

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kehadirat Allah, atas berkat, rahmat, hidayahnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Efektivitas Terapi Akupresur dan Spritual Emotional Freedom Technique Dalam Penurunan Tekanan Darah Wanita Usia Subur dengan Hipertensi di Puskesmas Yosomulyo" sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan pada Sarjana Terapan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro. Dalam menyelesaikan skripsi, penulis telah berusaha maksimal agar hasil skripsi ini bukan hanya mempunyai arti sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan, tetapi mempunyai arti tersendiri yaitu menjadi sesuatu yang bermanfaat bagi penulis maupun pembaca. Penyusunan skripsi ini banyak mendapatkan bimbingan, saran dan bantuan dari berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tangunkarang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Tangunkarang.
3. Dr. Ika Oktaviani, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro.
4. Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes, selaku pembimbing utama yang telah membimbing serta memberikan saran-saran untuk penyusunan skripsi ini.
5. Islamiyati, AK., M.KM, selaku pembimbing pendamping yang telah membimbing dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kepada orangtua dan teman-teman kelas sarjana terapan yang memberikan doa dan dukungan.
7. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari atas kemampuan yang ada, sehingga masih banyak kekurangan baik isi maupun penggunaan kalimat yang kurang tepat dalam pemaparan skripsi ini, untuk itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan, sehingga skripsi ini dapat dilaksanakan penelitian.

Kota Metro, 15 Juli 2024

Penulis

## BIODATA PENULIS



### Identitas Penulis

1. Nama : Bela Fardilla
2. Nim : 2015371022
3. Tempat Lahir/ Tanggal Lahir : Kota Gajah, 14 Mei 2002
4. Agama : Islam
5. Jenis Kelamin : Perempuan
6. Status Mahasiswa : Sarjana Terapan Kebidanan
7. No. Telephone : 085767048308
8. E-mail : belafardilla@gmail.com
9. Alamat : Jl. Dewi Sartika, Banjarsari, Metro Utara, Lampung

### Riwayat Pendidikan

1. TK (2008) : TK PKK 2 Banjar Sari
2. SD (2008 - 2014) : SDN 2 Metro Utara
3. SMP (2014 – 2017) : SMP N 6 Metro
4. SMA (2017 – 2020) : SMA N 3 Metro
5. Sarjana Terapan (2020 – 2024) : Poltekes Tanjung Karang Program Studi DIV Kebidanan Metro

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS TERAPI AKUPRESUR DAN SPRITUAL  
EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE DALAM  
PENURUNAN TEKANAN DARAH WANITA  
USIA SUBUR DENGAN HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS YOSOMULYO**

**Oleh :**

**Bela Fardilla / 2015371022**

**DISETUJUI OLEH PEMBIMBING**

**Pembimbing Utama**



**Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes**  
**NIP. 197008121994021001**

**Pembimbing Pendamping**



**Islamiyati, AK., MKM**  
**NIP. 197204031993022001**

**Mengetahui,**

**Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro**



**Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb**  
**NIP. 197710212008012010**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS TERAPI AKUPRESUR DAN SPRITUAL  
EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE DALAM  
PENURUNAN TEKANAN DARAH WANITA  
USIA SUBUR DENGAN HIPERTENSI  
DI PUSKESMAS YOSOMULYO**

**Oleh :**

**Bela Fardilla / NIM 2015371022**

Diterima dan Diserahkan Oleh Tim Penguji Skripsi Program studi Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Tanjungkang Jurusan Kebidanan Metro Sebagai Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan.

**Tim Penguji  
Penguji Utama**

  
**Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd**  
**NIP. 197602122005012004**

**Penguji Ketua / Moderator**

  
**Ns. Riyanto, S.Kep., M.Kes**  
**NIP. 19700812121994021001**

**Penguji Anggota**

  
**Islamiyati, AK., MKM**  
**NIP. 197204031993022001**

**Mengetahui**  
**Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Metro**



**Dr. Ika Oktaviani, S.SiT., M.Keb**  
**NIP. 197710212008012010**

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Yang bertandatangan di bawah ini, saya :

Nama : Bela Fardilla

NIM : 2015371022

Kelas : Sarjana Terapan Kebidanan Metro

Instansi : Prodi Kebidanan Metro Politeknik Kesehatan Tanjung  
Karang Tahun Ajaran 2024/2025

Saya menyatakan bahwa penelitian yang berjudul “Efektifitas Terapi Akurpresur dan Spritual Emotional Freedom Technique Dalam Penurunan Tekanan Darah Wanita Usia Subur dengan Hipertensi di Puskesmas Yosomulyo” adalah benar karya saya sendiri dan tidak terdapat karya atau pendapat-pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis dikutip dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber kutipan dan daftar pustaka.

Apabila ternyata naskah SKRIPSI ini dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi saya bersedia skripsi ini digugurkan dan gelar akademik yang telah saya peroleh dibatalkan, serta diproses sesuai dengan undang-undang yang berlaku.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sesungguhnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Metro, 07 Juni 2024



**BELA FARDILLA**  
**NIM : 2015371022**

## PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kepada Allah SWT dan atas dukungan dan doa dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat saya selesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya ucapkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

### **1. Teruntuk Kedua Orang Tua Ku Yang Ku Cintai Dan Kusayangi**

Skripsi ini saya persembahkan sepenuhnya kepada dua orang hebat dalam hidup saya, Ayah Abdullah dan Eka Susanti. Keduanya lah yang membuat segalanya menjadi mungkin sehingga saya bisa sampai pada tahap di mana skripsi ini akhirnya selesai. Terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat dan doa baik yang tidak pernah berhenti kalian berikan kepadaku. Semoga dengan apa yang telah diberikan kepadaku bisa membuat rasa bangga untuk ayah dan umi nantinya. Aamiin ...

### **2. Teman-teman Seperjuangan**

Reza, Viona, dan Sinta yang sudah membantu, memberi dukungan dan doa pada awal proses berjalannya skripsi ini hingga selesai. Sukses dan semangat terus untuk kalian dimanapun berada nantinya.

### **3. Teman-teman Seangkatan**

Teman-teman seangkatan sarjana terapan kebidanan metro, terimakasih atas kerja sama selama ini, terimakasih sudah menjadi cerita suka duka yang berwarna. Semoga ilmu yang udah kita capai selama 4 tahun ini bisa bermanfaat dengan baik dan semoga dimana kita berada nantinya bisa membawa kita dalam pintu kesuksesan.

## **MOTTO**

“ Melangkah dengan membawa harapan, pulang dengan membawa impian, dan  
selesaikan apa yang sudah kamu mulai”  
(blfrdl)