

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, Juli 2024

Eriska Puspita Dewi : 2115471042

Asuhan Kebidanan Ibu Hamil Emesis Gravidarum Melalui Konsumsi Jahe Di Klinik An-Nur Husada Tulang Bawang Barat

xv + 76 halaman + 9 tabel + 3 gambar + 6 lampiran

**RINGKASAN**

*Emesis gravidarum* adalah keadaan mual dan muntah yang dialami oleh ibu hamil pada trimester I dengan frekuensi <5 kali. Kejadian *emesis gravidarum* di Puskesmas Margodadi tahun 2023: 6,67% dari 300 ibu hamil, sedangkan di Klinik An-Nur Husada Daya Murni di Desember 2023: 35,85% dari 53 ibu hamil. Hasil Pengkajian Ny. D datang ke klinik mengeluh lemas, mual muntah sebanyak  $\pm 4\times$  dalam sehari, berat badan mengalami penurunan dari awal kehamilan 57kg menjadi 56kg. Diagnosa Ny. D usia 31 tahun G4P1A2 usia kehamilan 10 minggu dengan *emesis gravidarum*. Rencana asuhan yaitu dengan asuhan sayang ibu hamil dan memberikan air rebusan jahe.

Pelaksanaan asuhan pada Ny. D kunjungan ke I tanggal 26 Maret 2024, ibu mengatakan lemas, mual muntah  $\pm 4\times$  sehari, diberikan asuhan sayang ibu hamil, kolaborasi diberikan vitamin B6, asam folat, KIE mengurangi mual muntah dengan jahe. Kunjungan ke II tanggal 28 Maret 2024, ibu mengatakan mual muntah sebanyak  $\pm 4\times$  sehari, sedikit lemas, diberikan 10 buah jahe 1 inchi/buah dan 1 botol madu murni 100ml, ibu melanjutkan minum air rebusan jahe. Kunjungan ke III tanggal 30 Maret 2024, ibu mengatakan mual muntah berkurang menjadi  $\pm 3\times$  sehari, ibu tetap mengkonsumsi air rebusan jahe meskipun mual muntahnya berkurang. Kunjungan ke IV tanggal 01 April 2024, ibu mengatakan mual muntah sebanyak  $\pm 3\times$  sehari, nafsu makan membaik, evaluasi skor PUQE:7 (derajat ringan), diberikan 10 tablet vitamin B6 dan asam folat, ibu tetap mengkonsumsi air rebusan jahe. Kunjungan ke V tanggal 03 April 2024, ibu mengatakan mual muntah sudah berkurang menjadi  $2\times$  sehari, nafsu makan membaik, berat badan bertambah, evaluasi skor PUQE:6 (derajat ringan), ibu tetap mengkonsumsi air rebusan jahe.

Evaluasi setelah dilakukan asuhan 9 hari dengan  $5\times$  kunjungan hasilnya mual muntah yang dialami Ny. D frekuensinya berkurang setelah diberi rebusan jahe dari  $4\times$  menjadi  $2\times$ /hari, skor PUQE dari 8 (derajat sedang), menurun menjadi 6 (derajat ringan), berat badan mengalami kenaikan dari 56kg menjadi 56,4kg.

Simpulan asuhan kebidanan kehamilan yang berfokus pada *Emesis Gravidarum* yang dialami Ny. D usia 31 tahun G4P1A2 sudah diatasi dengan pemberian jahe  $2\times$ /hari 1 inchi jahe tiap pemberian. Saran bagi ibu hamil untuk memenuhi kebutuhan nutrisi dengan makan sedikit tapi sering, menjauhi makanan penyebab mual muntah, rutin mengkonsumsi asam folat dan vitamin B6, mengonsumsi air rebusan jahe 1-2 gelas/hari serta melakukan kunjungan ke tenaga kesehatan apabila terdapat keluhan.

Kata Kunci : Kehamilan, *Emesis Gravidarum*

Daftar Bacaan : 40 (2015-2023)