

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR SAMPUL LUAR.....	i
LEMBAR SAMPUL DALAM	ii
ABSTRAK	iii
BIODATA PENULISAN.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
A. Konsep Kehamilan	6
B. Nyeri	10
C. Teknik Relaksasi Nafas Dalam	24
D. Akupresur	26
E. Kerangka Teori.....	45
F. Kerangka Konsep	46
G. Variable Penelitian	46
H. Hipotesis.....	46
I. Definisi Operasional.....	47
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 49
A. Rancangan Penelitian	49
B. Subjek Penelitian	49
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	52
D. Pengumpulan Data	52
E. Pengolahan Data dan Analisa Data	54
F. Etika Penelitian	56
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 58
A. Gambaran Umum	58
B. Hasil Analisis Penelitian	58
C. Pembahasan.....	61

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Karakteristik Nyeri.....	21
Tabel 2 Definisi Operasional	47
Tabel 3 Distribusi Karakteristik Responden	59
Tabel 4 Rata-Rata Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Sebelum Diberikan Terapi Akupresur Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam	59
Tabel 5 Rata-Rata Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Setelah Diberikan Terapi Akupresur Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam	60
Tabel 6 Uji Normalitas Data	60
Tabel 7 Uji Wilcoxon Signed-Rank Test	61

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Perubahan Postur Tubuh	15
Gambar 2 Anatomi Ligementum	19
Gambar 3 Visual Analog Scale (VAS)	20
Gambar 4 Intesitas Nyeri Numerik	20
Gambar 5 Face Pain Rating Scale	21
Gambar 6 Sifat <i>Yin</i> dan <i>Yang</i> dalam keseimbangan harmonis	28
Gambar 7 Hubungan Saling Menghidupi dan Membatasi	29
Gambar 8 Siklus Penguatan Dan Penghambatan Pada Organ Manusia	29
Gambar 9 Alur Meridian <i>Tai Yin</i> Tangan Paru.....	32
Gambar 10 Alur Meridian <i>Tai Yin</i> Tangan Lambung.....	33
Gambar 11 Alur Meridian <i>Yang Ming</i> Kaki Lambung	34
Gambar 12 Alur Meridian <i>Tai Yin</i> Kaki Limpa	35
Gambar 13 Alur Meridian <i>Shao Yin</i> Tangan Jantung	36
Gambar 14 Alur Meridian <i>Tai yang</i> Tangan Usus Kecil	37
Gambar 15 Alur Meridian <i>Tai Yang</i> Kaki Kandung Kemih	38
Gambar 16 Alur Meridian <i>Jue Yin</i> Tangan Perikardium	39
Gambar 17 Alur Meridian Meridian <i>Shaoyang</i> Tangan <i>Sanjiao</i>	40
Gambar 18 Alur Meridian <i>Shaoyang</i> Kaki Kandung Empedu	40
Gambar 19 Ukuran Cun	42
Gambar 20 Titik BL 23	43
Gambar 21 Titik GV 3	44
Gambar 22 Titik GV 4	44
Gambar 23 Kerangka Teori.....	45
Gambar 24 Kerangka Konsep	46
Gambar 25 Rancangan Penelitian	49
Gambar 26. Alur penelitian	54

LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Checklist Skala Pengukuran Nyeri Punggung Bawah
- Lampiran 3 Langkah-langkah Terapi Akupresure
- Lampiran 4 Langkah-langkah Relaksasi Nafas Dalam