 100/80
R	: 24x/m
N	: 80x/m
T	: 37,5 ⁰ C
- Mengevaluasi kembali cara ibu menyusui, evaluasi dilakukan dan ibu dapat menyusui bayinya dengan benar
- Menganjurkan ibu untuk menyusui on demand tanpa batas waktu agar asi mudah diproduksi kembali dan usahakan menyusui sampai payudara terasa kosong.
- Melakukan pijat oksitosin untuk alternative penanganan bendungan asi
- Menganjurkan ibu untuk melakukan kompres hangat disekitar payudara sebelum menyusui dan kompres air dingin sesudah menyusui sambil melakukan masase untuk penanganan bendungan asi, ibu bersedia untuk mengompres hangat dan dingin sebelum dan sesudah menyusui.
- Melakukan kompres payudara ibu menggunakan gel lidah buaya selama 15-20 menit setiap 3 jam sekali dalam sehari.
- Menganjurkan suami/keluarga untuk melakukan kompres payudara menggunakan gel lidah buaya setiap 3 jam sekali untuk mengurangi nyeri payudara, suami dan keluarga bersedia.
- Jelaskan pada ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang.

Kunjungan III : Ibu postpartum hari ke-5

Anamnesa oleh : Sherly Oktavia Putri
 Hari/Tanggal : 3 April 2024
 Waktu : 09.00 WIB

SUBJEKTIF (S)

1. Ibu mengatakan bahwa bengkak payudara ibu sudah berkurang, nyeri payudara ibu sudah berkurang dan ibu sudah tidak demam
2. Ibu mengatakan panas pada payudara sudah berkurang, merasa sudah tenang dan mulai merasa nyaman saat menyusui

OBJEKTIF (O)

1. Pemeriksaan umum : Baik
 - a. Kesadaran : *Composmentis*
 - b. Keadaan emosional : Stabil
 - c. TTV : TD : 120/80 mmhg P : 24 x/m
 N : 80 x/m S : 36.5⁰C
2. Pemeriksaan fisik
 - a. Payudara
 - Pembesaran : Ya
 - Simetris : Ya, kanan dan kiri
 - Puting susu : Menonjol
 - Pengeluaran Asi : Ya, ada pengeluaran asi
 - Keadaan payudara : Bengkak sudah berkurang
 - Nyeri tekan : Ya, nyeri saat ditekan
 - Benjolan : Tidak ada
 - Hiperpigmentasi* : Ya, areola *mamae*
 - b. Abdomen
 - TFU : 3 jari dibawah pusat
 - Kontraksi : Baik
 - Kandung kemih : Kosong

c. Anogenital

Pengeluaran	: <i>lochea sanguinoleta</i>
Perineum	: Heting jelujur
Ekstermitas	: Tidak terdapat oedema pada bagian ekstermitas atas dan bawah

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : Ibu P1A0 nifas hari ke-5 dengan bendungan asi

Masalah : bengkak nyeri dan rasa panas pada payudara sudah mulai berkurang

PENATALAKSANAAN (P)

1. Melakukan dan memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang sudah dilakukan

TD : 100/80

R : 24x/m

N : 80x/m

T : 36,5⁰C

TFU : 3 Jari dibawah pusat

Pengeluaran : Lochea sanguinoleta

ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan

2. Mengevaluasi kembali cara ibu menyusui bayi, Evaluasi di lakukan dan ibu dapat mempraktikan bagaimana menyusui yang benar.
3. Memotivasi ibu untuk terus memberikan ASI kepada bayinya bergantian pada kedua payudara walau ASI masih keluar sedikit, karna isapan bayi dapat membantu melancarkan pengeluaran ASI, ibu mengerti dan bersedia menyusui bayinya.
4. Melakukan kompres payudara ibu menggunakan gel lidah buaya selama 15-20 menit setiap 3 jam sekali dalam sehari.
5. Menganjurkan suami/keluarga untuk melakukan kompres payudara menggunakan gel lidah buaya setiap 3 jam sekali untuk mengurangi nyeri pada payudara
6. Jelaskan pada ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang.

Kunjungan IV : Ibu postpartum hari ke-6

Anamnesa oleh : Sherly Oktavia Putri
 Hari/Tanggal : 4 April 2024
 Waktu : 14.15 WIB

SUBJEKTIF (S)

1. Ibu mengatakan bahwa bengkak payudara ibu tidak bengkak dan tidak terasa nyeri saat ditekan
2. Ibu mengatakan payudara ibu sudah tidak terasa panas, merasa sudah senang dan mulai merasa nyaman saat menyusui

OBJEKTIF (O)

1. Pemeriksaan umum : Baik
 - a. Kesadaran : *Composmentis*
 - b. Keadaan emosional : Stabil
 - c. TTV : TD : 110/80 mmhg P : 24 x/m
 N : 80 x/m S : 36.5⁰C
2. Pemeriksaan fisik
 - a. Payudara
 - Pembesaran : Ya
 - Simetris : Ya, kanan dan kiri
 - Puting susu : Menonjol
 - Pengeluaran ASI : Ya, ada pengeluaran asi
 - Keadaan payudara : Bengkak sudah berkurang
 - Nyeri tekan : Tidak ada
 - Benjolan : Tidak ada
 - Hiperpigmentasi* : Ya, areola *mamae*
 - b. Abdomen
 - TFU : 3 jari dibawah pusat
 - Kontraksi : Baik
 - Kandung kemih : Kosong

Pengeluaran	: <i>lochea sanguinoleta</i>
Perineum	: Hecting jelujur
Ekstermitas	: Tidak terdapat oedema pada bagian ekstermitas atas dan bawah

ANALISA DATA (A)

Diagnosa	: Ibu P1A0 nifas hari ke-6
Masalah	: Tidak ada

PENATALAKSANAAN (P)

1. Melakukan dan memberitahu ibu hasil pemeriksaan yang sudah dilakukan
TD : 110/80
R : 24x/m
N : 80x/m
T : 37,5⁰C
TFU : 3 Jari dibawah pusat
Pengeluaran : Lochea sanguinoleta
ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan
2. Menganjurkan ibu untuk menyusui on demand tanpa batas waktu
3. Menganjurkan ibu untuk menyendawakan bayi setelah menyusui, ibu mengerti dan akan menyenawakan bayinya setelah menyusui
4. Melakukan kompres payudara ibu menggunakan gel lidah buaya selama 15-20 menit setiap 3 jam sekali dalam sehari.
5. Menganjurkan suami/keluarga untuk melakukan kompres payudara menggunakan gel lidah buaya setiap 3 jam sekali untuk mengurangi nyeri
6. Jelaskan pada ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang.

Kunjungan V : Ibu postpartum hari ke-7

Anamnesa oleh : Sherly Oktavia Putri
Hari/Tanggal : 5 April 2024
Waktu : 08.30 WIB

SUBJEKTIF (S)

1. Ibu mengatakan bahwa payudara ibu sudah tidak bengkak dan tidak terasa nyeri saat ditekan
2. Ibu mengatakan payudara ibu sudah tidak terasa panas, merasa sudah senang dan merasa nyaman saat menyusui

OBJEKTIF (O)

1. Pemeriksaan umum : Baik
 - a. Kesadaran : *Composmentis*
 - b. Keadaan emosional : Stabil
 - c. TTV : TD : 120/80 mmhg P : 24 x/m
N : 80 x/m S : 36.5⁰C
2. Pemeriksaan fisik
 - a. Payudara
 - Pembesaran : Ya
 - Simetris : Ya, kanan dan kiri
 - Puting susu : Menonjol
 - Pengeluaran ASI : Ya, ada pengeluaran asi
 - Keadaan payudara : Tidak bengkak
 - Nyeri tekan : Tidak ada
 - Benjolan : Tidak ada
 - Hiperpigmentasi* : Ya, areola *mamae*
 - b. Abdomen
 - TFU : Pertengahan pusat dan simfisis
 - Kontraksi : Baik
 - Kandung kemih : Kosong

c. Anogenital

Pengeluaran	: <i>lochea serosa</i>
Perineum	: Hecting jelujur
Ekstermitas	: Tidak terdapat oedema pada bagian ekstermitas atas dan bawah

ANALISA DATA (A)

Diagnosa	: Ibu P1A0 nifas hari ke-7
Masalah	: Tidak ada

PENATALAKSANAAN (P)

1. Memberitahu ibu bahwa hasil pemeriksaan ibu dalam keadaan normal

TD	: 120/80
R	: 24x/m
N	: 80x/m
T	: 36,5 ⁰ C
TFU	: 3 Jari dibawah pusat
2. Pengeluaran : Lochea sanguinoleta
3. Memotivasi ibu untuk terus memberikan asi kepada bayinya bergantian pada kedua payudara, karna isapan bayi dapat membantu melancarkan pengeluaran asi, ibu mengerti dan bersedia menyusui bayinya
4. Menganjurkan ibu untuk menyusui on demand atau sesuai kebutuhan bayi, ibun mengerti
5. Memberitahu ibu untuk menyendawakan bayi setelah menyusui, ibu mengerti akan menyendawakan bayi setelah menyusui
6. Memberitahu ibu untuk menjaga kebersihan payudara, *vulva hygiene* dan kebersihan lainnya, ibu mengerti dan bersedia untuk menjaga kebersihan.
7. Mengingatkan ibu untuk istirahat yang cukup, makan makanan bergizi cukup dan minum air putih 10-12 gelas / hari, ibu mengerti dan bersedia uuntuk istirahat
8. Memberitahu suami dan keluarga untuk memberikan semangat dan dukungan kepada ibu dan mendampingi ibu dalam proses menyusui itu dapat

mempengaruhi perasaan ibu, suami dan keluarga bersedia untuk mendukung ibu.

9. Memberitahu ibu bahwa asuhan selama 3 hari telah selesai dan bengkak dan nyeri payudara ibu sudah berkurang dan berterimakasih kepada ibu karena bersedia dan bersemangat untuk memberikan asi eksklusif pada bayinya.