

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah melaksanakan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan bendungan ASI pada Ny.M dapat diambil Pengkajian data yang sudah diperoleh hasil data subjektif : ibu mengatakan payudara nyeri tekan pengeluaran ASI tidak lancar, data objektif : palpasi payudara : bengkak, keras, nyeri tekan, pengeluaran ASI sedikit. Diagnosa kebidanan yaitu Ny.M nifas hari ke - 3 dengan bendungan ASI. Perencanaan asuhan yang diberikan yaitu melakukan informed consent, KIE Bendungan ASI, lakukan perawatan payudara, kompres air hangat, pijat oksitosin, teknik menyusui, gizi seimbang. Pelaksanaan dilakukan adalah KIE perawatan payudara dan pijat oksitosin, mengompres air hangat, mengajarkan teknik menyusui yang benar dan perawatan pada ibu nifas, menganjurkan ibu mengonsumsi asupan gizi. Evaluasi asuhan kebidanan dilakukan selama 4 kali asuhan ASI ibu lancar.

#### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka penulis dapat memberikan masukan antara lain :

##### **1. Bagi Prodi Kebidanan Metro**

Diharapkan laporan tugas akhir ini bisa menjadi bahan bacaan atau referensi bagi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Program Studi Kebidanan Metro khususnya yang berkaitan dengan asuhan yang diberikan kepada ibu nifas dengan bendungan ASI.

##### **2. Bagi Tempat Praktik Mandiri Bidan**

Diharapkan agar dapat menginformasikan pelayanan kesehatan, menginformasikan terhadap ibu nifas yang mengalami bendungan ASI dengan edukasi dan asuhan kebidanan yang sesuai khususnya edukasi perawatan payudara dan pijat oksitosin dan teknik menyusui yang benar pada masa kehamilan sehingga tidak terjadi ketidaklancaran ASI saat ibu menyusui.