

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan yaitu faktor – faktor yang berhubungan dengan anemia pada ibu hamil di Puskesmas Ganjar Agung tahun 2024 dapat ditarik kesimpulan yaitu sebagai berikut :

1. Proporsi umur ibu yang beresiko terhadap anemia pada ibu hamil yaitu 89,5%
2. Proporsi Paritas terhadap anemia pada ibu hamil yaitu 91,3%
3. Proporsi ibu hamil yang tidak patuh konsumsi tablet Fe terhadap anemia yaitu 93,1%
4. Ada hubungan yang bermakna antara umur ibu dengan anemia pada ibu hamil dengan p-value 0,019.
5. Ada hubungan yang bermakna antara paritas dengan anemia pada ibu hamil dengan p-value 0,002.
6. Ada hubungan yang bermakna antara konsumsi tablet fe terhadap anemia pada ibu hamil dengan p-value 0,000.

B. Saran

1. Puskesmas Ganjar Agung

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan khususnya bidan untuk melakukan pelayanan atau penyuluhan tentang faktor resiko anemia, serta dapat ditingkatkannya pemantauan pada ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet fe.

2. Institusi Prodi Kebidanan Metro

Program Studi Kebidanan Metro diharapkan dapat memperbanyak referensi terbaru terkait anemia sebagai bahan bacaan dan menambah ilmu pengetahuan mahasiswa tentang anemia pada ibu hamil.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan kajian untuk melakukan penelitian selanjutnya dengan meneliti kembali faktor mengkonsumsi tablet Fe terhadap anemia pada ibu hamil dan mengembangkan variabel – variabel yang belum diteliti terkait anemia.