

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul pengaruh kombinasi terapi akupresur dan teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester III di TPMB Amrina S.Tr., Keb Dan PMB Evi Yuzana S.Tr., Keb .

Terselesaikannya proposal penelitian ini tidak lepas dari bimbingan, dorongan serta bantuan dari berbagai pihak, untuk itu perkenankan penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dewi Purwaningsih, S. SiT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr. Sudarmi S.Tr.Keb., M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Dr. Ika Oktaviani, S.ST., M.Keb sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
4. Islamiyati AK., MKM, sebagai dosen pembimbing utama proposal yang telah memberikan motivasi dan sumbangan pemikiran sampai proposal ini selesai.
5. Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes, sebagai dosen pembimbing kedua proposal yang telah memberikan motivasi dan sumbangan pemikiran sampai proposal ini selesai.
6. Martini, SKM., M.KM, sebagai ketua penguji yang telah menguji dan membantu proses penyusunan proposal skripsi ini.
7. Kedua orang tua, kakak, dan adik yang memberikan dukungan dalam banyak hal.
8. Teman-teman seangkatan S.Tr yang telah memberikan dukungan dan semangat.

Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan proposal penelitian ini. Sebagai manusia bisa penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal penelitian ini masih banyak kekurangan dan keterbatasan. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun senantiasa diharapkan untuk kesempurnaan proposal penelitian ini. Semoga Allah senantiasa melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua amin.

Metro, April 2024

Penulis

BIODATA PENULIS



A. Data Pribadi

Nama	: Annisa' Artika Affifathul Na'imah
NIM	: 2015371020
Tempat, Tanggal Lahir	: Metro, 06 Maret 2002
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Institusi	: Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Email	: annisaartika244@gmail.com
No HP	: 085609270754
Alamat	: Dusun VII Rejo Basuki RT 001 RW 009 Seputih Raman Lampung Tengah Lampung

B. Riwayat Pendidikan

1. TK (2008)	: TK Darul Fallah
2. SD (2008-2014)	: SD N 2 Kotagajah
3. SMP (2014-2017)	: SMP N 2 Kotagajah
4. SMA (2017-2020)	: SMA N 1 Seputih Raman
5. S1 (2020-2024)	: Poltekkes Tanjung Karang Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Annisa' Artika Affifathul Na'imah

NIM : 2015371020

Kelas : Sarjana Terapan Kebidanan Metro

Instansi : Prodi Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjung Karang
Tahun Ajaran 2024/2025

Saya menyatakan bahwa penelitian yang berjudul **“Pengaruh Kombinasi Terapi Akupresur Dan Teknik Relaksasi Nafas Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III Di TPMB Amrina S.Tr., Keb Dan PMB Evi Yuzana S.Tr., Keb”** adalah benar karya saya sendiri dan tidak terdapat karya atau pendapat-pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka. Apabila ternyata naskah SKRIPSI ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses sesuai dengan undang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 10 Juni 2024
Yang Membuat Pernyataan



Annisa' Artika Affifathul Na'imah
2015371008

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

Pengaruh Kombinasi Terapi Akupresur Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III di TPMB Amrina S.Tr., Keb Dan PMB Evi Yuzana S.Tr., Keb

Penulis:

Annisa' Artika Affifathul Na'imah/NIM. 2015371020

DISETUJUI OLEH PEMBIMBING

Pembimbing Utama



Islamiyati, AK., M.KM
NIP. 197204031993022001

Pembimbing Pendamping



Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
NIP. 197008121994021001

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro



Dr. Ika Oktaviani, M.Keb
NIP. 1975090212008012010

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

Pengaruh Kombinasi Terapi Akupresur Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III di TPMB Amrina S.Tr., Keb Dan PMB Evi Yuzana S.Tr., Keb

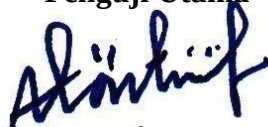
Penulis

Annisa' Artika Affifathul Na'imah/NIM. 2015371020

Diterima dan Disetujui Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Terapan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Program Studi Kebidanan Metro

Tim Penguji

Penguji Utama



Martini, S.KM., M.KM
NIP. 197503102005012002

Penguji Ketua



Islamiyati, AK., M.KM
NIP. 197204031993022001

Penguji Anggota



Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes
NIP. 197008121994021001

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro



Dr. Ika Oktaviani, M.Keb
NIP. 197604021 200801 2 010

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR SAMPUL LUAR.....	i
LEMBAR SAMPUL DALAM	ii
ABSTRAK	iii
BIODATA PENULISAN.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 6
A. Konsep Kehamilan	6
B. Nyeri	10
C. Teknik Relaksasi Nafas Dalam	24
D. Akupresur	26
E. Kerangka Teori.....	45
F. Kerangka Konsep	46
G. Variable Penelitian	46
H. Hipotesis.....	46
I. Definisi Operasional.....	47
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 49
A. Rancangan Penelitian	49
B. Subjek Penelitian	49
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	52
D. Pengumpulan Data	52
E. Pengolahan Data dan Analisa Data	54
F. Etika Penelitian	56
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 58
A. Gambaran Umum	58
B. Hasil Analisis Penelitian	58
C. Pembahasan.....	61

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN