

## DAFTAR ISI

|                                                         | Halaman |
|---------------------------------------------------------|---------|
| LEMBAR SAMPUL LUAR.....                                 | i       |
| LEMBAR SAMPUL DALAM .....                               | ii      |
| ABSTRAK .....                                           | iii     |
| BIODATA PENULIS .....                                   | iv      |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                                 | vi      |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                                 | vii     |
| KATA PENGANTAR .....                                    | viii    |
| DAFTAR TABEL.....                                       | xv      |
| DAFTAR GAMBAR .....                                     | xvi     |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                    | xvii    |
| <br>BAB 1     PENDAHULUAN.....                          | <br>1   |
| A. Latar Belakang .....                                 | 1       |
| B. Rumusan Masalah.....                                 | 5       |
| C. Tujuan Penelitian .....                              | 5       |
| D. Manfaat Penelitian .....                             | 6       |
| E. Ruang Lingkup Penelitian.....                        | 6       |
| <br>BAB II    TINJAUAN PUSTAKA.....                     | <br>7   |
| A. Kehamilan .....                                      | 7       |
| 1. Pengertian Kehamilan.....                            | 7       |
| 2. Proses Terjadinya Kehamilan .....                    | 8       |
| 3. Tanda dan Gejala Kehamilan.....                      | 10      |
| 4. Perubahan Fisiologis Kehamilan .....                 | 11      |
| 5. Perubahan Psikologis Kehamilan .....                 | 16      |
| 6. Perubahan Peran dalam Kehamilan .....                | 17      |
| 7. Ketidak Nyamanan Pada Ibu Hamil .....                | 18      |
| 8. Kebutuhan Zat Gizi Pada Ibu Hamil.....               | 20      |
| B. Anemia Pada Kehamilan.....                           | 26      |
| 1. Pengertian Anemia.....                               | 26      |
| 2. Klasifikasi Anemia Pada Kehamilan .....              | 26      |
| 3. Penyebab Anemia Pada Kehamilan .....                 | 27      |
| 4. Patofisiologi .....                                  | 28      |
| 5. Faktor - Faktor Anemia Pada Ibu Hamil .....          | 28      |
| 6. Pencegahan Anemia.....                               | 33      |
| 7. Diagnosis Anemia Pada Kehamilan .....                | 34      |
| 8. Etiologi Anemia Pada Kehamilan.....                  | 34      |
| 9. Tanda dan Gejala Anemia Pada Kehamilan .....         | 35      |
| 10. Pengaruh Anemia Pada Kehamilan dan Persalinan ..... | 35      |
| 11. Kebutuhan Zat Gizi Pada Ibu Hamil.....              | 36      |
| 12. Dampak Anemia Pada Ibu Hamil dan Janin .....        | 39      |
| 13. Penatalaksanaan (Pengobatan).....                   | 40      |

|                |                                                                     |    |
|----------------|---------------------------------------------------------------------|----|
|                | 14. Upaya Pemerintah Dalam Penanggulangan Anemia .....              | 42 |
|                | 15. Zat Besi Untuk Ibu Hamil.....                                   | 42 |
| C.             | Penelitian Terkait .....                                            | 45 |
|                | 1. Hubungan Umur Ibu Terhadap Anemia Pada Ibu Hamil                 | 45 |
|                | 2. Hubungan Paritas Terhadap Anemia Pada Ibu Hamil ....             | 46 |
|                | 3. Hubungan Konsumsi Tablet Fe Terhadap Anemia Pada Ibu Hamil ..... | 47 |
| D.             | Kerangka Teori .....                                                | 48 |
| E.             | Kerangka Konsep.....                                                | 48 |
| F.             | Variabel Penelitian.....                                            | 49 |
| G.             | Hipotesis .....                                                     | 49 |
| H.             | Definisi Oprasional .....                                           | 50 |
| BAB III        | METODE PENELITIAN.....                                              | 52 |
|                | A. Rancangan Penelitian.....                                        | 52 |
|                | B. Populasi dan Sampel .....                                        | 52 |
|                | C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....                                | 54 |
|                | D. Pengumpulan Data .....                                           | 54 |
|                | E. Pengolahan Data dan Analisis Data .....                          | 57 |
|                | F. Ethichal Clearance .....                                         | 60 |
| BAB IV         | HASIL DAN PEMBAHASAN.....                                           | 61 |
|                | A. Gambaran Umum Puskesmas Ganjar Agung .....                       | 61 |
|                | B. Hasil Analisis Penelitian.....                                   | 62 |
|                | C. Pembahasan.....                                                  | 66 |
| BAB V          | SIMPULAN DAN SARAN .....                                            | 70 |
|                | A. Simpulan .....                                                   | 73 |
|                | B. Saran .....                                                      | 73 |
| DAFTAR PUSTAKA |                                                                     |    |
| LAMPIRAN       |                                                                     |    |

## DAFTAR TABEL

|                                                                          | Halaman |
|--------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 1    Kebutuhan Harian Selama Hamil .....                           | 21      |
| Tabel 2    Definisi Oprasional.....                                      | 50      |
| Tabel 3    Konsumsi Tablet Fe .....                                      | 55      |
| Tabel 4    Distribusi Karakteristik Responden.....                       | 62      |
| Tabel 5    Proporsi Umur Pada Ibu Hamil di Puskesmas .....               | 63      |
| Tabel 6    Proporsi Paritas Pada Ibu Hamil di Puskesmas .....            | 64      |
| Tabel 7    Proporsi Konsusmsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil di Puskesmas..... | 64      |
| Tabel 8    Hubungan Umur dengan Anemia pada Ibu Hamil .....              | 65      |
| Tabel 9    Hubungan Paritas Dengan Anemia Pada Ibu Hamil .....           | 65      |
| Tabel 10   Hubungan Konsumsi Tablet Fe dengan Anemia pada Ibu Hamil ...  | 66      |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                               | Halaman |
|---------------------------------------------------------------|---------|
| Gambar 1 Makanan Menggandung Sumber Zat Besi.....             | 37      |
| Gambar 2 Makanan Menggandung Sumber Vitamin C .....           | 38      |
| Gambar 3 Makanan Mengandung Asam Folat.....                   | 38      |
| Gambar 4 Makanan Menggandung Vitamin B12.....                 | 39      |
| Gambar 5 Kerangka Teori .....                                 | 48      |
| Gambar 6 Kerangka Konsep.....                                 | 49      |
| Gambar 7 Peta wilayah Kerja UPTD Puskesmas Ganjar Agung ..... | 61      |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|             |                                          |
|-------------|------------------------------------------|
| Lampiran 1  | Lembar Kuesioner                         |
| Lampiran 2  | Permohonan Menjadi Responden             |
| Lampiran 3  | Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden  |
| Lampiran 4  | Izin Penelitian Kampus                   |
| Lampiran 5  | Izin Peneliti Dinas Kesehatan            |
| Lampiran 6  | Surat Izin Penelitian (SI-P)             |
| Lampiran 7  | Keterangan Layak Etik                    |
| Lampiran 8  | Pernyataan Bebas Plagiarisme             |
| Lampiran 9  | Rekapitulasi Hasil                       |
| Lampiran 10 | Output SPSS Hasil Penelitian             |
| Lampiran 11 | Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi |
| Lampiran 12 | Lembar Konsultasi                        |