

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN PRODI KEBIDANAN METRO
SKRIPSI, JUNI 2024

Zelda Ayu Elisa

Hubungan Riwayat Keluarga Dan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Puskesmas Yosodadi Kecamatan Metro Timur Kota Metro

xvi + 50 halaman + 10 tabel + 3 gambar + 8 lampiran

ABSTRAK

Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) melaporkan bahwa 1,13 miliar orang di seluruh dunia memiliki tekanan darah tinggi, yang berarti satu dari tiga orang didiagnosis menderita hipertensi. Jumlah individu yang menderita hipertensi diperkirakan akan meningkat menjadi 1,5 miliar pada tahun 2025. Prevalensi hipertensi yang terukur di Indonesia adalah 34,1%, dengan Kalimantan Selatan memiliki angka tertinggi yaitu 44,13%. Di Tulang Bawang, Provinsi Lampung, jumlah kasus hipertensi (tekanan darah tinggi) terbanyak terjadi pada tahun 2022, yaitu sebanyak 462.738 kasus. Puskesmas Yosodadi memiliki angka kejadian hipertensi tertinggi, dengan 388 kasus, menurut data statistik Dinas Kesehatan Kota Metro. Tujuan untuk mengetahui hubungan riwayat keluarga dan obesitas dengan kejadian hipertensi pada wanita menopause di Puskesmas Yosodadi.

Jenis penelitian ini kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah seluruh wanita menopause di daerah kerja Puskesmas Yosodadi sebanyak 388 orang. Sampel adalah wanita menopause di daerah kerja Puskesmas Yosodadi berjumlah 53 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan tensimeter jarum. Analisis data univariat dan bivariat menggunakan *uji chi square*.

Hasil penelitian terhadap 53 responden diperoleh sebagian besar ada riwayat keluarga hipertensi yaitu 69,8%, obesitas yaitu 42%. Hubungan antara riwayat keluarga dengan kejadian hipertensi didapatkan p value sebesar 0,000 dan hubungan antara obesitas dengan kejadian hipertensi pada wanita menopause di Puskesmas Yosodadi didapatkan p value sebesar 0,319.

Kesimpulan dari penelitian ada hubu

ngan antara riwayat keluarga dengan kejadian hipertensi pada wanita menopause di Puskesmas Yosodadi dan tidak ada hubungan antara obesitas dengan kejadian hipertensi pada wanita menopause di Puskesmas Yosodadi. Saran pada penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan perannya sebagai garda terdepan pelayanan kesehatan.

Kata kunci : Hipertensi, riwayat keluarga, obesitas, menopause
Daftar bacaan : 31 (2015-2024)