

## BAB III

### MEOTEDE PENELITIAN

#### A. Jenis dan Rancangan Penelitian

##### 1. Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini dilakukan dalam penelitian praeksperimen atau percobaan, peneliti melakukan percobaan terhadap variable independen, kemudian mengukur akibat atau pengaruh percobaan pada variable dependen (Natoatmodjo, 2018:29) .

##### 2. Rancangan Penelitian

Rancangan (One Group Pretest posttest) penelitian ini juga tidak ada kelompok pembanding (kontrol), tetapi paling tidak sudah dilakukan observasi pertama (pretest) yang memungkinkan menguji perubahan-perubahan yang terjadi setelah adanya eksperimen (program) (Natoatmodjo, 2018:57) .

**Tabel 3**  
**Bentuk Rancangan penelitian**

Pretest	Perlakuan	Posttest
01	X	02

## **B. Subjek Penelitian**

### **1. Populasi**

Populasi adalah keseluruhan objek penelitian atau objek yang akan diteliti (Natoatmodjo, 2018:115). Populasi penelitian ini adalah seluruh komunitas pengajian di Kampung Way Tawar, Kecamatan Pakuan Ratu, Kabupaten Way Kanan berjumlah 40 orang.

### **2. Sampel**

Sampel adalah sebagian yang diambil dari objek keseluruhan yang akan diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi (Natoatmodjo, 2018:115). Sampel dari penelitian ini adalah komunitas yang mengikuti pengajian di Kampung Way Tawar, Kecamatan Pakuan Ratu, Kabupaten Way Kanan dan telah mengisi informen konsen bahwa responden menyetujui untuk diambil sampelnya, sebanyak 34 responden.

## **C. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian**

### **1. Tempat Penelitian**

Tempat penelitian ini dilakukan di rumah ibu juwite anggota komunitas pengajian di kampung way tawar, kec. Pakuan ratu.

### **2. Waktu Penelitian**

Waktu penelitian ini akan dilaksanakan pada 26 juli 2024.

### **3. Pengumpulan Data**

#### **a. Persiapan Alat dan Bahan**

Alat dan bahan yang diperlukan dalam penelitian lembar

persetujuan mengikuti penelitian, PH indikator, wadah/cup.

#### **b. Persiapan Penelitian**

1. Peneliti memita surat untuk izin melakukan penelitian di rumah dari anggota komunitas pengajian.
2. Peneliti datang menemui ketua/pengurus dari perkumpulan komunitas pengajian untuk menyerahkan surat izin melakukan penelitian.
3. Peneliti menyiapkan lembar persetujuan untuk mengikuti penelitian dan informen konsen untuk melengkapi data penelitian. (di berikan kepada ketua dari perkumpulan komunitas pengajian ).
4. Peneliti mengambil informen konsen yang telah diisi oleh responden, responden yang menyetujui 34 orang.
5. Peneliti menyiapkan alat dan bahan yang akan digunakan untuk penelitian.

#### **c. Pelaksanaan Penelitian**

1. Pada hari penelitian peneliti menjelaskan maksud dan tujuan peneliti datang ke perkumpulan komunitas pengajian di kampung way tawar.
2. Anggota komunitas berkumpul jadi satu dan di bantu oleh tim atau rekan penelitian untuk dokumentasi penelitian.
3. Sebelum dilakukan pengunyahan seledri, Peneliti beserta tim melakukan pembukaan selama 15 menit kepada anggota komunitas pengajian.
4. Responden diberikan cup unruk untuk meludahkan saliva sebelum mengunyah seledri lalu diletakkan PH Indikator. Hingga PH Indikator terendam saliva.
5. Responden di berikan seledri sebanyak 100 grm lalu dikunyah dengan kedua sisi rahang.

6. Setelah mengunyah seledri dan tim memberikan cup kepada responden untuk meludahkan saliva didalamnya lalu diletakkan PH Indikator. Hingga PH Indikator terendam oleh saliva.
7. Semua hasil dari PH Indikator sebelum dan sesudah mengunyah seledri di kumpulkan lalu akan dilakukan pengolahan data dan analisa.

#### **D. Pengolahan Data**

##### **1. Editing**

Peneliti memeriksa hasil dari pemeriksaan PH saliva dengan melihat PH indikatornya.

##### **2. Coding**

Peneliti melakukan pengkodean data pada tiap data seperti memberikan kategori untuk jenis data yang sama seperti memberi huruf atau angka untuk memberikan identitas data.

Hasil	Kode
Asam	1
Netral	2
Basa	3

##### **3. Entry**

Peneliti memasukkan data hasil penelitian yang diperoleh dan dikelompokkan kedalam komputer untuk di olah lebih lanjut.

##### **4. Tabulating**

Peneliti mengelompokkan data hasil penelitian kemudian mengubahnya dalam bentuk tabel yang sesuai dengan kebutuhan analisa.

## **E. Analisis Data**

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan analisis :

### **1. Univariate**

Analisis univariate bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variable penelitian. Pada umumnya dalam analisis ini untuk menghasilkan distribusi frekuensi dan persentase dari tiap variabel (Natoatmodjo,2018:182). Dalam penelitian ini yang menjadi distribusi persentase dari tiap variable adalah tingkat PH saliva sesudah mengunyah sayur seledri.

### **2. Bivariat**

Analisis bivariat menggunakan dua variable yang diduga berhubungan atau berkorelasi. Analisis bivariat dilakukan untuk membuktikan hipotesis dengan menentukan hubungan dan besarnya hubungan antara variable bebas dan variable terikat (Natoatmodjo,2018:183). Dalam penelitian ini yang dianalisa adalah pengaruh dari sesudah dan sebelum mengunyah sayur seledri terhadap PH saliva. Akan diolah dengan menggunakan program komputer SPSS. Dengan menggunakan uji wilcoxon. Saya menggunakan uji wilcoxon karena, untuk menilai apakah peringkat rata-rata populasinya berbeda dan untuk menguji perbedaan antara data berpasangan, menguji komparasi antar pengamatan sebelum dan sesudah diberikan perlakuan.