

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG  
KARANG PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, April 2024

Alya Citra Ayu Bharantika : 2115471030

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Bendungan ASI Di TPMB Mawar Eka  
Sari Kecamatan Trimurjo Kabupaten Lampung Tengah  
xiii + 52 halaman + 7 table + 3 gambar + 3 lampiran

**RINGKASAN**

Bendungan ASI merupakan masalah yang dialami oleh ibu menyusui. Ibu sering mengeluhkan payudara nyeri, panas dan bayinya sering menangis, sehingga tidak memberikan ASI. Ibu nifas dengan bendungan ASI mencapai 10 - 15% di Provinsi Lampung dari jumlah ibu nifas yang ada pada tahun 2024, kejadian Bendungan ASI di TPMB Mawar Eka Sari didapatkan hasil 2 dari 10 orang (20%). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Bendungan ASI di TPMB Mawar Eka Sari Kec. Trimurjo Lampung Tengah Ny. M, hasil pengkajian: data Subjektif : Ny. M 21 tahun mengatakan habis melahirkan hari ke 3 payudara nyeri dan pengeluaran ASI tidak lancar. Data objektif: palpasi payudara, ada nyeri tekan, keras, pengeluaran ASI sedikit. Diagnosa Ny. M nifas hari ke-3 dengan Bendungan ASI. Rencana asuhan yaitu memberikan asuhan sayang ibu nifas, KIE ibu menyusui, teknik menyusui yang benar, lakukan perawatan payudara, pijat oksitosin dan kompres dengan air hangat, konsumsi makan dengan gizi seimbang.

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu nifas Ny. M dilakukan asuhan 4 kali kunjungan. Asuhan pertama dilakukan pada tanggal 24 maret 2024, melakukan KIE cara perawatan payudara dan pijat oksitosin, kompres air hangat, anjurkan ibu mengkonsumsi makanan bergizi seimbang. Asuhan kedua dilakukan pada tanggal 25 maret 2024, melakukan teknik perawatan payudara dan pijat oksitosin, melibatkan keluarga untuk membantu pijat oksitosin, teknik menyusui yang benar, anjurkan ibu mengkonsumsi makanan bergizi seimbang. Asuhan ketiga dilakukan pada tanggal 26 maret 2024, melakukan teknik perawatan payudara dan pijat oksitosin, mengevaluasi teknik menyusui yang benar, anjurkan ibu mengkonsumsi makanan bergizi seimbang. Asuhan keempat dilakukan pada tanggal 27 maret 2024 melakukan perawatan payudara dan pijat oksitosin, mengajarkan ibu cara menyimpan ASI, anjurkan ibu mengkonsumsi makanan bergizi seimbang, anjurkan ibu untuk menggunakan KB.

Evaluasi setelah dilakukan 4 kali asuhan, ketidaklancaran ASI pada ibu nifas dengan perawatan payudara, pijat oksitosin, kompres air hangat, teknik menyusui yang benar, mengonsumsi makanan bergizi seimbang, pengeluaran ASI lancar, payudara sudah tidak ada nyeri tekan.

Simpulan KIE perawatan payudara, pijat oksitosin, kompres air hangat, teknik menyusui yang benar, mengonsumsi makanan bergizi seimbang, dapat mengatasi ketidaklancaran ASI pada ibu nifas. Saran bagi ibu menyusui dengan ketidaklancaran ASI hendaknya melakukan perawatan payudara dan pijat oksitosin untuk memperlancar pengeluaran ASI.

Kata kunci: Bendungan ASI , Nifas  
Daftar Bacaan : 35 ( 2010 – 2023 )