

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil teori dan pembahasan di atas bahwa telah diberikan asuhan kebidanan pada masa persalinan dengan penerapan *deepback massage* sesuai standar pelayanan kebidanan terhadap ibu bersalin Ny.N di PMB Bdn.Indah Suprihatin, S.Tr.Keb.,SKM di Kabupaten Lampung Selatan tahun 2024 sebagai berikut:

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada ibu bersalin Ny.N G4P2A1 hamil cukup bulan datang ke PMB Indah Suprihatin pada tanggal 22 April 2024 pada pukul 12.00 WIB mengatakan tidak kuat dengan nyeri yang di rasakannya dan di dapatkan skala nyeri 8-9 (nyeri berat)
2. Pada interpretasi data di dapatkan diagnosa pada ibu bersalin Ny.N G4P2A1 dengan masalah nyeri pada kala I fase aktif di PMB Bdn.Indah Suprihatin,S.Tr.Keb.,SKM di Lampung Selatan tahun 2024.
3. Penulis telah memikirkan masalah potensial pada ibu bersalin Ny.N dengan penerapan *deepback massage* di PMB Bdn.Indah Suprihatin, S.Tr.Keb.,SKM di Lampung Selatan tahun 2024 dengan hasil tidak ada masalah potensial yang terjadi pada ibu karena diberikannya penanganan yang tepat.
4. Rencana asuhan yang dibuat sudah berdasarkan diagnosa kebidanan pada Ny. N dengan penerapan *deepback massage* untuk mengurangi nyeri persalinan di PMB Bdn.Indah Suprihatin, S.Tr.Keb.,SKM di Lampung Selatan.
5. Pada pelaksanaan tindakan dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan pada ibu bersalin terhadap Ny. N di Lampung Selatan tahun 2024 dengan melaksanakan asuhan berdasarkan diagnosa/masalah aktual dan masalah potensial yang dapat terjadi yaitu memberi asuhan dengan melakukan penerapan *deepback massage*.

6. Penulis mengevaluasi hasil asuhan dan keadaan ibu terhadap Ny. N G4P2A1 dengan penerapan *deepback massage* untuk mengurangi nyeri pada kala I persalinan di PMB Bdn. Indah Suprihatin, S.Tr.Keb.,SKM di Lampung Selatan. Hasil tindakan keadaan dan status ibu bersalin pada kala I fase aktif menunjukkan bahwa sebelum dilakukan *deepback massase* skala nyeri yang di ukur dengan *Wong-Baker FACES Pain Rating Scale* yaitu 8-9 nyeri berat. Setelah dilakukan *deepback massage* dengan melakukan sentuhan ringan menggunakan jari-jemari pada bagian tangan, punggung, pinggang, kearah perut selama 20 menit skala nyeri berkurang menjadi 6-7 nyeri sedang serta berdasarkan hasil asuhan ibu bersalin kala I fase aktif yang telah penulis berikan kepada Ny. N dapat di simpulkan bahwa penerapan *deepback massage* dapat mengurangi nyeri pada saat ibu bersalin kala I fase aktif.
7. Asuhan kebidanan pada ibu bersalin di dokumentasikan dalam bentuk SOAP dan dengan menggunakan Pendekatan manajemen Varney.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Institusi pendidikan D III Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang
Bagi institusi pendidikan adalah dapat dijadikan sumber referensi penerapan asuhan kebidanan dengan menggunakan metode alamiah yaitu *deepback massage* sebagai upaya untuk pengurangan nyeri pada kala I fase aktif.
2. Bagi PMB
Sebagai bahan masukan agar dapat meningkatkan kualitas mutu pelayanan dengan menerapkan *deepback massage* untuk mengurangi nyeri pada kala I persalinan.

3. Bagi Penulis

Sebagai bahan untuk dapat meningkatkan kemampuan dalam menulis dan menggali wawasan serta mampu menerapkan ilmu tentang penerapan *deepback massage* untuk mengurangi nyeri pada saat kala I persalinan sehingga dapat merencanakan permasalahan serta mengevaluasi hasil yangtelahdiberik