

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARAN

JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN

Laporan Tugas Akhir, Juli 2024

Rahma Karlinda

Gambaran Pengetahuan Sikap dan Perilaku Terhadap Perilaku Hidup Sehat (PHBS) Rumah Tangga Desa Bumi Ayu Kecamatan Sukadana Kabupaten Lampung Timur Tahun 2024.

XVI + 70 Halaman + 10 Tabel + 2 Gambar + 4 Lampiran

RINGKASAN

Hidup sehat adalah hal yang seharusnya diterapkan oleh setiap orang, mengingat manfaat yang ditimbulkan akan sangat banyak, mulai dari konsentrasi kerja, kesehatan dan kecerdasan anak sampai dengan keharmonisan keluarga. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) adalah bentuk perwujudan orientasi hidup sehat dalam budaya perorangan, keluarga, dan masyarakat, yang bertujuan untuk meningkatkan, memelihara, dan melindungi kesehatannya baik secara fisik, mental, spiritual, maupun sosial. Manfaat Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) secara umum adalah untuk meningkatkan kesadaran masyarakat agar mau dan mampu menjalankan hidup bersih dan sehat.

Tingkat pengetahuan Masyarakat Desa Bumi Ayu Kecamatan Sukadana Kabupaten Lampung Timur memiliki Tingkat yang baik yaitu sebanyak 85 orang (96%). Sikap masyarakat Desa Bumi Ayu Kecamatan Sukadana Kabupaten Lampung Timur mengenai PHBS tatanan Rumah Tangga memiliki sikap yang positif yaitu sebanyak 87 orang (98%). Perilaku masyarakat Desa Bumi Ayu Kecamatan Sukadana Kabupaten Lampung Timur memiliki perilaku yang baik yaitu sebanyak 86 orang (97%).

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Perilaku Hidup Bersih dan Sehat

Daftar Pustaka : 10 (2016-2023)

**TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTEMENT OF ENVIRONMENTAL HEALTH**

Final Project Report, July 2024

Rahma Karlinda

Description of Knowledge, Attitudes and Behavior Towards Healthy Living Behavior (PHBS) of Households in Bumi Ayu Village, Sukadana District, East Lampung Regency in 2024.

XVI + 70 Pages + 10 Tables + 2 Figures + 4 Appendices

ABSTRACK

Healthy living is something that should be applied by everyone, considering the benefits that arise will be very many, ranging from work concentration, children's health and intelligence to family harmony. Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) is a form of manifestation of a healthy living orientation in the culture of individuals, families, and communities, which aims to improve, maintain, and protect their health both physically, mentally, spiritually, and socially. The benefits of Clean and Healthy Living Behavior (PHBS) in general are to increase public awareness so that they are willing and able to live a clean and healthy life.

The level of knowledge of the Bumi Ayu Village Community, Sukadana District, East Lampung Regency has a good level, namely 85 people (96%). The attitude of the Bumi Ayu Village community, Sukadana District, East Lampung Regency regarding PHBS in the Household order has a positive attitude, namely 87 people (98%). The behavior of the Bumi Ayu Village community, Sukadana District, East Lampung Regency has good behavior, namely 86 people (97%).

Keywords : Knowledge, Attitude, Behavior, Clean and Healthy Living Behavior

Bibliography : 10 (2016-2023)