

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., & Suryana, S. (2021). *Metodologi penelitian kesehatan*. Yayasan Kita Menulis.  
<https://repository.stikeswiramedika.ac.id/426/1/FullBook%20Metodologi%20Penelitian%20Kesehatan.pdf>
- Afiyanti, Y., & Pratiwi, A. (2016). Seksualitas dan kesehatan reproduksi Perempuan. *Raja Grafindo Persada*.  
<https://www.rajagrafindo.co.id/produk/seksualitas-dan-kesehatan-reproduksi-perempuan-promosi-permasalahan-dan-penanganannya-dalam-pelayanan-kesehatan-dan-keperawatan/>
- Agustina, A., Ati Nuraeni, A., Yanti, A., & Franciscus, X. (2022). Kiat menurunkan Kecemasan dan keluhan Menopause dengan Akupresure.  
<https://repo.poltekkesbandung.ac.id/10094/>
- Astiza, V., Indrayani, T., Widowati, R., (2021). Pengaruh Akupresure Terhadap Intensitas Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Diwilayah RW 03 Kelurahan Margahayu Utara Kecamatan Babakan Ciparay Kota Bandung, *Journal For Quality In Woman's Healt*. 4(1). Page 94-103  
<https://jqwh.org/index.php/JQWH/article/view/109>
- Centis, M. C. L., Kusmiyati, Y., Suwondo, A., & Rumah, P. P. (2020). *Peran Akupresur Ki3, SP 6, ST 36, ST 25 Untuk Meningkatkan Berat Badan, Tinggi Badan, Dan Perkembangan Motorik Pada Baduta Stunting*. Penerbit Pustaka Rumah Cinta.  
[https://books.google.co.id/books/about/Peran\\_Akupresur\\_Ki3\\_SP\\_6\\_ST\\_36\\_ST\\_25\\_unt.html?id=USmdEAAAQBAJ&redir\\_esc=y](https://books.google.co.id/books/about/Peran_Akupresur_Ki3_SP_6_ST_36_ST_25_unt.html?id=USmdEAAAQBAJ&redir_esc=y)
- Desi Wildayani, D., Widya Lestari, W., & Winda Listia Ningsih, W. (2023). Dismenore: Asupan Zat Besi, Kalsium Dan Kebiasaan Olahraga.  
<http://repository.mercubaktijaya.ac.id/id/eprint/100>
- Ekajayanti, P. P. N., Parwati, N. W. M., Astiti, N. K. E., & Lindayani, I. K. (2021). *Pelayanan Kebidanan Komplementer*. Syiah Kuala University Press.  
[https://books.google.co.id/books/about/Pelayanan\\_Kebidanan\\_Komplemen.html?id=9kpKEAAAQBAJ&redir\\_esc=y](https://books.google.co.id/books/about/Pelayanan_Kebidanan_Komplemen.html?id=9kpKEAAAQBAJ&redir_esc=y)
- Ernawati Sinaga, E. S., Nonon Saribanon, N. S., Sa'adah, S. N., Sa'adah, S. N., Ummu Salamah, U. S., Yulia Andani Murti, Y. A. M., ... & Santa Lorita, S. L. (2017). Manajemen kesehatan menstruasi. <https://ppi.unas.ac.id/wp-content/uploads/2017/06/BUKU-MANAJEMEN-KESEHATAN-MENSTRUASI-OKE.pdf>

- Firda Julianti, E., & Hasanah, O. Efektivitas Terapi Akupresure Terhadap Disminore Pada Remaja Di SMAN 5 dan MA AL-HUDA Bengkalis. <http://repository.unri.ac.id/handle/123456789/4230>
- Fitria, F., & Haqqattiba'ah, A. (2020). Pengaruh Akupresur dengan Teknik Tuina terhadap Pengurangan Nyeri Haid (Disminore) pada Remaja Putri. *Jurnal Ners Dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 7(1), 073-081. <https://doi.org/10.26699/v7i1.ART.p073>
- Handayani, Y., Putri, H., & Nurita, Y. S. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Nyeri Dismenore. *Jurnal MID-Z (Midwifery Zigot) Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 5(1), 41-47. <https://doi.org/10.56013/jurnalmidz.v5i1.1257>
- Hasanah, O. (2014). *Efektifitas Akupresur terhadap Dismenore pada Remaja Putri* (Doctoral dissertation, Riau University). <https://jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/view/3449>
- Ikhsan, M. N. (2019). *Dasar Ilmu Akupresur dan Moksibasi* (Vol. 1). Bhimaristan Press. [https://books.google.co.id/books/about/Dasar\\_Ilmu\\_Akupresur\\_dan\\_Moksibasi.html?id=Ffu2DwAAQBAJ&redir\\_esc=y](https://books.google.co.id/books/about/Dasar_Ilmu_Akupresur_dan_Moksibasi.html?id=Ffu2DwAAQBAJ&redir_esc=y)
- Indrayani, T., Choirunnisa, R., Sari, Y. M., & Riviana, A. J. (2022). Pemberian Edukasi Senam Pilates untuk Mengatasi Dismenorea pada Remaja di SMAN 12 Bandar Lampung. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 4(4), 693-696. <https://doi.org/10.37287/jpm.v4i3.1265>
- Judha, M., Sudarti, & Fauziah, A. (2017). *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*. Nuha Medika. [https://library.stikesbup.ac.id/index.php?p=show\\_detail&id=2491](https://library.stikesbup.ac.id/index.php?p=show_detail&id=2491)
- Julaecha, J., Fatmawati, T. Y., & Wuryandari, A. G. (2023). Pengaruh Akupresur terhadap Dismenorea pada Mahasiswi Program Studi DIII Kebidanan STIKes Baiturrahim. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(1), 194-200. <http://dx.doi.org/10.36565/jab.v12i1.689>
- Kartinazahri, K., Lisnawati, L., & Nurhasanah, C. (2021). Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Kompres Dingin terhadap Tingkat Dismenorea pada Remaja di Sekolah Islam Terpadu Banda Aceh. *NASUWAKES: Jurnal Kesehatan Ilmiah*, 14(1), 35-44. <http://ejournal.poltekkesaceh.ac.id/index.php/jn>
- Kurniawati, M., Jama, F., & Taqiyah, Y. (2022). Efektivitas Terapi Akupresure dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Dismenorea Primer pada Remaja. *Window of Nursing Journal*, 140-152. <https://doi.org/10.33096/won.v3i2.500>

- Mukhoirotin, M. (2018). DISMENOREA Cara Mudah Mengatasi Nyeri Haid. <file:///C:/Users/ASUS/Downloads/Documents/2.%20Similarity%20Buku%20Disminore%20Cara%20Mudah%20Mengatasi%20Nyeri%20Haid.pdf>
- Mulki, M. M., & Mulki, M. M. (2020). Buku Panduan Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Terapi Musik Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi (Studi Kasus di RSUD Madani Kota Palu). <https://repository.kemkes.go.id/book/205>
- Natalia, W., Komalaningsih, S., Syarief, O., Wirakusumah, F. F., & Suardi, A. (2020). Perbandingan efektivitas terapi akupresur sanyinjiao point dengan teknik relaksasi nafas dalam untuk menurunkan nyeri menstruasi pada putri remaja di Pesantren Asshiddiqiyah 3 Karawang. *Jurnal Sistem Kesehatan*, 5(3), 123-128. <https://garuda.kemdikbud.go.id/documents/detail/2156191>
- Notoatmodjo, S. (2018). Metode penelitian kesehatan. Rineka Cipta [https://opac.poltekkestasikmalaya.ac.id/index.php?p=show\\_detail&id=3190](https://opac.poltekkestasikmalaya.ac.id/index.php?p=show_detail&id=3190)
- Oktavianto, E., Kurniati, F. D., Badi'ah, A., & Bengu, M. A. (2018). Nyeri dan kecemasan berhubungan dengan kualitas hidup remaja dismenore. *Health Sciences and Pharmacy Journal*, 2(1), 22-29. <https://doi.org/10.32504/hspj.v2i1.24>
- Pohan, Y. (2014). *Pengaruh Pemberian Terapi Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri di SMPN 10 Kota Padang Sidempuan*. Skripsi Fakultas Kesehatan Universitas Aufa Royhan Kota Padangsidempuan <https://repository.unar.ac.id/jspui/handle/123456789/1272>
- Prasetyaningsih, P., & Zalmadani, H. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Dismenore Pada Siswi MAN Padusunan Kota Pariaman. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 1785-1790. <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i2.15506>
- Prawirohardjo, S. (2014). Ilmu kebidanan sarwono prawirohardjo. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. [https://library.stikesmus.ac.id/index.php?p=show\\_detail&id=1306&keywords=](https://library.stikesmus.ac.id/index.php?p=show_detail&id=1306&keywords=)
- Rifiana, A. J., Mirantika, S., & Indrayani, T. (2023). Pengaruh Akupresur terhadap Dismenore pada Remaja. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 37-42. <https://doi.org/10.37287/jppp.v5i1.1272>
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi penelitian*. Penerbit KBM Indonesia. <https://repositori.uma.ac.id/jspui/bitstream/123456789/16455/1/E-Book%20Metodologi%20Penelitian%20Syafri.pdf>

- Sari, A. P., & Usman, A. (2021). Efektifitas Terapi Akupresur Terhadap Dismenore pada Remaja. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(2), 196-202. <https://doi.org/10.24853/jkk.17.2.196-202>
- Sarmanah, N., & Anggraini, N. (2023). Pengaruh Akupresure Terhadap Penurunan Intensitas Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 6 Banjar Sari Kabupaten Lebak: *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 9(3), 99-105. <https://doi.org/10.33023/jikep.v9i3.1595>
- Sarwono, J. (2006). Metode penelitian kuantitatif & kualitatif. Graha Ilmu <https://staff.universitaspahlawan.ac.id/web/upload/materials/956-materials.pdf>
- Sastroasmoro, S. (2018). Dasar-dasar metodologi penelitian klinis. Sagung Seto [https://www.researchgate.net/publication/325265072\\_Dasar-dasar\\_Metodologi\\_Penelitian\\_Klinis](https://www.researchgate.net/publication/325265072_Dasar-dasar_Metodologi_Penelitian_Klinis)
- Sopiyudin, D. (2010). Membuat Proposal Penelitian Bidang Kedokteran dan Kesehatan. *Jakarta: EGC*. [https://labkesmaspangandaran.id/perpustakaan/index.php?p=show\\_detail&id=2921&keywords=](https://labkesmaspangandaran.id/perpustakaan/index.php?p=show_detail&id=2921&keywords=)
- Sulistyorini, S., Monica, S., & Ningsih, S. S. (2017). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian dismenorhea primer pada siswi SMA PGRI 2 Palembang. *Masker Medika*, 5(1), 223-231. <https://jmm.ikestmp.ac.id/index.php/maskermedika/article/view/161/136>
- Swandari, A. (2023). *Intervensi Fisioterapi Pada Kasus Dismenore*. UM Publishing. <https://doi.org/10.30651/jkm.v6i3.12338>
- Tari, T. M., Suprida, S., Amalia, R., & Yunola, S. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, 8(2). <https://doi.org/10.36729/jam.v8i1>
- Wong, M. F. (2023). *Hipnopresur Kombinasi Hipnosis & Akupresure*.: Penebar Swadaya Grup. [http://bpcbjatim.kemdikbud.go.id/slims/index.php?p=show\\_detail&id=9527&keywords=](http://bpcbjatim.kemdikbud.go.id/slims/index.php?p=show_detail&id=9527&keywords=)
- Wulanda, C., Luthfi, A., & Hidayat, R. (2020). Efektifitas Senam Dismenore Pada Pagi Dan Sore Hari Terhadap Penanganan Nyeri Haid Pada Remaja Putri Saat Haid di SMPN 2 Bangkinang Kota Tahun 2019. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 1(1), 1-11. <https://doi.org/10.31004/jkt.v1i1.1062>

Zainal, E., & Endah Suryani, T. (2021). Modul Praktik Asuhan Kebidanan dengan Pelayanan Pendekatan Komplementer Di Komunitas. [file:///C:/Users/ASUS/Downloads/Documents/modul%20PRAKTIK%20ASUHAN%20KEBIDANAN%20Komplementer%20dalam%20Komunitas\\_2.pdf](file:///C:/Users/ASUS/Downloads/Documents/modul%20PRAKTIK%20ASUHAN%20KEBIDANAN%20Komplementer%20dalam%20Komunitas_2.pdf)

Zulia, A., & Rahayu, H. S. E. (2018). Akupresur Efektif Mengatasi Dismenorea. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 2(1), 9-16. <http://dx.doi.org/10.32419/jppni.v2i1.78>