

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Hubungan Riwayat Keluarga dan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Menopause di Puskesmas Yosodadi Metro Timur, maka didapatkan sebagai berikut:

1. Proporsi riwayat keluarga hipertensi pada wanita menopause di Puskesmas Yosodadi sebesar 69,8%.
2. Proporsi obesitas hipertensi pada wanita menopause di Puskesmas Yosodadi sebesar 42%.
3. Ada hubungan antara riwayat keluarga dengan kejadian hipertensi pada wanita menopause di Puskesmas Yosodadi dengan *p value* 0,000
4. Tidak ada hubungan antara obesitas dengan kejadian hipertensi pada wanita menopause di Puskesmas Yosodadi dengan *p value* 0,319

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Bagi tenaga kesehatan agar dapat meningkatkan perannya sebagai garda terdepan pelayanan kesehatan dan menjadikan informasi dalam penelitian ini sebagai referensi dalam penyampaian konseling kepada klien.

2. Institusi Prodi Kebidanan Metro

Saran yang dapat diberikan bagi institusi Program Studi Kebidanan Metro agar dapat menambah sumber bacaan khususnya buku-buku, referensi terbaru sebagai bahan perbandingan penelitian selanjutnya dan memperluas wawasan mahasiswi kebidanan Metro mengenali hipertensi pada wanita menopause.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat lebih menggali kembali hubungan lain yang terkait dengan kejadian hipertensi pada wanita menopause terutama dalam layanan kebidanan.