

**BAB III**  
**TINJAUAN KASUS**

Tanggal Pengkajian : 27 Maret 2024  
Tempat Pengkajian : Klinik An Nur Husada  
Jam Pengkajian : 17.00 WIB  
Pengkaji : Essa Aulia Putri Sutandy

**A. Kunjungan Awal**

1. Data Subjektif

a. Biodata

Nama Ibu	: Ny. M	Nama Suami	: Tn. D
Umur	: 31 Tahun	Umur	: 31 Tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Murni Jaya	Alamat	: Murni Jaya

b. Keluhan Utama

Ibu mengatakan terkadang merasa pusing

c. Quick Question

Ibu mengatakan terkadang merasa pusing saat bangun tidur, lemas, mudah lelah saat melakukan pekerjaan rumah dan kurang nafsu makan yang dirasakan sejak 3 hari yang lalu.

d. Riwayat menstruasi

HPHT : 27 - 10 - 2023

TP : 04 - 08 - 2024

Siklus : 28 hari

e. Riwayat Perkawinan

Perkawinan ke : 1 (satu)

Usia saat kawin : 21 tahun

## f. Riwayat KB

Ibu mengatakan sebelumnya belum pernah menggunakan kb apapun

## g. Riwayat penyakit

## 1) Riwayat penyakit yang di derita

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat anemia dan riwayat penyakit serius seperti Asma, TBC, Diabetes dll

## 2) Riwayat penyakit keluarga

Ibu mengatakan keluarganya tidak memiliki penyakit menahun, menular dan menurun

## 3) Riwayat yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi

Ibu mengatakan tidak ada gangguan pada kesehatan reproduksi

## h. Riwayat Imunisasi TT

Tabel 4  
Riwayat Imunisasi TT

Tahun	Waktu Pemberian	Status
2014	Catin 1x (Maret)	TT 1
2015	Kehamilan pertama (Oktober)	TT 2
2024	Kehamilan ketiga (Maret)	TT 3

## i. Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas

Tabel 5  
Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas

No	Tahun Patus	Tempat Partus	Jenis Partus	Penolong	Nifas	JK	BB	Keadaan Anak
1.	2015	Puskesmas	Normal	Bidan	Normal	Laki-Laki	3400 gram	Sehat
2.	2021	Rumah Sakit	Abortus	Dokter	-	-	-	-

## j. Riwayat Konsumsi Tablet Tambah Darah

Ibu mengatakan jarang konsumsi tablet Fe karena sering lupa mengkonsumsinya

k. Riwayat pemenuhan kebutuhan sehari-hari

- 1) Pola nutrisi : ibu mengatakan makan 3 kali sehari dengan porsi sedikit, sekitar 1 centong nasi, 2 sendok sayur seperti kangkung dan bayam, 1 potong lauk pauk berupa daging ayam. Minum 7 gelas sehari.
- 2) Pola eliminasi : ibu mengatakan BAB 2 hari sekali dan BAK 5-6x/hari
- 3) Pola istirahat : ibu mengatakan tidur siang 1,5 jam dari pukul 13.00 sd. 14.30 WIB dan malam 7 jam dari pukul 22.00 sd. 05.00 WIB.
- 4) Pola aktivitas : ibu melakukan pekerjaan rumah tangga sehari-hari seperti menyapu, mengepel lantai, mencuci, memasak, dan dibantu oleh suami
- 5) Personal hygiene : ibu mengatakan mandi 2x/hari, gosok gigi 2x sehari, dan memotong kuku 1 minggu 1 kali

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan Umum

- 1) Keadaan umum : Lemas dan lesu
- 2) Kesadaran : Composmentis
- 3) Tanda-Tanda Vital
  - Tekanan darah : 100/60 mmHg
  - Nadi : 90 x/menit
  - Pernapasan : 20 x/menit
  - Suhu : 36,5 °C
- 4) BB sebelum hamil : 42 kg
- 5) BB saat ini : 46 kg
- 6) Tinggi Badan : 148 cm
- 7) IMT : 19.17 kg/m<sup>2</sup>
- 8) LiLA : 23 cm

b. Pemeriksaan Fisik

- 1) Wajah : Tidak terdapat pembengkakan, mukosa tampak pucat

- 2) Mata : Konjungtiva tampak pucat, sklera putih, pupil mata mengecil ketika didekatkan cahaya dan membesar ketika dijauhkan dari cahaya
- 3) Leher : Tidak nampak adanya pembesaran kelenjar tiroid
- 4) Payudara : Payudara simetris, puting susu menonjol, hiperpigmentasi areola, areola bersih
- 5) Abdomen : Tidak ada luka bekas operasi, pembesaran perut sesuai dengan usia kehamilan

Palpasi

- a) Leopold I : TFU 1 jari di atas pusat, pada fundus teraba lunak dan tidak melenting yang berarti bokong

Leopold II : Pada perut bagian kanan teraba bagian kecil yaitu ekstremitas janin, pada bagian kiri teraba datar, keras, memanjang seperti papan yang artinya punggung janin

Leopold III : Teraba dibagian perut bawah bulat, keras yang berarti kepala janin, kepala belum masuk PAP dan masih dapat digoyangkan

Leopold IV : Tidak dilakukan

- b) TFU Mc Donald : 18 cm  
c) DJJ : 145x/menit

- 6) Ekstremitas : Tidak nampak adanya oedema, CRT 2 detik

c. Pemeriksaan Penunjang (Laboratorium Klinik An Nur Husada tanggal 27 Maret 2024)

HB : 10,2 gr/dl  
HBsAg : Non Reaktif  
HIV : Non Reaktif  
Sifilis : Non Reaktif

Jumlah Skor Poedji Rochjati: 10

### 3. Analisa Data

Diagnosa : G3P1A1 usia kehamilan 21 minggu 3 hari dengan anemia ringan dan Kekurangan Energi Kronik (KEK)

Masalah : ketidaknyamanan melakukan aktivitas

4. Penatalaksanaan

**Tabel 6**  
**Penatalaksanaan dan Evaluasi**

No	Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
		Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1.	Beri informasi pada ibu tindakan yang akan dilakukan serta lakukan informed consent	27/03/2024 17.10 WIB	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Memberitahu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan</li> <li>- Menjelaskan tindakan yang akan dilakukan yaitu memberikan asuhan dengan mengkonsumsi 3 butir buah kurma, memberitahu ibu bahwa asuhan ini akan dilakukan selama 9 hari berturut-turut</li> <li>- Melakukan <i>informed consent</i></li> </ul>	Essa <i>ℓ</i>	27/03/2024 17.15 WIB	<p>Ibu sudah diberitahu hasil pemeriksaan yang dilakukan dengan hasil:</p> <p>TD : 100/60 mmHg N : 80x/menit S : 36,5 °C RR : 20 x/menit DJJ : 145 x/menit Hb : 10,2 gr/dl</p> <p>Informasi mengenai asuhan yang akan diberikan kepada ibu telah disampaikan dan ibu telah menanda tangani lembar informed consent</p>	Essa <i>ℓ</i>
2.	Berikan KIE tentang: - Cara mengatasi anemia ringan	17.16 WIB	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melakukan edukasi pada ibu bagaimana cara mengatasi anemia ringan</li> <li>- Melakukan edukasi pada ibu untuk mencukupi kebutuhan nutrisi dan mineral</li> <li>- Melakukan edukasi pada ibu tanda bahaya trimester II</li> <li>- Melakukan edukasi pada ibu perencanaan dan pencegahan komplikasi (P4K)</li> </ul>	Essa <i>ℓ</i>	17.26 WIB	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Telah tersampaikan KIE cara mengatasi anemia ringan</li> <li>- Telah tersampaikan KIE kebutuhan nutrisi dan mineral</li> <li>- Telah tersampaikan KIE tanda bahaya trimester II</li> <li>- Telah tersampaikan KIE perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi</li> </ul>	Essa <i>ℓ</i>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kebutuhan nutrisi dan mineral</li> <li>- Tanda bahaya trimester II</li> <li>- Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K)</li> </ul>						
3.	Motivasi konsumsi tablet Fe dan kalsium	17.27 WIB	Konsumsi tablet Fe dan kalsium	Essa R	17.30 WIB	Ibu mengonsumsi tablet tambah Fe 1x di malam hari dan 1x kalsium dipagi hari	Essa R

5. Catatan Perkembangan

**Tabel 7**  
**Catatan Perkembangan**

Data Subjektif	Data Objektif	Diagnosa	Perencanaan	Tindakan	Evaluasi	Paraf
Hari ke-1, 28/03/2024 Pukul : 08.05 WIB						
a. Ibu mengatakan masih merasa pusing dan masih merasa lemas saat beraktifitas b. Ibu mengatakan janin aktif bergerak sebanyak 3-4 kali selama ± 3 jam c. Ibu mengatakan makan 2x/hari porsi sedikit dengan 1 centong nasi, 1 potong ayam dan 3 sendok sayur sop. d. Ibu mengkonsumsi tablet Fe e. BAK 6x sehari dan BAB 1x sehari	KU : Lemas dan lesu TD : 110/80 mmHg N : 80 x/menit S : 36,5 °C RR : 20 x/menit Konjungtiva : pucat Mukosa : pucat Turgor kulit normal, tidak ikterus CRT kembali < 3 detik	G3P1A1 usia kehamilan 21 minggu 4 hari dengan anemia ringan dan KEK	- Berikan ibu 3 butir buah kurma - Berikan KIE pola nutrisi	- Memberikan dan mendampingi ibu mengkonsumsi 3 butir buah kurma - Melakukan edukasi pada ibu tentang pola nutrisi harian	- Ibu mengkonsumsi 3 butir buah kurma - Ibu masih merasa lemas - Tersampaikan KIE pola nutrisi harian ibu untuk mengkonsumsi menu seimbang 2 kali lipat dari nutrisi harian biasa	Essa 2e
Hari ke-2, 29/03/2024 Pukul : 08.00 WIB						
a. Ibu mengatakan masih merasa pusing dan masih merasa lemas saat beraktifitas b. Ibu mengatakan janin aktif bergerak sebanyak 3-4 kali selama ± 3 jam c. Ibu mengatakan makan 2x/hari dengan porsi sedikit yaitu 1 centong	KU : Lemas dan lesu TD : 110/80 mmHg N : 80 x/menit S : 36,5 °C RR : 20 x/menit Konjungtiva : Pucat Mukosa : pucat Turgor kulit normal, tidak ikterus	G3P1A1 usia kehamilan 21 minggu 5 hari dengan anemia ringan dan KEK	- Berikan ibu 3 butir buah kurma - Ingatkan ibu konsumsi tablet Fe	- Memberikan dan mendampingi ibu mengkonsumsi 3 butir buah kurma - Mengingatkan ibu untuk mengkonsumsi tablet Fe	- Ibu mengkonsumsi 3 butir buah kurma - Ibu masih merasa lemas - Ibu telah mengkonsumsi tablet Fe	Essa 2e



nasi, 2 potong tahu dan 3 sendok sayur bening bayam d. Ibu mengkonsumsi tablet Fe e. BAK 6x sehari dan BAB 1x sehari	CRT kembali < 3 detik					
Hari ke-3, 30/03/2024 Pukul : 07.55 WIB						
a. Ibu mengatakan masih merasa pusing dan kadang merasa lemas saat beraktifitas b. Ibu mengatakan janin aktif bergerak sebanyak 3-4 kali selama ± 3 jam c. Ibu mengatakan makan 3x/ hari porsi sedikit dengan 1 centong nasi, 1 butir telur dan 2 sendok bayam tumis d. Ibu mengkonsumsi tablet Fe e. BAK 6-7x sehari dan BAB 1x sehari	KU : Lemas dan lesu TD : 100/60 mmHg N : 85 x/menit S : 36,8 °C RR : 20 x/menit Konjungtiva : Pucat Mukosa : pucat Turgor kulit normal, tidak ikterus CRT kembali < 3 detik	G3P1A1 usia kehamilan 21 minggu 6 hari dengan anemia ringan dan KEK	- Berikan ibu 3 butir buah kurma - Beri KIE pola istirahat	- Memberikan dan mendampingi ibu mengkonsumsi 3 butir buah kurma - KIE pola istirahat	- Ibu mengkonsumsi 3 butir buah kurma - Pusing mulai berkurang - Ibu kadang masih merasa lemas - Tersampaikan KIE pola istirahat 7-8 jam sehari	Essa 
Hari ke-4, 31/03/2024 Pukul : 07.55 WIB						
a. Ibu mengatakan masih merasa pusing dan kadang merasa lemas saat beraktifitas b. Ibu mengatakan makan 3x/ hari dengan 1 centong nasi, 2 potong tempe dan 2 sendok tumis kacang panjang, c. Ibu mengkonsumsi tablet Fe	KU : Lemas dan lesu TD : 100/60 mmHg N : 85 x/menit S : 36,8 °C RR : 20 x/menit Konjungtiva : Pucat Mukosa : pucat Turgor kulit normal, tidak ikterus CRT kembali < 3 detik	G3P1A1 usia kehamilan 22 minggu dengan anemia ringan dan KEK	- Berikan ibu 3 butir buah kurma - Beri KIE makan tambahan	- Memberikan dan mendampingi ibu mengkonsumsi 3 butir buah kurma - KIE makanan tambahan	- Ibu mengkonsumsi 3 butir buah kurma - Ibu kadang masih merasa pusing - Ibu kadang masih merasa lemas - Tersampaikan KIE makanan tambahan seperti biscuit, buah-	Essa 

d. Ibu mengatakan janin aktif bergerak sebanyak 3-4 kali selama ± 3 jam						buah dan susu ibu hamil	
e. BAK 6x sehari dan BAB 1x sehari							
Hari ke-5, 01/04/2024 Pukul : 08.15 WIB							
a. Ibu mengatakan sudah tidak merasa pusing dan sudah tidak merasa lemas saat beraktifitas	KU : Baik TD : 100/70 mmHg N : 84 x/menit S : 36,6 °C RR : 20 x/menit	G3P1A1 usia kehamilan 22 minggu 1 hari dengan anemia ringan dan KEK	- Berikan ibu 3 butir buah kurma - Berikan KIE personal hygiene	- Memberikan dan mendampingi ibu mengkonsumsi 3 butir buah kurma - KIE personal hygiene	- Ibu mengkonsumsi 3 butir buah kurma - Ibu sudah tidak merasa pusing - Ibu sudah tidak masih merasa lemas - KIE telah tersampaikan, ibu mandi 2x sehari, sikat gigi 2x sehari		Essa u
b. Ibu mengatakan makan 3x/hari dengan 1 centong nasi, 2 potong perkedel dan 2 sendok tumis kacang panjang.	Konjungtiva : Pucat Mukosa : pucat Turgor kulit normal, tidak ikterus CRT kembali < 3 detik						
c. Ibu mengkonsumsi tablet Fe							
d. Ibu mengatakan janin aktif bergerak sebanyak 3-4 kali selama ± 3 jam							
e. BAK 6x sehari dan BAB 1x sehari							
Hari ke-6, 02/04/2024 Pukul : 08.05 WIB							
a. Ibu mengatakan sudah tidak merasa pusing dan sudah tidak merasa lemas saat beraktifitas	KU : Baik TD : 100/60 mmHg N : 80 x/menit S : 36,5 °C RR : 20 x/menit	G3P1A1 usia kehamilan 22 minggu 2 hari dengan anemia ringan dan KEK	- Berikan ibu 3 butir buah kurma - Berikan KIE pola aktivitas	- Memberikan dan mendampingi ibu mengkonsumsi 3 butir buah kurma - KIE pola aktivitas	- Ibu mengkonsumsi 3 butir buah kurma - Ibu sudah tidak merasa pusing - Ibu sudah tidak merasa lemas - Telah tersampaikan KIE pola aktivitas fisik sehari-hari		Essa u
b. Ibu mengatakan makan 3x/hari dengan 1 centong nasi, 1 potong ikan nila dan 2 sendok tumis kangkung.	Konjungtiva : Pucat Mukosa : pucat Turgor kulit normal, tidak ikterus						
c. Ibu mengkonsumsi tablet Fe							

d. Ibu mengatakan janin aktif bergerak sebanyak 3-4 kali selama ± 3 jam	CRT kembali < 3 detik					
e. BAK 6x sehari dan BAB 1x sehari						
Hari ke-7, 03/04/2024 Pukul : 08.02 WIB						
a. Ibu mengatakan sudah tidak merasa pusing dan sudah tidak merasa lemas saat beraktifitas	KU : Baik TD : 110/80 mmHg N : 80 x/menit S : 36,5 °C RR : 20 x/menit	G3P1A1 usia kehamilan 22 minggu 3 hari dengan anemia ringan dan KEK	- Berikan ibu 3 butir buah kurma - Berikan KIE latihan fisik	- Memberikan dan mendampingi ibu mengkonsumsi 3 butir buah kurma - KIE latihan fisik seperti jalan santai	- Ibu mengkonsumsi 3 butir buah kurma - Ibu tidak merasa pusing - Ibu sudah tidak merasa lemas - Sudah tersampaikan KIE latihan fisik	Essa <i>u</i>
b. Ibu mengatakan makan 3x/hari dengan 1 centong nasi, 1 potong tempe dan ikan sarden, 3 sendok sayur asam.	Konjungtiva : Pucat Mukosa : pucat Turgor kulit normal, tidak ikterus					
c. Ibu mengkonsumsi tablet Fe						
d. Ibu mengatakan janin aktif bergerak sebanyak 3-4 kali selama ± 3 jam	CRT kembali < 3 detik					
e. BAK 6x sehari dan BAB 1x sehari						
Hari ke-8, 04/04/2024 Pukul : 07.20 WIB						
a. Ibu mengatakan sudah tidak merasa pusing dan sudah tidak merasa lemas saat beraktifitas	KU : Baik TD : 100/70 mmHg N : 85 x/menit S : 36,7 °C RR : 20 x/menit	G3P1A1 usia kehamilan 22 minggu 4 hari dengan anemia ringan dan KEK	- Berikan ibu 3 butir buah kurma - Berikan KIE kelas ibu hamil	- Memberikan dan mendampingi ibu mengkonsumsi 3 butir buah kurma - Memberikan edukasi pada ibu untuk mengikuti kelas ibu hamil	- Ibu mengkonsumsi 3 butir buah kurma - Ibu tidak merasa pusing - Ibu sudah tidak merasa lemas - Tersampaikan KIE mengikuti kelas ibu hamil	Essa <i>u</i>
b. Ibu mengatakan makan 3x/hari dengan 1,5 centong nasi 1 potong ikan sarden dan 2 sendok sayur bening bayam.	Konjungtiva : Pucat Mukosa : pucat Turgor kulit normal, tidak ikterus					
c. Ibu mengkonsumsi tablet Fe.						