

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil Asuhan Kebidanan yang dilakukan pada Ny. S usia 18 tahun G₁P₀A₀ dengan usia kehamilan 35 minggu. Dilakukan pengumpulan data dasar berupa data subyektif didapatkan keluhan ibu merasakan cemas dan data obyektif menunjukkan tekanan darah ibu 132/87 mmHg, ekstremitas teraba dingin, mata dan bibir tampak pucat. Skor Hars didapatkan hasil 17. Berdasarkan pengkajian data subjektif dan objektif didapatkan diagnosa kebidanan pada kasus ini adalah Ny. S G₁P₀A₀ dengan usia kehamilan 35 minggu dengan Kecemasan dan diagnosa potensial Resiko tinggi, Rencana asuhan yang akan diberikan pada Ny. S G₁P₀A₀ dengan usia kehamilan 35 minggu adalah inform consent, asuhan sayang ibu, pemberian terapi mendengarkan music dan memberikan KIE tanda bahaya trimester III.

Pelaksanaan asuhan yang dilakukan dimulai tanggal 24 Maret – 3 April 2024 pada Ny. S G₁P₀A₀ dengan usia kehamilan 35 minggu yaitu meliputi menjelaskan kepada ibu tentang kondisinya saat ini, menjelaskan tentang tanda bahaya trimester III, menjelaskan perubahan psikologis Trimester III, kemudian menganjurkan ibu untuk meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung zat besi dan tinggi protein, menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup, pemberian terapi mendengarkan music klasik 15-30 menit, serta menjelaskan cara mengkonsumsi tablet Fe yang benar serta melakukan pemantauan menggunakan kuisioner Skala Hars.

Evaluasi hasil setelah dilakukan kunjungan sebanyak 4 kali kunjungan didapatkan hasil, sudah terjadi penurunan tingkat kecemasan 6 skor menggunakan kuisioner Skala Hars dari skor 17 menjadi 11, ekstremitas ibu tidak teraba dingin, kemudian tekanan darah sudah kembali normal, dan bibir serta mata tidak pucat dan ibu sudah tidak merasa takut lagi karena kepatuhan ibu dalam mendengarkan terapi music klasik setiap hari sebelum tidur yang bisa membuat perasaan rileks dan tenang sehingga ibu tidak merasa khawatir lagi.

Simpulan yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang telah dilakukan pada Ny. S G₁P₀A₀ umur 18 tahun dengan usia kehamilan 35 minggu atas keluhannya dapat teratasi, sudah terjadi penurunan skala Hars yaitu sebanyak 6 skor dari 17 menjadi 11 skor.

B. Saran

1. Bagi Prodi DIII Kebidanan Metro Poltekkes Tanjungkarang

Hasil pendokumentasian yang telah dilakukan penulis agar Prodi Kebidanan Metro dapat menambah referensi mengenai Asuhan Kehamilan khususnya terkait penatalaksanaan ibu hamil trimester III.

2. Bagi lahan praktik di TPMB Siti Wasirah

Diharapkan bidan dapat memprioritaskan tindakan dukungan pada ibu hamil dengan memberikan informasi dan edukasi tentang pemaparan pengetahuan trimester III dan memberikan motivasi melahirkan agar membantu meminimalisir tingkat ketakutan menjelang persalinan dan menerapkan penggunaan music klasik sebagai salah satu penatalaksanaan pada rasa takut menjelang persalinan.