

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dengan mempertimbangkan hasil dan pembahasan penelitian yang telah diuraikan, peneliti dapat menyimpulkan bahwa:

1. Rata-rata kemampuan menulis sebelum diberikan perlakuan senam otak pada anak usia 60-72 bulan di TK ABA Iringmulyo sebesar 1,47 dapat dikategorikan Belum Berkembang (BB).
2. Rata-rata kemampuan menulis sesudah diberikan perlakuan senam otak pada anak usia 60-72 bulan di TK ABA Iringmulyo sebesar 3,00 dapat dikategorikan Berkembang Sesuai Harapan (BSH).
3. Terdapat pengaruh pemberian senam otak terhadap kemampuan menulis pada anak usia 60-72 bulan di TK ABA Iringmulyo dengan nilai *p value* sebesar 0,000.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian, maka peneliti menyampaikan beberapa saran sebagai berikut:

##### **1. Saran Secara Teori**

Dalam hasil penelitian ini diharapkan peneliti selanjutnya dapat menjadi rujukan, sumber informasi dan bahan referensi mengenai pengaruh senam otak terhadap kemampuan menulis pada anak usia 60-72 bulan sehingga penelitian selanjutnya bisa lebih dikembangkan dalam materi-materi yang lainnya untuk meningkatkan kualitas pembelajaran. Bagi institusi pendidikan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi terbaru dan menambah wawasan mengenai senam otak terhadap kemampuan menulis pada anak usia 60-72 bulan.

##### **2. Saran Secara Praktik**

Diharapkan dengan hasil studi ini dapat memberikan informasi dan bahan pembelajaran dalam mendidik siswa dengan menerapkan senam otak agar dapat meningkatkan kemampuan menulis pada anak di TK ABA Iringmulyo.