

DAFTAR PUSTAKA

- Allegri, M., Montella, S., Salici, F., Valente, A., Marchesini, M., Compagnone, C., Baciarello, M., Manferdini, M. E., & Fanelli, G. (2016). Mechanisms of low back pain: A guide for diagnosis and therapy. *F1000Research*, 5, 1–11. <https://doi.org/10.12688/F1000RESEARCH.8105.1>
- Arummega, M. N., Rahmawati, A., & Meiranny, A. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III: Literatur Review. *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(1), 14–30. <https://doi.org/10.35316/oksitosin.v9i1.1506>
- Assi, T. (2023). *Low Back Pain and Pregnancy*. Physiopedia. https://www.physio-pedia.com/index.php?title=Low_Back_Pain_and_Pregnancy&oldid=337704
- Candra Resmi, D., & Aris Tyarini, I. (2020). Pengaruh Akupresur Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 56–61.
- Close, C., Sinclair, M., Liddle, D., Mc Cullough, J., & Hughes, C. (2016). Women's experience of low back and/or pelvic pain (LBPP) during pregnancy. *Midwifery*, 37, 1–8. <https://doi.org/10.1016/j.midw.2016.03.013>
- Dahlan, M. S. (2016). *Seri Evidence Based Medicine : Seri 3 Edisi 2 Cetakan 4* (2nd ed.). CV. Sagung Seto.
- Ernawati, et al. (2022). Ketidaknyamanan Dan Komplikasi Yang Sering Terjadi Selama Kehamilan. In *Rena Cipta Mandiri*.
- Faujiah, I. N., Herliani, Y., & Diana, H. (2018). Pengaruh Kombinasi Teknik Kneading dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Kala I Fase Aktif Persalinan Primigravida Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Rajapolah Tahun 2018. *Midwife Journal*, 4(02), 1–10.
- Fitriana, L. B., & Vidayanti, V. (2019). Pengaruh Massage Effleurage Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester Iii. *Bunda Edu-Midwifery Journal*, 1–6.
- Fraser, D. (2009). *Myles Buku Ajar Bidan* (diane m. fraser & margaret a. Cooper (eds.)). egc.
- Girsang, R. Y. (2022). Efektivitas Prenatal Yoga Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Pmb Rina Dan Pmb Ida Kota Depok. *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, 5(2), 86–93. <https://doi.org/10.54100/bemj.v5i2.74>
- Halim, P. A. R. (2020). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Pada Usia Kehamilan 13 Sampai 30 Minggu Di Wilayah Kerja Puskesmas Batu Dan Puskesmas Junrejo. *Studi Pendidikan Dokter*, 1. <http://etheses.uin-malang.ac.id/id/eprint/20450>

- Harlan Johan. (2009). *Akupunktur Kebidanan*. http://harlan_johan.staff.gunadarma.ac.id/Publications/files/3926/Buku+Akupunktur+Kebidanan.pdf
- Ikhsan, M. N. (2019). *Buku Dasar Ilmu Akupresur dan Moksibusi*. Cetakan pe.
- Indrayani. (2016). *Update Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. CV. Trans Info Media.
- Irianti, B., Halida, E. M., Duhita, F., Prabandari, F., Yulita, N., Hartiningtiyaswati, S., & Anggraini, Y. (2015). *Asuhan Kehamilan Bersasis Bukti*. sagung seto.
- Katonis. (2023). *Kehamilan & Nyeri-Masalah Umum Yang dihadapi Ibu Hamil*. Core Concepts. https://www-coreconceptsphysio-sg.translate.goog/article/physio-and-pregnancy/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc
- Kemenkes, R. (2022). *Terapi Nyeri Punggung saat Hamil*. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1113/terapi-nyeri-punggung-saat-hamil
- Made, N., Ariyani, S., Widiastini, L. P., Gusti, N., Pramita, A., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Usada, B. (2023). Pengaruh Akupresur Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Bagian Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Iii. *Midwinerslion Journal Medicine*, 8, 63–68.
- Maryani, S., Amalia, R., & Nurmalita Sari, M. H. (2020). Pijat Hamil Sebagai Terapi Non Farmakologis Dalam Penanganan Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester Iii. *Jurnal Sains Kebidanan*, 2(2), 15–20. <https://doi.org/10.31983/jsk.v2i2.6477>
- Moerdowo SM. (2014). *Teori meridian akupuntur*. 1–103.
- Mukrimaa, S. S., Nurdyansyah, Fahyuni, E. F., YULIA CITRA, A., Schulz, N. D., غسان, Taniredja, T., Faridli, E. M., & Harmianto, S. (2016). Buku Panduan Efektifitas teknik relaksasi nafas dalam dan terapi musik terhadap penurunan tingkat keceemasan pasien preoperasi. *Jurnal Penelitian Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, 6(August), 128.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nova elok mardliyana, I. maya puspita. (2023). *Terapi Komplementer pada Pelayanan Kebidanan*. Deepublish. https://www.google.co.id/books/edition/Terapi_Komplementer_pada_Pelayanan_Kebid/zjTFEAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- Nwachuku, A. (2020). *Back Pain in Pregnancy*. Spine Health. https://www-spine-health-com.translate.goog/conditions/pregnancy-and-back-pain/back-pain-pregnancy/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc#footnote5
- Permatasari, R. D. (2019). Effectiveness of Acupressure Technique at BL 23, GV

3, GV 4 Points on Decreasing Lower Back Pain in Pregnancy Trimester III at Puskesmas Jelakombo Jombang. *J-HESTECH (Journal Of Health Educational Science And Technology)*, 2(1), 33. <https://doi.org/10.25139/htc.v2i1.1518>

Prasetyo, S. N. (2023). *Konsep dan Proses Keperawatan*. Graha Ilmu.

Pratama, M. C., Kuswaati, & Sari, L. P. (2020). Perbandingan Antara Kompres Hangat dan Akupressure untuk Menurunkan Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 5(2), 67–149. <http://www.jurnalbidankestrad.com/index.php/jkk/article/download/149/117>

Rukmala, S. (2016). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas dalam dan Aromaterapi Melati Terhadap Tingkat Dismenore pada Mahasiswi Fisioterapi Semester Ii di Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta. *Skripsi*.

Setiya, R. (2023). *Pengaruh Akupresur Titik Bladder 23 (Shensu) Terhadap Nyeri Punggung Bawah Ibu Hamil Trimester III Di TPMB Mamik Yulaikah Kasri*. 15, 1–7.

Setyowati, H. (2018). *Akupresur Untuk Kesehatan Wanita Berbasis Hasil Penelitian* (K. Wijayanti (ed.)). UNIMMA PRESS.

Sodikin, A. (2021). *eBook Acupressure.pdf*.

Sugiyono. (2021). *Statistika untuk Penelitian*. Alfabeta.

Suryani, T. E. (2021). *Modul Ajar Terapi Komplementer*. STIKES Sapta Bakti.

Verizarie, R. (2022). *Skala Nyeri: Jenis dan Cara Menghitungnya*. Dokter Sehat. <https://doktersehat.com/informasi/kesehatan-umum/skala-nyeri/>

Wong, M. F. (2023). *Hipnopresur Kombinasi Hipnosis & Akupresur*. Penebar Plus (Penebar Swadaya Grup).