

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR
PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPUR**

Laporan Tugas Akhir, Februari 2024

Erin Ica Lorensa

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN
NUTRISI PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK
DI RUANG PENYAKIT DALAM B RSUD
JENDRAL AHMAD YANI METRO
TAHUN 2024**

xii + 62 halaman + 9 Tabel + 2 gambar + 7 Lampiran

ABSTRAK

Gagal Ginjal Kronik (GGK) merupakan perburukan fungsi ginjal mulai menurun secara bertahap yang menyebabkan ketidakmampuan ginjal untuk membuang zat sisa untuk mempertahankan cairan dan elektrolit. Berdasarkan data Riskesdas pada tahun 2018 jumlah pasien gagal ginjal kronik di Indonesia sebanyak 713.783. Sedangkan di provinsi Lampung penderita gagal ginjal kronik berjumlah 22.171. Berdasarkan hasil data dari medical record RSUD Jendral Ahmad Yani Metro pada tahun 2021, kasus gagal ginjal berada di posisi 2 dari 10 penyakit besar yang ada pada RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro dengan jumlah 884 penderita. Tujuan diketahui asuhan keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi pada pasien GGK di Ruang Penyakit Dalam B RSUD Jendral Ahmad Yani Metro. Metode penulisan dengan pendekatan asuhan keperawatan meliputi pengkajian, perumusan diagnosis, intervensi, implementasi dan evaluasi dilaksanakan tanggal 02-04 Januari di Ruang Penyakit Dalam B RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro. Pengkajian keperawatan dilakukan dengan anamnesis, pemeriksaan fisik (Inspeksi, palpasi, auskultasi, dan perkusi) serta pemeriksaan penunjang. Diagnosis keperawatan yang ditegakkan pada kedua pasien yaitu defisit nutrisi sehingga intervensi utama yang diberikan berupa manajemen nutrisi. Implementasi yang telah dilakukan meliputi memonitor asupan makanan, kolaborasi dengan tim kesehatan lain untuk nutrisi yang dibutuhkan pasien, lakukan pengukuran IMT dari hasil asuhan keperawatan didapatkan hasil pasien mengeluh berat badan berkurang selama sakit, pasien mengatakan nafsu makan menurun, mengeluh mual dan muntah, keluarga pasien mengatakan sebelum sakit tubuh pasien gemuk, pasien mengatakan lemas dan cepat lelah jika beraktivitas. Evaluasi tercapai dengan kriteria hasil pasien dapat menghabiskan lebih dari setengah porsi makan, berat badan tetap tidak turun dan IMT tetap tidak turun.

Kata Kunci : Nutrisi, Gagal Ginjal Kronik

Daftar Pustaka : 20 (2013-2022)

**TANJUNGPURANG HEALTH POLYTECHNIC
TANJUNGPURANG NURSING DEPARTMENT
TANJUNGPURANG NURSING D III PROGRAM**

Scientific Writing Report, February 2024
Erin Ica Lorensa

**NURSING CARE FOR DISORDER NEEDS NUTRITION
IN CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS
IN INTERNAL ILLNESS ROOM B HOSPITAL
GENERAL AHMAD YANI METRO
YEAR 2024**

xii + 62 halaman + 9 Tabel + 2 gambar + 7 Attachments

ABSTRACT

Chronic Kidney Failure (CKD) is a gradual decline in kidney function which causes the kidneys to be unable to remove waste substances to maintain fluids and electrolytes. Based on Riskesdas data in 2018, the number of chronic kidney failure patients in Indonesia was 713,783. in Lampung province, there are 22,171 sufferers of chronic kidney failure. Based on data from medical records at the Jendral Ahmad Yani Metro General Hospital (RSUD) in 2021, cases of kidney failure are in 2nd place out of 10 major diseases at the Jendral Ahmad Yani Metro City Hospital with a total of 884 sufferers. The aim is to identify nursing care for problems in meeting nutritional needs in CKD patients in Internal Medicine Room B, Jendral Ahmad Yani Metro Hospital. The writing method using a nursing care approach includes assessment, formulation of diagnosis, intervention, implementation and evaluation carried out on January 2-4 in Internal Medicine Room B, Jendral Ahmad Yani Hospital, Metro City. Nursing assessment is carried out by taking anamnesis, physical examination (inspection, palpation, auscultation and percussion) and supporting examinations. The nursing diagnosis made in both patients was nutritional deficit so the main intervention given was nutritional management. Implementation that has been carried out includes monitoring food intake, collaborating with other health teams for the nutrition needed by patients, measuring BMI from the results of nursing care. The results showed that patients complained of weight loss during illness, patients said their appetite decreased, complained of nausea and vomiting, the patient's family said that before the illness, the patient's body was fat, the patient said he was weak and tired quickly when doing activities. The evaluation was achieved with the criteria that the patient could consume more than half of the meal, the weight still did not decrease and the BMI still did not decrease.

Keywords : Nutrition, Chronic Kidney Failure
Bibliography : 20 (2013-2022)