

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil penelitian hubungan faktor risiko yang dapat dimodifikasi terhadap kejadian hipertensi wanita usia subur di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro adalah :

1. Proporsi faktor risiko obesitas terhadap WUS pada kelompok kontrol sebesar 65,4% dan pada kelompok kontrol sebesar 26,9%
2. Proporsi faktor risiko konsumsi natrium terhadap WUS pada kelompok kontrol sebesar 53,8% dan pada kelompok kontrol sebesar 7,7%
3. Proporsi faktor risiko aktivitas olahraga terhadap WUS pada kelompok kontrol sebesar 46,2% dan pada kelompok kontrol sebesar 61,5%
4. Proporsi faktor risiko stress terhadap WUS pada kelompok kontrol sebesar 61,5% dan pada kelompok kontrol sebesar 15,4%
5. Proporsi kontrasepsi hormonal terhadap WUS pada kelompok kontrol sebesar 92,3% dan pada kelompok kontrol sebesar 61,5%
6. Ada hubungan antara obesitas dengan kejadian hipertensi pada WUS (*p-value* =0,012)
7. Ada hubungan antara konsumsi natrium dengan kejadian hipertensi pada WUS (*p-value* =0,000)
8. Tidak ada hubungan antara aktivitas olahraga dengan kejadian hipertensi pada WUS (*p-value* =0,404)
9. Tidak ada hubungan antara stress dengan kejadian hipertensi pada WUS (*p-value* =0,002)
10. Ada hubungan antara kontrasepsi hormonal dengan kejadian hipertensi pada WUS (*p-value* =0,021)

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan faktor risiko yang dapat dimodifikasi terhadap kejadian hipertensi wanita usia subur di Wilayah Kerja Puskesmas Yosomulyo Kota Metro, berikut adalah beberapa saran yang dapat disampaikan kepada :

1. Bagi Puskesmas

Pihak Puskesmas sebaiknya lebih meningkatkan upaya pencegahan hipertensi dengan cara peningkatan pelayanan secara optimal terutama sebagai masukan untuk program pencegahan dan pengendalian hipertensi khususnya pada WUS dengan pelaksanaan program edukasi modifikasi mengenai faktor risiko obesitas, konsumsi natrium, aktivitas olahraga, stress dan kontrasepsi hormonal .

2. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Memberikan informasi *evidence based* praktik tentang faktor risiko yang dapat dimodifikasi yang mempengaruhi kejadian hipertensi meliputi faktor obesitas, konsumsi natrium, aktivitas olahraga, stress dan kontrasepsi hormonal. Hasil penelitian ini juga untuk berkontribusi mencegah dan mengendalikan hipertensi pada WUS dengan kegiatan bakti social oleh mahasiswa maupun kegiatan pengabdian masyarakat oleh dosen.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Mengingat masih banyak kekurangan dari penelitian yang telah dilakukan, maka disarankan dapat digunakan sebagai dasar penelitian selanjutnya dengan perlu memasukan faktor lain yang belum diteliti sehingga diperoleh *evidence based* determinan hipertensi pada WUS yang lebih lengkap dengan memperbesar dan memperluas populasi.