

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN  
JURUSAN KEBIDANAN PRODI KEBIDANAN METRO  
SKRIPSI, JUNI 2024

Vina Agustina

Pengaruh Pemberian Terapi Akupresure dalam Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester 1 di Puskesmas Yosomulyo Kota Metro

xvii + 39 halaman + 7 tabel + 4 gambar + 13 Lampiran

### ABSTRAK

Mual muntah merupakan salah satu gangguan yang sering ditemui pada kehamilan trimester I. Mual dan muntah yang sering terjadi pada ibu primigravida 60-80% dan 40-60% ibu multigravida. Tingkat mual muntah di Kota Metro menempati posisi kedua setelah Kota Bandar Lampung. Dari bulan Oktober-Desember 2023 data mual muntah di Puskesmas Yosomulyo sebanyak 42 kasus ibu hamil yang mengalami mual muntah. Penyebab mual muntah bisa terjadi karena peningkatan estrogen yang dapat memicu meningkatnya kadar keasaman lambung yang membuat ibu merasa mual. Bisa juga disebabkan karena tingginya fluktuasi kadar hCG (*human chronic gonadotrophin*). Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Pengaruh Pemberian Terapi Akupresure dalam Mengurangi Mual Muntah Pada Ibu Hamil TM 1 di Puskesmas Yosomulyo, Kota Metro.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan metode *quassy eksperimen* dengan desain *one group pretest-posttes*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *purposive sampling* dengan besar sampel 16 ibu hamil trimester 1 yang mengalami mual muntah. Analisis yang digunakan adalah uji *T-test dependent*.

Hasil analisis rata-rata mual muntah pada ibu hamil trimester 1 sebelum dilakukan terapi akupresur yaitu sebesar 9,25 dan rata-rata mual muntah ibu hamil yang mengalami mual muntah yang sudah diberikan terapi akupresur yaitu sebesar 4,94 dan didapat nilai p value sebesar  $0,000 \leq 0,05$ .

Kesimpulan penelitian ini ada pengaruh pemberian terapi akupresur dalam mengurangi mual muntah pada ibu hamil trimester 1 di Puskesmas Yosomulyo Kota Metro. Penelitian ini dapat bermanfaat agar masalah ibu hamil yang mengalami mual muntah dapat berkurang dengan cara non-farmakologi salah satunya dengan terapi akupresur.

Kata Kunci : akupresur, mual muntah, ibu hamil  
Daftar Bacaan : 29 (2015-2023)

KEMENKES HEALTH POLYTECHNIC TANJUNGPUR  
MIDWIFERY DEPARTMENT METRO MIDWIFERY PROGRAM  
THESIS, JUNE 2024

Vina Agustina

The Effect of Giving Acupressure Therapy in Reducing Nausea and Vomiting in  
Trimester 1 Pregnant Women at the Yosomulyo Metro City Health Center

xvii + 39 pages + 7 tables + 4 figures + 13 attachments

### ABSTRACT

Nausea and vomiting is one of the most common disorders in first trimester pregnancy. Nausea and vomiting are common in 60-80% of primigravida mothers and 40-60% of multigravida mothers. The rate of nausea and vomiting in Metro City is second only to Bandar Lampung City. From October to December 2023, data on nausea and vomiting at the Yosomulyo Health Center were 42 cases of pregnant women who experienced nausea and vomiting. The cause of nausea and vomiting can occur due to an increase in estrogen which can trigger an increase in stomach acidity which makes the mother feel nauseous. It can also be caused by high fluctuations in hCG (*human chorionic gonadotrophin*) levels. The purpose of this study was to determine the effect of acupressure therapy in reducing nausea and vomiting in pregnant women TM 1 at Yosomulyo Health Center, Metro City.

This type of research is quantitative with a quasi experimental method with one group pretest-posttest design. The sampling technique in this study was purposive sampling with a sample of 16 first trimester pregnant women who experienced nausea and vomiting. The analysis used is the dependent T-test.

The results of the analysis of the average nausea vomiting in first trimester pregnant women before acupressure therapy was 9.25 and the average nausea vomiting of pregnant women who experienced nausea vomiting who had been given acupressure therapy was 4.94 and obtained a p value of  $0.000 \leq 0.05$ .

The conclusion of this study is that there is an effect of acupressure therapy in reducing nausea and vomiting in first trimester pregnant women at the Yosomulyo Metro City Health Center. This research can be useful so that the problem of pregnant women experiencing nausea and vomiting can be reduced by non-pharmacological means, one of which is acupressure therapy.

Keywords : acupressure, nausea and vomiting, pregnant women  
Reading List : 29 (2015-2023)