

## DAFTAR PUSTAKA

- Apriliani, E., Basri, B., & Mulyadi, E. (2021). Aplikasi Terapi Murottal Al-Quran Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Nagrak Cianjur. *Lentera: Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Keperawatan*, 4(1), 17-27. (1)
- Ardian, I. (2018). Signifikansi tingkat stres dengan tekanan darah pada pasien hipertensi. In *Unissula Nursing Conference Call for Paper & National Conference* (Vol. 1, No. 1, pp. 152-156).
- Achadi, E. L. (2019, 02 15). Retrieved from kementerian kesehatan Republik Indonesia: [www.kemkes.go.id](http://www.kemkes.go.id)
- Ayu, R. D., & Adnan, N. (2020). Risk Of Hypertension In The Incidence Of Coronary Heart Disease In Urban And Rural Communities Indonesia (Longitudinal Analysis Of Ifls 2007-2014). *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 11(2), 171–184. <https://doi.org/10.26553/jikm.2020.11.2.171-184>
- Aminuddin, A., Sudarman, Y., & Syakib, M. (2020). Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Setelah Diberikan Terapi Akupresur. *Jurnal Kesehatan Manarang*, 6 (1).
- Amara, K. A. (2024). *Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Pil Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Akseptor KB Di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang IV Sipin Tahun 2024* (Doctoral dissertation, Universitas Jambi).
- Amanah, N., Andriana, N., & Rahman, I. K. (2023). Konsep Kesadaran Gender Dalam Pendidikan Islam: Telaah Buku The Tao Of Islam Karya Sachiko Murata. *Kuttab: Jurnal Ilmu Pendidikan Islam*, 7(1), 34-44.
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arnata, A. P., Rosalina, R., & Lestari, P. (2018). Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur pada Lansia di Desa Gondoriyo Kecamatan Bergas Kabupaten Semarang. *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)*, 1(1).
- Asmah, N. (2023). Efektivitas Pemberian Terapi Bekam terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. A Systematic Review.
- BKKBN, (2011). *Kamus Istilah Kependudukan Dan Keluarga Berencana Nasional*.

- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medical Bedah Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan*. Singapura :Elsevier.
- Cahyadi, S. A. R. D. (2020). *Gambaran Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Terapi Akupresur Untuk Mengatasi Ansietas Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Upt Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2020* (Doctoral Dissertation, Poltekkes Denpasar Jurusan Keperawatan). <http://repository.poltekkesdenpasar.ac.id/4396/>
- Chen, Y., Gong, X., Wang, L., & Guo, J. (2020). Effects Of Hypertension, Diabetes And Coronary Heart Disease On Covid-19 Diseases Severity: A Systematic Review And Meta-Analysis. Medrxiv. <https://doi.org/10.1101/2020.03.25.20043133>
- Dzia, A. G. (2021). *Akupresur Untuk Dismenore: Study Literature Review* (Doctoral dissertation, Skripsi, Universitas Muhammadiyah Magelang).
- Dahlan, M. S. (2016). *Seri Evidence Based Medicine : Seri 3 Edisi 2 Cetakan 4* (2nd ed.). CV. Sagung Seto.
- Dong, Y., Chen, H., Gao, J., Liu, Y., Li, J., & Wang, J. (2019). Molecular Machinery And Interplay Of Apoptosis And Autophagy In Coronary Heart Disease. In *Journal Of Molecular And Cellular Cardiology* (Vol. 136, Pp. 27–41). Academic Press. <https://doi.org/10.1016/j.yjmcc.2019.09.001>
- Dinas Kesehatan Kota Metro. 2023. *Profil Kesehatan Kota Metro 2022*
- Falah, M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya (Vol. 3, Issue 1).
- Fitri, Habib, I., & Ananda, S. (2022). Hubungan Konsumsi Natrium Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Pesisir Lingkungan Lemo-Lemo, Kabupaten Bombana. *Jurnal Gizi Ilmiah (Jgi)*, 9(2).
- Halim, I. S. S. (2023). *Pendekatan Dasawisma dan Peran Serta Masyarakat Terhadap Peningkatan Cakupan Antenatal di Puskesmas Kaimana* (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Hidayah, N. (2018). Efektifitas Relaksasi Autogenik & Akupresur Menurunkan Sakit Kepala & Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Daerah Rawan Bencana Merapi. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 15(2), 44.

- Huda, S., & Alvita, G. W. (2018). Pengaruh Terapi Seft (Spiritual Emotional Freedom Technique) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Tahunan. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 7(2), 114–126. <https://doi.org/10.31596/jcu.v7i2.256>
- Irfan, & Nekada. (2018). Pengaruh Terapi Napas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha Unit Abiyoso. *Keperawatan Respati Yogyakarta*, 5(2), 354–359.
- Ikhsan. M.N. (2017). *Dasar Ilmu Akupresur dan Moksibusi*. Cimahi : Bhimaristaaan Publishing.
- Ismi, N. (2021). *pengaruh Akupresur Titik PC 6 Terhadap Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Di Puskesmas Pandanwangi Malang* (Doctoral dissertation, ITSK RS dr. Soepraoen).
- Kamelia, N. D., Ariyani, A. D., & Rudiyanto, R. (2021). Terapi Akupresur pada Tekanan Darah Penderita Hipertensi: Studi Literatur. *Nursing Information Journal*, 1(1), 18-24.
- Kemkes. (2018). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia /4634/2021 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa*. [https://yankes.kemkes.go.id/unduh/fileunduh\\_1660186120\\_529286.pdf](https://yankes.kemkes.go.id/unduh/fileunduh_1660186120_529286.pdf)
- Kemenkes RI. (2015). *Panduan Akupresur Mandiri Bagi Pekerja diTepat Kerja*. Kementrian. 33 Halaman
- Lismayanti, L., & Sari, N. P. (2018). Efektifitas Spiritual Emotional Freedom Therapy (Seft) Dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Diatas 65 Tahun Yang Mengalami Hipertensi. *Prosiding Seminar Nasional Dan Penelitian Kesehatan* 2018, 1(1), 64–67. [https://ejurnal.stikesbth.ac.id/index.php/P3M\\_PSNDPK/article/view/348](https://ejurnal.stikesbth.ac.id/index.php/P3M_PSNDPK/article/view/348)
- Maryatun, S. (2019). Aplikasi Model Supportif Pada Intervensi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Panti Werdha Teratai. *Seminar Workshop Nasional Keperawatan*, 3(1), 12–16.
- Maharani, M. A., & Widodo, S. (2019). Pengaruh Terapi Akupresur Totok Punggung terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bandarharjo Semarang. In *Prosiding Seminar Nasional Mahasiswa Unimus* (Vol. 2).

- Maria, Y. (2021). *Perilaku Pencegahan Hipertensi Pada Wanita Usia Subur (WUS) di Kota Kupang*. file:///C:/Users/Asus/Downloads/560-Article Text-1099-1-10-20211115 (1).pdf
- Musakkar, & Djafar Tanwir. (2020). *Promosi Kesehatan : Penyebab Hipertensi* (1st Ed.). Cv: Pena Persada.
- Manik, I. N., Sari, R. D., & Wulan, A. J. (2017). Hubungan Status Preeklampsia Dengan Kejadian Pendarahan Post Partum Pada Ibu Bersalin di RSUD Dr.H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Medical Journal Of Lampung University Vol 6, No 3 (2017)*, 52.
- Mills, KT, Stefanescu, A., & Dia, J. (2020). Epidemiologi global hipertensi. *Ulusan Alam Nefrologi* , 16 (4), 223-237.2
- Notoadmojo, Soekidjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Priyo., Margono., & Hidayah, N. (2018). Efektifitas Relaksasi Autogenik & Akupresur Menurunkan Sakit Kepala & Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Daerah Rawan Bencana Merapi [The Effectiveness Of Autogenic & Acupressure Relaxation To Reduce Head And Blood Pressure In Hypertension Livers In Merapi Disaster Prison Areas]. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*. <https://doi.org/10.26576/profesi>.
- Purnawan, S. (2021). *Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia Subur di Wilayah Kerja Puskesmas Naibonat*. <http://www.prin.or.id/index.php/JURRIKES/article/view/187/199>
- Pickens CM, Flores-Ayala R, Addo OY, Whitehead RD Jr, Palmieri M, Ramirez-Zea M, Hong Y, Jeffers ME. Prevalence and Predictors of High Blood Pressure Among Women of Reproductive Age and Children Aged 10 to 14 Years in Guatemala. *Prev Chronic Dis*. 2020 Jul 23;17:E66. doi: 10.5888/pcd17.190403. PMID: 32701434; PMCID: PMC7380295.
- Ridwan, M., & Herlina. (2015). Metode Akupresur Untuk Meredakan Nyeri . *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai Volume VIII No. 1 Edisi Juni 2015*. Diakses pada tanggal 3 maret 2021.
- Rofacky, H. F. & Aini, F. (2016). Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*, Vol. 10, p. 41-52.

- Rachmanto, T. A., & Pohan, V. Y. (2021). Terapi spiritual emotional freedom technique (SEFT) terhadap tekanan darah pada lansia hipertensi. *Ners Muda*, 2(3), 100.
- Rofacky, H. F. Dan F. A. Pengaruh Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (Seft) Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *J. Keperawatan Soedirman (The Soedirman J. Nursing)* 2, 17–23.2015
- Rajin, Mukhamad, dkk. (2015). *Panduan Babon Akupuntur*. Indoliterasi: Yogyakarta. 391 Halaman
- Setyawan, F. A., Aryani, A., & Sutrisno, S. (2023). *Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Burnout Perawat di Ruang IGD RSUD Dr. Soedirman Mangun Sumarso Kabupaten Wonogiri* (Doctoral dissertation, Universitas Sahid Surakarta).
- Sartika, I. (2019). *Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Dusun Sawahan, Nogotirto, Gamping, Sleman, Yogyakarta* (Doctoral dissertation, Universitas' Aisyiyah Yogyakarta).
- Sastroasmoro, (2016). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Sagung Seto: Jakarta.
- Saputra, R., & Mulyadi, B. (2020). Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Melalui Terapi Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) dan Akupresur Titik Taichong [Decreasing Blood Pressure in Elderly Patients with Hypertension through Emotional Freedom Technique (SEFT) Spiritual Therapy and Taichong Point Acupressure]. 20(3), 942–945. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i3.1068>
- Sihombing, E. P. R., Hidayat, W., Sinaga, J., Nababan, D., & Sitorus, M. E. J. (2023). Faktor Risiko Hipertensi. *PREPOTIF: JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT*, 7(3), 16089-16105.
- Sari, Yanita, N.I (2017). *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta : Bumi Medika.
- Silalahi, J. V. (2023). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia Subur (15-49 Tahun) di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Tering Kabupaten Tanjung Jabung Timur Tahun 2022* (Doctoral dissertation, Universitas Jambi).
- Triyanto, Endang. (2014). *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Graha Ilmu

- Widjaya, N., Anwar, F., Laura Sabrina, R., Rizki Puspawati, R., & Wijayanti, E. (2018). The Association Between Age And Incidences Of Hypertension In Kresek District And Tegal Angus District, Tangerang Regency. *Jurnal Kedokteran Yarsi*, 26(3), 131–138.
- WHO. (2019, September 13). *World Health Organization*. Retrieved from Hipertensi: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- WHO. (2020), *World Health Organization*. Retrieved from Hipertensi: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- WHO. (2023), *World Health Organization*. Retrieved from Hipertensi: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- Wijayanti, U., Setyoko, & Setiawan, M. R. (2015). Perbedaan Faktor Risiko Hipertensi Pada Wanita Pekerja dan Bukan Pekerja [Universitas Muhammadiyah Semarang]. <http://repository.unimus.ac.id/1478/>
- Yudiatma, M. F., Rochana, N., & Juniarto, A. Z. (2021). Pengaruh Terapi Akupresur Dalam Menurunkan Tingkat Nyeri: Literatur Review. *The Shine Cahaya Dunia Ners*, 6(1), 58-69.
- Umbas, I. M., Muhamad, J. T., Program, N., Ilmu, S., & Kedokteran, K. (2019). Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kawangkoan (Vol. 7, Issue 1).
- Zainuddin, A. F. (2014). *Spiritual emotional freedom technique (SEFT)*. Jakarta: Afzan Publishing.
- Zakiyyah, M. (2013). Pengaruh Terapi Spiritual Emosional Freedom Technique (SEFT) terhadap Penanganan Nyeri Dismenorea. *Jurnal Sain Med*, Vol. 5, p. 66-71.