



SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR DAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS
DALAM TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENORE
PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 3 METRO**

OLEH :

CINDY CHAROLINA
2015371023

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN METRO
TAHUN 2024**



SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR DAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS
DALAM TERHADAP PENURUNAN NYERI DISMENORE
PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 3 METRO**

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Program
Studi Sarjana Terapan Kebidanan Metro, Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

OLEH :

CINDY CHAROLINA

2015371023

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN METRO
TAHUN 2024**